

# CHALAKUZH Y VOICE



Cover page image credit: ChatGPT

**MAY 2025**  
**Vol 10**

*Cover page supported by  
Chalakuzy Youth Erumely Chapter*

*For Private Circulation Only*





# CONCEPTUALIZE AND BUILD YOUR DREAM WITH US

- COMMUNITY AND LAYOUT PLANNING
- INDIVIDUAL VILLA DESIGNS
- COMMERCIAL BUILDINGS
- TRADITIONAL KERALA ARCHITECTURE
- CONTEMPORARY MODERN ARCHITECTURE
- SUSTAINABLE AND GREEN BUILDING DESIGN



  
ARCHITECTS | DESIGNERS | PLANNERS  
AR.MANIKURUVILA@GMAIL.COM  
+91-9663633799



# CHALAKUZHLY VOICE

(Official Organ of Chalakuzhy Kudumbayogam)

Vol. 10 May 2025

## EDITORIAL BOARD

President

**Mathew Kurien**

Secretary

**C. P. Mathen**

Editor

**Johny C. Paul**

Editorial Team

**Dr. Thomas Mathai**

**Dr. Saju Eapen Thomas**

**Robin C. Varghese**

**Raju Mathew**

**Navin Mathew**

**Philip Paul**

Sponsorships & Publishing

**Moncy Mathew** (*Treasurer*)

Printing

**Anaswara Offset Private Limited,  
Kochi**

## CONTENTS

- From the Editor's Desk
- പ്രസിഡന്റിന്റെ സന്ദേശം
- Secretary's Message
- The Timeless Charm of Traditional Kerala Architecture
- The Objective Truth of a Creator
- The Spiral
- Online Safety: A Simple Guide to Protecting Yourself
- Celebrating 20 Years: St. Gregorios Dayabhavan's Journey of Compassion and Care
- കുടുംബഗീതം
- Family: A Bond Beyond Blood
- പരിസ്ഥിതി സൗഹൃദവും ജൈവകൃഷിയും
- Goodness of Womanhood
- യോസേഫ് : കുടുംബ അനുരഞ്ജനത്തിന്റെ കഥ
- Observing Innocence
- Missed Opportunities and Regrets
- Lessons in Bearing Burdens
- Living with Type 2 Diabetes in India: Prevalence, Risks, Prevention, and Care
- Crossing Over
- Gift of Time
- തമ്പിച്ചായനും ചാലക്കുഴി കുടുംബവും
- Is Happiness a State of the Mind ?
- മലയിൽ വംശാവലി
- Chalakuzhy Chapter Updates
- Kudumbayogam Updates

---

*The opinions, views and content published in this magazine are solely the responsibility of the individual writers and contributors. By publishing their work, the Chalakuzhy Voice magazine or the Chalakuzhy Kudumbayogam do not necessarily endorse or agree with the views expressed and any copyright of the material remains the sole ownership of the writers.*



## FROM THE EDITOR'S DESK

Dear Beloved Family Members,

Last December, our Chalakuzhy Kudumbayogam Managing Committee assigned me the honour of leading the publication of the 2025 edition of our family magazine - *Chalakuzhy Voice*. I remain humbled at the confidence they put in me. With the grace of God, I'm able to share with you this labour of love produced over the past four months.

This edition aspires to bring together our collective knowledge, talents and to celebrate the accomplishments amongst us for everyone in the family to enjoy. We chose six key themes to weave our stories, thoughts and art around - **Faith, Happiness, Health, Family, Nature, Wealth**.

Our family was built on the foundations of the Christian **faith** and connectedness through **familial** ties. Inheriting these from our founding fathers has helped us grow from strength to strength over time. **Happiness** is simply the natural consequence of our faith in the Almighty and the reward for following HIS commandments.

*Then God said, "Let us make man in our image, in our likeness, and let them rule over the fish of the sea and the birds of the air, over the livestock, over all the earth, and over all the creatures that move along the ground." [Genesis 1:26]*

We were sculpted by God in HIS own image and thus our (and that of our fellow humans') physical & mental faculties warrant the same respect & attention that we offer to God in our prayers. Our good **health** is our responsibility towards our Creator. Humankind was made responsible to rule over all other life on this beautiful planet, which we have unfortunately been plundering and vilifying for many centuries now. **Nature** and its 3.8 billion years of wisdom is the greatest gift from God to mankind. It is our choice to preserve, protect and learn from Nature in all we do. The last theme - **Wealth**, balances our journey through life on Earth.

*"One thing you still lack. Sell all that you have and distribute to the poor, and you will have treasure in heaven; and come, follow me." [Luke 18:22]*

Christ advises us to share, and this is perhaps the toughest to implement in today's materialist world. The natural world around us never exhibits greed in any form. Clearly, it's time we learnt from God's other creations and emulated them into our lives.

As I reflect on these themes, I hope to prod myself out of my over-consumptive stupor and into a better version of myself in service to fellow beings. I do hope it does the same for you too!

The process of compiling this edition has been a discovery of talent across our distributed family, besides figuring out (a first-time for me) the ins and outs of publishing. Fortunately, I had the wholehearted support of a diligent core group of brethren from across our family



Chapters. This editorial team has spent many hours reviewing the many writings, reviewing & consolidating the submissions (in various formats & languages), reaching out for sponsorships to support our publishing costs and of course carving out time from their busy schedules to meet for discussing the progress, almost every fortnight over the past few months. I am deeply grateful to our Kudumbayogam President Kunjchayan (Mathew Kurien), Secretary Joykuttychayan (C. P. Mathen) and Treasurer Moncychayan (Moncy Mathew) from the Chalakuzhy Central Committee and Sajuchayan (Saju Eapen) from the Ernakulam Chapter for their guidance & support throughout the process.

Thanks to all who contributed their works to this edition. My sincere gratitude also goes out to every family member who has supported the publication financially through advertisements and donations, without which you wouldn't be holding this edition of the Chalakuzhy Voice 2025 in your hands (or on your digital screens) today.

I do sincerely hope that you enjoy reading this as much as my editorial team and I have enjoyed compiling this unique collection of thoughts. Please excuse any inadvertent errors that may have crept in; they are solely from my personal oversight.

With warm regards,



**Johny C. Paul**

Editor, Chalakuzhy Voice 2025



## പ്രസിഡന്റിന്റെ സന്ദേശം

മാനുഷിക പരിഗണന നഷ്ടപ്പെട്ടുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഒരു കാലഘട്ടത്തിലാണ് നാം ഇന്ന് ജീവിക്കുന്നത്. ഇന്നത്തെ ഈ പുതിയ കാലഘട്ടത്തിന്റെ പ്രത്യേകത അനുസരിച്ച് മനുഷ്യനെ മനുഷ്യനായി കാണുവാനുള്ള ചേതന (വികാരം) മനുഷ്യവർഗ്ഗത്തിൽ നിന്ന് നഷ്ടപ്പെട്ടുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. അങ്ങനെയൊരു സമൂഹത്തിൽ നിന്ന് സ്നേഹം എന്ന വികാരം തീർത്തും മറഞ്ഞ മാഞ്ഞുപോകുന്നു. അത് കൂടുന്നത് അനുസരിച്ച് കുടുംബ ബന്ധങ്ങളെ ശിഥിലമാക്കുവാനുള്ള പ്രേരണ മനുഷ്യരിൽ കൂടുന്നു. അതോടുകൂടി അത്സമൂഹത്തെ ഇഞ്ചിഞ്ചായി നശിപ്പിക്കുവാൻ തുടങ്ങുന്നു. കുടുംബത്തിന്റെ ഒത്തൊരുമയും യോജിപ്പും നഷ്ടപ്പെടുകയും കുറേയ്ക്കു കുറേയ്ക്കു ഇല്ലാതാവുന്ന സ്ഥിതിവിശേഷത്തിൽ അല്ലെങ്കിൽ അവസ്ഥയിൽ എത്തിച്ചേരുകയും ചെയ്യും. അതിൽ നാം നമ്മുടെ പുതിയ തലമുറയെ അനുവദിക്കാതിരിക്കുക. നമ്മുടെ കുടുംബ കുട്ടായ്മകളിൽ അതിനായി നമുക്ക് ഒത്തൊരുമിച്ച് പ്രവർത്തിക്കുകയാകാം. നമ്മുടെ വാർഷിക കുടുംബയോഗങ്ങളിൽ ഇത്തരം കാര്യങ്ങളിൽ കൂടുതൽ ശ്രദ്ധചെലുത്തി അത് പ്രാവർത്തികമാക്കുവാൻ നമുക്ക് പ്രതിജ്ഞ എടുക്കാം. എല്ലാ കുടുംബാംഗങ്ങൾക്കും നന്മ നേർന്നുകൊണ്ട് പ്രാർത്ഥനയോടെ നിർത്തുന്നു.

എന്ന് പ്രസിഡന്റ്



Mathew Kurien, Maliekal Paliyekara, Thiruvalla  
President – Chalakuzhy Kudumbayogam

## SECRETARY'S MESSAGE

നൂറ്റാണ്ടുകളുടെ പിൻതുടർച്ചയും. പാരമ്പര്യവുമായി മദ്ധ്യതിരുവിതാംകൂറിലെ മലയാളി സമൂഹത്തിന്റെ സാംസ്കാരിക സാമൂഹിക രാഷ്ട്രീയ മണ്ഡലങ്ങളിൽ സജീവ സാന്നിധ്യമാവുകയും, ഇന്ന് വളർന്ന് പടർന്ന് ചെല്ലുന്ന ഇടങ്ങളിലെല്ലാം തങ്ങളുടെ സ്വതസിദ്ധമായ കഴിവുകൾകൊണ്ട് സജീവ സാന്നിധ്യമാകുന്ന ചാലക്കുഴിക്കാരുടെ കുടുംബ കുട്ടായ്മയുടെ, കുടുംബയോഗത്തിന്റെ 92-ാമത് വാർഷിക പൊതുയോഗം 2025 മെയ് മാസം 11-ാം തീയതി ഞായറാഴ്ച നടക്കുകയാണല്ലോ.

92-ാം മത് കുടുംബയോഗത്തിൽ സംബന്ധിക്കുന്ന നാമോരുരുത്തരും തലമുറകളുടെ അളമുറിയാത്ത പ്രയാണത്തിലെ കണ്ണികളാവുകയാണ്. നൂറ്റാണ്ടുകളുടെ പ്രയാണത്തിൽ നാടും നഗരവും എല്ലാം മാറ്റങ്ങൾക്ക് വിധേയമായി. കൂട്ടുകുടുംബ വ്യവസ്ഥയിൽനിന്നും അണുകൂടുംബങ്ങളായും ഇപ്പോൾ ലിവിങ്ങ് ടുഗതറും ഒക്കെയായി മാറുന്ന ഈ വർത്തമാനകാലത്ത്, പൈതൃകവും പാരമ്പര്യവുമുള്ള കുടുംബങ്ങൾക്ക് തലമുറകളായി പിൻതുടരുന്ന കീഴ്വഴക്കങ്ങളും വിശ്വാസാചാരങ്ങളും നിലനിർത്തി മുന്നോട്ടു പോവുക എന്നത് ഒരു വെല്ലുവിളി തന്നെയാണ്.

1990 കളിൽ ആരംഭിച്ച മൊബൈൽ യുഗം ഇന്ന് ആർട്ടിഫിഷ്യൽ ഇന്റലിജൻസിന്റെയും പുതിയ പുതിയ വിവരസാങ്കേതിക വിദ്യകളുടേയും പിൻബലത്തിൽ നമ്മുടെ ഒരു വിരൽ സ്പർശം കൊണ്ട്, ചാരത്തും വിദൂരതയിലുമുള്ള സർവ്വ ലോകത്തേയും ഒരു കൈകുമ്പിളി ലൊതുക്കാവുന്ന തരത്തിലേയ്ക്ക് വളർന്നുകഴിഞ്ഞു.

ശാസ്ത്രരംഗത്തെ ഈ വലിയ മുന്നേറ്റത്തോടൊപ്പം പഴയകാല ഓർമ്മകളും പുതിയ യുഗത്തിന്റെ രീതി ശാസ്ത്രങ്ങളുമായി പൊരുത്തപ്പെട്ടു പോകുവാനും അതിജീവിക്കുവാനും നിർബന്ധിതരായ മധ്യവയസ്കരും പുതിയ യുഗത്തിൽ പിറന്നുവീണ് ബന്ധങ്ങളേയും സമൂഹത്തേയും അവരുടേതുമാത്രമായ കാഴ്ചപാടിൽ കാണുന്ന യുവത്വവും, അതിനെ റോൾ മോഡലാക്കി സ്വന്തം അതിജീവനം മാത്രം സ്വപ്നങ്ങൾ കണ്ടുകൊണ്ട്, പേപ്പറിലെ മാർക്കുകൾക്കു വേണ്ടി മാത്രം ജീവിതം മാറ്റിവെച്ച് പുതിയ മേച്ചിൽപ്പുറങ്ങളും സംസ്കാരങ്ങളും സ്വപ്നങ്ങൾ കാണുന്ന ബാല്യ കൗമാരങ്ങളും ഉൾപ്പെടുന്ന കലുഷിതമായ സമൂഹത്തിൽ കുടുംബയോഗത്തിന്റെ പ്രസക്തി വളരെ വലുതാണ്.

സമൂഹം വിലമതിക്കുന്ന ബഹുമാനിക്കപ്പെടുന്ന ഒരു കുടുംബത്തിൽ ജന്മം കൊള്ളുക എന്നത് ഒരു ഭാഗ്യം തന്നെയാണ്. അപ്പോൾ തന്നെ കാലങ്ങളായി സമൂഹം നൽകിവരുന്ന ബഹുമാനങ്ങളും ഉന്നതശ്രേണിയുമൊക്കെ കാലാകാലങ്ങളിൽ നിലനിർത്തേണ്ടത് കുടുംബാംഗങ്ങൾ തന്നെയാണ്. സമൂഹത്തിൽ കുടുംബാംഗങ്ങൾ ഏർപ്പെടുന്ന മേഖലകളിൽ ആവ്യത്യാസത്തോടും പരസ്പര ബഹുമാനത്തോടും സമൂഹ നന്മയ്ക്കുമായി നിസ്വാർത്ഥമായി പ്രവർത്തിക്കുകയും ഇടപെടുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ കുടുംബത്തിന് സൽപേർ ലഭിക്കുന്നു. നമ്മുടെ പൂർവ്വികർ ഈ സൽപേരിന് ഭംഗം വരാതെ സാമൂഹത്തിന്റെ ഉന്നമനത്തിനുവേണ്ടി പ്രവർത്തിച്ചതുകൊണ്ടാണ് ഇന്നും നമ്മുടെ കുടുംബം സമൂഹത്തിലെ ഉന്നതശ്രേണിയിൽ പരിഗണിക്കപ്പെടുന്നത്. പ്രാദേശികമായ കുടുംബ കുട്ടായ്മകളുടെ ഐക്യ ബോധവും പരസ്പരം സഹകരണവും സമൂഹം വിലമതിക്കുന്നത് തന്നെയാണ്.

ഇതിനെല്ലാമുപരി അനുദിനം മാറിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന സാമൂഹിക, സാമ്പത്തിക രംഗങ്ങളിൽ എന്നും ഒരുപോലെ വർത്തിക്കുവാൻ എല്ലാ കുടുംബാംഗങ്ങൾക്കും കഴിയണമെന്നില്ല.



ഇന്നത്തെ യുവത്വത്തിനും കൗമാരങ്ങൾക്കും, ബാല്യങ്ങൾക്കുമൊക്കെ സ്വന്തം പ്രശ്നങ്ങളും ആകുലതകളും പങ്കുവെയ്ക്കുവാനുള്ള ഇടങ്ങൾ നന്നെ കുറഞ്ഞ് വരുന്നു. സമൂഹത്തിൽ തിരിച്ചടികൾ നേരിട്ട് സ്വയം ഉൾവലിഞ്ഞവരും നിലവിലുള്ള വ്യവസ്ഥിതികളോട് യോജിച്ചു പോകുവാൻ സാമ്പത്തികമായോ നിസ്സഹായതമൂലമോ കഴിയാത്തവരായി നമ്മുടെ കുടുംബത്തിലും നമ്മളറിയാത്ത ജീവിതങ്ങളുണ്ടാകും. അവരോരുത്തരെയും നമ്മുടെ കുട്ടായ്മയോടും നമ്മളോടും ചേർത്ത് പിടിക്കുമ്പോഴാണ് *വലിയ കുടുംബം* എന്ന ആശയത്തിന് അർത്ഥമുണ്ടാകുന്നത്.

കുടുംബയോഗം എന്നാൽ ഒരു കുട്ടായ്മയാണ്. അപ്പനും മക്കളും അമ്മയും വലുപ്പനും വലുമ്മച്ചിയും അപ്പാപ്പനും കൊച്ചമ്മയും ചേച്ചിയും ചേട്ടനും കൊച്ചുമക്കളും ആന്റിമാരും അങ്കിളുമൊക്കെ കൂടി വരുന്ന ഒരു കുട്ടായ്മ, നമ്മളോരോരുത്തരുടേയും സന്തോഷങ്ങളും സങ്കടങ്ങളും ആകുലതകളും പ്രയാസങ്ങളുമൊക്കെ തുറന്ന് പറയുവാനും, പങ്കുവെയ്ക്കുവാനും, ജന്മം കൊണ്ടും കല്യാണം കൊണ്ടുമൊക്കെ അംഗങ്ങളായ നമ്മുടെ കുടുംബകുട്ടായ്മ. സമൂഹത്തിൽ നമ്മൾ ഉൾപ്പെടുന്ന വിവിധങ്ങളായ കുട്ടായ്മയിൽ നിന്നും വ്യത്യസ്തമായി എന്നും സ്ഥിരാംഗത്വമുള്ള രക്തബന്ധങ്ങളുടെ ഉറപ്പുള്ള കുടുംബകുട്ടായ്മ ഇതിന്റെ ജീവനും വളർച്ചയും തളർച്ചയുമൊക്കെ നമ്മൾതന്നെ തീരുമാനിക്കുന്നു. അതെ ഭാവിതലമുറയ്ക്കുവേണ്ടി നമ്മുടെ പിൻമുറക്കാർ നമ്മളെ ഏൽപ്പിച്ച ഈ കുടുംബയോഗത്തെ മുന്നോട്ട് നയിക്കേണ്ടവർ നമ്മൾ മാത്രമാണ്.



**സി.പി. മാത്തൻ**  
സെക്രട്ടറി

# THE TIMELESS CHARM OF TRADITIONAL KERALA ARCHITECTURE

By Ar. Mani Kuruvilla

Kerala, a state in southwestern India, is renowned for its rich cultural heritage and unique architectural style. The traditional architecture of Kerala is a testament to the region's history, climate, and social conditions. For centuries, Kerala's architects and builders have been perfecting their craft, creating structures that are not only aesthetically pleasing but also functional and sustainable.

## The Influence of Vastu

Vastu, an ancient Indian treatise, played a significant role in shaping traditional Kerala architecture. Standardized in the 15th century, *Vastu* provided a set of guidelines for building design, considering the site conditions, climate, materials, and social context. While Vastu was primarily a construction manual, it laid the foundation for the development of Kerala's unique architectural style.

## Climate and its Impact on Design

Kerala's tropical climate, characterized by high temperatures and humidity, had a profound impact on the design of traditional buildings. To mitigate the harsh climate, buildings were designed to maximize natural ventilation and shading. Elongated plans, open on both sides, allowed for cross ventilation, while broad overhanging eaves provided shading and protected the building from heavy rainfall. The use of natural materials, such as wood and bamboo, also helped to regulate the indoor climate.

## The Role of Materials and Technology

Traditional Kerala architecture made extensive use of local materials, such as wood, bamboo, and tiles. The properties of these materials influenced the design of buildings, particularly the slope of roofs. The use of traditional construction techniques, such as the employment of wooden trellis and *uttaram*, added to the unique character of Kerala's architecture. The wooden trellis, for example, provided structural support while also allowing for natural ventilation and shading.

## Design Features and Sustainability

Traditional Kerala architecture is characterized by several distinctive design features, including:

- Courtyards, which provided social indoor spaces and aided ventilation
- Wooden trellis, used for structural support and functional purposes
- Roofs, designed to be easily assembled, dismantled, and reused

These design features not only added to the aesthetic appeal of traditional Kerala architecture but also contributed to its sustainability. The use of local materials, energy-deficient design, and reusable building components minimized waste and reduced the environmental impact of buildings.

## Conclusion

Traditional Kerala architecture is a testament to the region's rich cultural heritage and its ability to adapt to the local climate and social conditions. The unique design features and sustainable principles embodied in traditional Kerala architecture continue to inspire architects and designers today. As we move forward in the 21st century, it is essential to appreciate and learn from the timeless charm of traditional Kerala architecture. By doing so, we can create buildings that are not only beautiful but also sustainable and functional.



**Mani Kuruvilla** (an architect based in Bengaluru) is the son of Raju Mathew Chalakuzhy, Palakkad.



# THE SPIRAL

by Paul C. Mathew

(written on 20<sup>th</sup> Feb, 2020 during the pre/post Covid era)

I remember counting till 24.  
That was before I stopped keeping track on the days stuck in here.  
Took me long to give attention to the details emerging from the void.  
Began noticing every aspect of everything in its entirety.  
The only justifiable construct in the whole universe is the illusion of time  
Which continues to flow uninterrupted, regardless of who you are.  
Now I get the idea of Time in a silver plate, but I don't see the value anymore.  
I have often found myself stuck in the present,  
Back when present was the result of the past in a hope for the future.  
But for the first time in a while, time doesn't seem to fit into the current spectrum.  
Because when uncertainty prevails more than ever, you are not looking forward to anything.  
Anything but hope. But 'Hope' has just become a 4-letter word for re-establishment of order. The shift from the present Chaos to the pre-determined Norm.

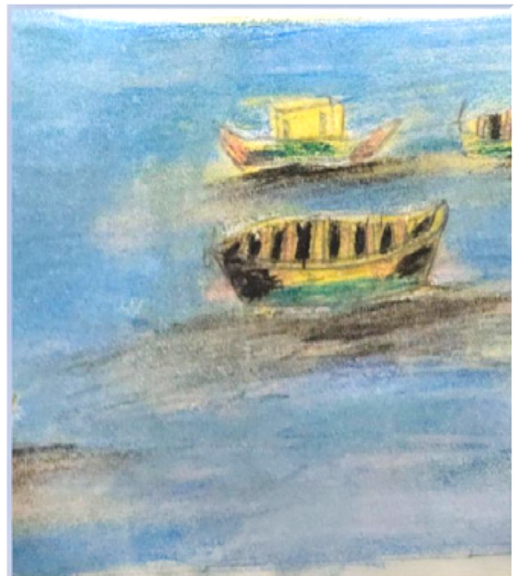
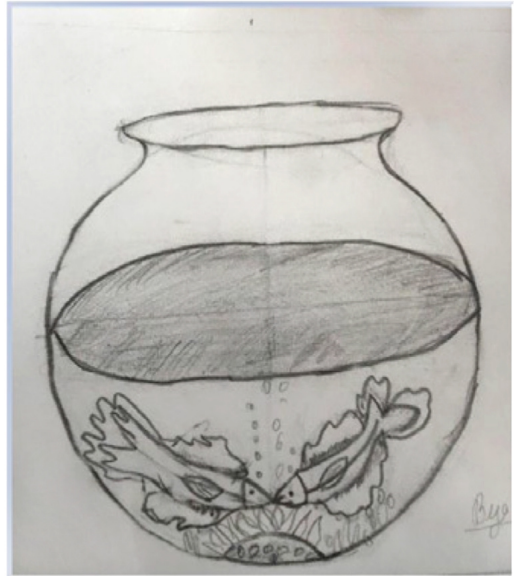
But deep down I know it's not just me.  
I feel connected by thoughts that come out of the entirety of the Universal consciousness.  
But sometimes in this 'Objective reality', I feel detached. With all this 'time' in the most 'Connected' generation ever, and still the feeling of discontent takes over the Mortal self.  
Breaking all the circadian construct set up.  
Falling asleep to the waking of nature, and waking up to the sound of silence.

In the other dimension, you can see God smile in irony.  
When we came out on the streets, voicing the freedom for public affection, we didn't think that the least we want to see now is just a genuine smile, or to experience a tight warm hug.

Sometimes the mortal self feels like going back.  
Back when normal was an underrated narrow line that separated the Chaos from either side.  
But deep down I do enjoy the bliss that emerges from this 'nothingness'.



**Paul C. Mathew** (based in Canada) is the son of Mathew Chalakuzhy Paul and grandson of late P K Paulose Chalakuzhy, Erumely.



By **Kristy Mariam Kurian**, Kesia Mariam Kurian and Kristen Kurian John





**Forest Fires** by Riya Mary Mathew

**Abstract Painting**  
by Riya Mary Mathew



**Riya Mary Mathew** is a graphic designer, currently doing her Masters in Design in Australia. She is the daughter of Navin Mathew, Chalakuzhy, Bengaluru.





## Celebrating 20 Years: St. Gregorios Dayabhavan's Journey of Compassion and Care



St. Gregorios Dayabhavan is a public charitable trust and a licensed child care institution under the Juvenile Justice (Care and Protection of Children) Act 2015. Contributions are eligible for tax deductions under Section 80G of the Income Tax Act 1961. *For more information, contribute, or to plan a visit, explore [www.dayabhavan.org](http://www.dayabhavan.org) and find St. Gregorios Dayabhavan on Google Maps. [By Dr. Suja Elizabeth & Dr. Saji S.]*





By Ephrem Mathew &  
Eiba Anna Mathew



By Jeron Chalakuzhy

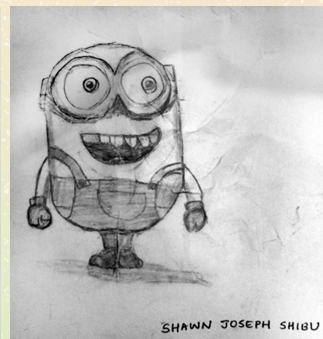


[L-R] **Ephrem Mathew** is a student of Class 1, **Eiba Anna Mathew** is in kindergarten and **Jeron Chalakuzhy** is a student of Class 1. They live in Erumely.



**Rachel Susan Kurian** is a 7<sup>th</sup> grade student residing in Liverpool, UK. She is the granddaughter of Mathew Kurian (Kudumbayogam President), Maliakal, Paliyekara.

**Shawn Joseph Shibu** is a 6<sup>th</sup> Grade student studying at Mar Baselios Public School, Devalokam, Kottayam



# ONLINE SAFETY: A SIMPLE GUIDE TO PROTECTING YOURSELF

*by Rohit Jacob Mathew*

In today's digital world, staying safe online is more important than ever. Cyber threats are constantly evolving, and without proper security measures, your personal information can easily be compromised. Whether you're a tech-savvy individual or someone just getting started with the internet, following basic security practices can help protect you from online risks. Here's a simple guide to safeguarding yourself in the digital space.

## **1. Use Password-less Logins**

Passwords have long been the standard for online security, but they come with risks. Weak passwords are easy to crack, and even strong passwords can be stolen in data breaches. A better alternative is password-less authentication, which eliminates the need for typing passwords altogether. Methods like Face ID, fingerprint scans, and passkeys offer more secure and convenient ways to log in to your accounts. Many major platforms, including Apple, Google, and Microsoft, now support these features. By switching to password-less logins whenever possible, you can reduce your risk of account compromise.

## **2. Use a Password Manager**

For accounts that still require passwords, using a password manager is highly recommended. A password manager is a tool that generates, stores, and auto-fills strong, unique passwords for each of your accounts. This prevents you from using the same password across multiple sites, which can be a major security risk. Popular password managers like Bitwarden and 1Password offer encrypted storage and easy access across devices, ensuring you always have secure login credentials without the hassle of remembering them all.

## **3. Enable Multi-Factor Authentication (MFA)**

Even with strong passwords, accounts can still be vulnerable. Multi-Factor Authentication (MFA) provides an extra layer of security by requiring additional verification beyond just a password. This could be a one-time code sent to your phone, an authentication app like Google Authenticator, or even a physical security key. Enabling MFA makes it much harder for hackers to access your accounts, even if they manage to obtain your password.

## **4. Stay Alert to Phishing Attacks**

Phishing is one of the most common online threats, where scammers trick users into revealing personal information by posing as trustworthy sources. These attacks often come in the form of fake emails, messages, or websites that look legitimate but are designed to steal your credentials. Always verify links before clicking, check for signs of suspicious emails, and never share your login details unless you're sure it's a legitimate request.

## **5. Keep Your Software Updated**

Outdated software can have security vulnerabilities that hackers exploit. Whether it's your phone, computer, or apps, keeping everything updated ensures that you have the latest



security patches. Enable automatic updates whenever possible so you don't have to worry about missing critical fixes.

## Conclusion

Online safety is not just for tech experts—it's something everyone should prioritize. By adopting password-less logins, using a password manager, enabling MFA, staying vigilant against phishing, and keeping software updated, you can significantly reduce your risk of cyber threats. Protecting yourself online doesn't have to be complicated; small changes can make a big difference in keeping your information secure.



**Rohit Jacob Mathew** (based in Bengaluru) works as a senior software engineer with a cybersecurity MNC. He is the son of Navin Mathew, Chalakuzhy, Bengaluru.

## Pencil Drawings by Tabitha Mathew



**Tabitha Mathew** is a class 9 student at Kendriya Vidyalaya, Bengaluru. She is the daughter of Mathew Kuruvilla and granddaughter of Raju Mathew, Chalakuzhy, Palakkad.

# CELEBRATING 20 YEARS: St. GREGORIOS DAYABHAVAN'S JOURNEY OF COMPASSION AND CARE

*by Dr. Suja Elizabeth*

Nestled in the rural village of Vanigere, Kunigal Taluk, about 80 km west of Bangalore, *St. Gregorios Dayabhavan* (Dayabhavan meaning, *House of Compassion*) stands as a symbol of caring and compassion. Established in 2004 by the Malankara Orthodox Church Mission Board, this remarkable NGO provides shelter and support to children of parents affected by HIV/AIDS. Over two decades, Dayabhavan has grown from a modest home for four children to a robust institution housing 72 children, half of them living with HIV, and extending its impact across Tumkur District.

Inspired by *visionary leadership*, St. Gregorios Dayabhavan owes its inception to the late *Dr. Geevarghese Mar Osthathios (1918–2012)*, a revered theologian, teacher, and humanitarian of the Indian Orthodox Church. Driven by the belief that charity is as vital as worship, he championed the cause of children marginalized by HIV/AIDS, ensuring they receive education, healthcare, and hope.

Since its founding, Rev. Jinesh Varkey (Abraham Ramban) has been the resident secretary since 2003 and is the driving force behind the institution's growth. Living alongside the children, he provides steadfast care and has fostered strong community bonds. Their tireless efforts have earned numerous accolades for the institution, including the Mother Teresa Children Foundation Award (2013), the Kannada Rajyothsava State Award (2022), and the State-Level Organization Award (2024) from the Government of Karnataka.

The institutional journey began in a makeshift home but soon expanded to include a few *transformative initiatives*:

- A community clinic in 2005, which evolved into a 30-bed hospital in Tumkur Town, offering free treatment to HIV/AIDS and TB patients, totalling nearly 23000 patients since the beginning.
- Sponsoring 72 inmate children in formative education and professional degrees (engineering, pharmacy, nursing, and more) and 425 girl children in neighbouring villages has resulted in 350 Alumni pursuing various professional fields that stand testimony to the institutional cause.
- Providing grassroots services like health campaigns, blood donation drives, and hygiene programs for rural schools routinely.
- Commencing an infant care and adoption centre in 2018, it provides care for abandoned infants and facilitates adoption services. It registered due diligence and adoption of 115 babies, a record in the State of Karnataka.

- An aftercare home for girls transitioning from shelter homes provides vocational training and higher education (authorized under the Anupalana Griha Scheme, Govt. of Karnataka) commenced on campus in 2023.

In *collaboration*, the Karnataka State AIDS Prevention Society (KSAPS) and National AIDS Control Organization (NACO) have recognized St. Gregorios Dayabhavan for their exemplary services. Collaborating with agencies like the Women and Child Development (Government of Karnataka), Golden Jubilee Foundation (LIC of India), Azim Premji Foundation (Bangalore) and Karnataka Health Promotion Trust (KHPT) further its mission.

Looking ahead, Dayabhavan envisions the following *projects on its radar*: a community sports field for rural children; skill development programs, empowerment, and nutrition support for disease-affected rural women; a rural school for children in *Taredakuppe* village, and an Integrated medical screening program for the rural population.

St. Gregorios Dayabhavan exemplifies *liturgy after the liturgy*, spreading blessings through mission work, social justice initiatives, and community service.



**Dr. Suja Elizabeth** (based in Bengaluru) works as Faculty, Dept of Physics, IISc Bengaluru. An academician & researcher, she is also a member of the IOCG Council (Boston, USA) & Executive Committee. She's the daughter of Thomas Mathew Chalakuzhy, Ernakulam.

# കുടുംബ ഗീതം

തോമസ്കുട്ടി, മണർകാട്

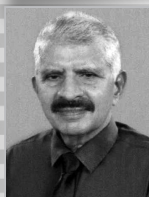
അത്യുന്നതങ്ങളിൽ നിന്നൊരു കുടുംബം,  
ദൈവകൃപ നിറഞ്ഞ ഒരു കുടുംബം  
നന്മ നിറഞ്ഞ ഒരു കുടുംബം  
അതാണ് നമ്മൾ ചാലക്കുഴി കുടുംബം.  
തലമുറകളാൽ വാഴ്ത്തപ്പെട്ട നമ്മൾ  
തിരു കൃപയാൽ നിറഞ്ഞത് അറിഞ്ഞില്ല  
വീഴ്ചകളിൽ താങ്ങപ്പെട്ട നമ്മൾ  
സ്തുതി പാടുവാൻ മറന്നിടല്ലേ.

കുടുംബം ഇവമുള്ള നമ്മൾ  
കുടുംബസ്നേഹം മറന്നിടല്ലേ സോദരരെ  
വേർപാടിൽ വേദനിക്കുന്നേരം  
ആത്മാവിൽ ഒന്നിച്ചിടുവാൻ  
ദൈവസ്നേഹം സ്തുതിച്ചിടണേ.

കുറവുകളിൽ തളരാതെ  
സമൃദ്ധിയിൽ പതറാതെ  
എപ്പോഴും ദൈവസ്നേഹം  
നാവിൻമേൽ ഉരുവിടണേ.

എളിയവരെ കാണുമ്പോൾ  
ആദരവേതോന്നാവൂ  
അഹന്തയെ അകറ്റിടുവാൻ  
മനസ്സിനെ പാകമാക്കണേ.

ദൈവസ്നേഹം നിറച്ചിടുവാൻ  
മക്കളെ പാകപ്പെടുത്തണമേ  
ദൈവസ്നേഹം നിറഞ്ഞിടുവാൻ  
പ്രാർത്ഥനയെ കൈക്കൊള്ളണമേ



**C. T. Thomas** (Thomaskutty),  
Chalakuzhy, 6<sup>th</sup> Mile,  
Manarcaud, Kottayam.



# **FAMILY: A BOND BEYOND BLOOD**

*by Austin and Hannah Sara*

Family has always meant the most to me,  
They are the people that always help me to be free.  
Free to be open and express myself.  
The love from family is the greatest wealth.  
Words don't always express how we feel,  
Most often it's the actions that make the word 'family', real.  
They always support and come through in good times and bad.  
They celebrate the happy and comfort during the sad.  
Family doesn't mean you were born together or in the same place,  
It doesn't mean you look alike, talk alike, or are the same 'race'.  
You don't have to have the same culture, beliefs, wants, or desires.  
It only requires a love, that never tires.  
You don't have to have the same bloodline to call another a sister, a brother,  
a parent, uncle or auntie, or anything beyond.  
Family are the ones that help you to be strong.  
They help your light come out and shine through, for all to see.  
They make the world see who is the real you and who is the real me.  
They bring insight and awareness to actions and thoughts otherwise unexplored.  
They love so deep; it cannot be ignored.  
There will be fights and disagreements but, in the end, they come back together.  
No matter, sunshine or rain, the bond will weather.  
Family will be there through it all,  
In the best of times and the worst, they stand together, tall.  
Family runs deeper than blood ever will.  
Love is fed as if it's a meal.  
It is not about money, power, or trying to compete with each other.  
It's about giving, helping, and showing love to one another.  
I felt what family truly is when I met my new family line.  
I am truly blessed to have the woman and family; I can call mine.  
The line of Chalakuzhy,  
is forever, family.



**Hannah Sara** (Behaviour Specialist-Therapy) is the daughter of Sen Mathews (Chalakuzhy, Kavumbhagom). She lives with her husband Austin Floyd Glawe (Financial and Project Analyst) in the US,

# പരിസ്ഥിതി സൗഹാർദ്ദവും ജൈവകൃഷിയും

മനുഷ്യനെ ദൈവം സൃഷ്ടിച്ച് എദൻ തോട്ടത്തിൽ ആക്കിയപ്പോൾ അവനു ദൈവംകൊടുത്തത് മനോഹരമായ കായ്കനികൾ ആയിരുന്നു. എന്നാൽ പിൻകാലത്തു ആയിരക്കണക്കിന് വർഷങ്ങൾ കഴിഞ്ഞപ്പോൾ മനുഷ്യൻ പുതിയ പുതിയ ഭക്ഷണ ക്രമങ്ങൾ കൊണ്ടു വന്നു. നമ്മുടെ കൂട്ടത്തിൽ ജൈവകൃഷിയും ജൈവഉത്പന്നങ്ങളും ഇഷ്ടപ്പെടുന്നവർക്കും വിശേഷാൽ നമ്മെ വിട്ടുപിരിഞ്ഞ എപ്പോഴും ജൈവ ഉത്പന്നങ്ങളുടെ വിപണനവും വിതരണവും നിർവഹിച്ചു കൊണ്ടിരുന്ന ഏവർക്കും പ്രിയങ്കരനായ ടോമിയെ സ്മരിച്ചുകൊണ്ട് ഒരു ചെറിയ ലേഖനം സമർപ്പിക്കുന്നു.

ഞാൻ ഉൾപ്പെടുന്ന എന്റെ കുടുംബത്തിൽ ജൈവകൃഷി പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക എന്ന ഉദ്ദേശത്തോടെ ജൈവ കൃഷിയെ കുറിച്ച് ബോധവാൻമാരാക്കുക, പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണം, പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണത്തിന്റെ ഭാഗമായി ആഗോള താപനം കുറയ്ക്കുക എന്നതാണ്. ഈ ലേഖനത്തിന്റെ ലക്ഷ്യം.

ജീവന്റെ നിലനിൽപ്പിനെ തന്നെ ചോദ്യം ചെയ്യുന്ന രീതിയിലേക്ക് നമ്മുടെ ഭക്ഷണ സംസ്കാരം മാറിയിരിക്കുകയാണ് വിഷമയമല്ലാത്ത ഒരു ഭക്ഷ്യവസ്തുവും മാർക്കറ്റിൽ ലഭ്യമല്ല എന്നതാണ് യാഥാർത്ഥ്യം. കേരളത്തിലേക്ക് എത്തിച്ചേരുന്ന പച്ചക്കറികൾ മാർകമായ അളവിൽ കീടനാശിനികൾ തളിച്ചാണ് എത്തുന്നത്. കേരളത്തിൽ നാൾക്കുനാൾ കാൻസർ രോഗികൾ വർദ്ധിച്ചുവരുന്നതിൽ ഈ വിഷമയമായ പച്ചക്കറികൾക്കുള്ള പങ്ക് വളരെ വലുതാണ്. ഇതിൽനിന്നും ഒരു മോചനം സാധ്യമാകണമെങ്കിൽ നാം തന്നെ വിചാരിക്കണം, നമുക്ക് ആവശ്യമുള്ളത് നാം തന്നെ ഉത്പാദിപ്പിക്കുക എന്നതു മാത്രമാണ് പോംവഴി. പച്ചപ്പും കുന്നും ജലാശയങ്ങളും തട്ടിമാറ്റി റോഡും കോൺക്രീറ്റും ഭൂതലത്തെ പൊതിയുമ്പോൾ ചൂടു കൂടുന്നു. കറുത്ത പ്രതലങ്ങൾ, റോഡുകൾ, കോൺക്രീറ്റുകൾ എന്നിവ ചൂട് ആഗീരണം ചെയ്യുന്നതിനാൽ ഗ്രാമപ്രദേശങ്ങളെ അപേക്ഷിച്ച് നഗരങ്ങളിൽ കടുത്ത ചൂട് അനുഭവപ്പെടുന്നു. കെട്ടിടങ്ങളുടെ മുകളിൽ ഗ്രോബാഗുകളിലും ചട്ടികളിലും പച്ചക്കറികളും പഴവർഗ്ഗങ്ങളും കൃഷി ചെയ്യുകയും, പടർന്നു പന്തലിക്കുന്ന ഫാഷൻഫുട്ട്, കോവയ്ക്ക, മുന്തിരി പോലുള്ളവ പന്തലിട്ട് പടർത്തുകയും ചെയ്താൽ രണ്ടു മുതൽ അഞ്ചു ശതമാനം വരെ ചൂട് വീടിനുള്ളിൽ കുറയ്ക്കാൻ കഴിയും.

നിങ്ങൾ ഈ നന്മയുടെ വഴിയിലേക്ക് വരാൻ തയ്യാറാണെങ്കിൽ ആകാവുന്ന രീതിയിൽ സഹായിക്കാൻ നമ്മുടെ സർക്കാർ തയ്യാറാണ്. അടുക്കളത്തോട്ടം ടെറസ്സ് കൃഷി എന്നിവ നിർമ്മിക്കാനാവശ്യമായ വിത്തുകളും ഗ്രോബാഗുകളും ഒപ്പം മഴമറ 50% സബ്സിഡിയോടെ ചെയ്യാൻ സർക്കാർ സന്നദ്ധമാണ്.

നമ്മൾ എന്ത് ഭക്ഷിക്കണം എന്ന് നാംതന്നെ തീരുമാനിക്കുകയും അവ ജൈവരീതിയിൽ കൃഷി ചെയ്യാൻ ആവശ്യമായ അറിവുകൾ സമ്പാദിക്കുകയും പരസ്പരം പങ്കുവെയ്ക്കുകയും ചെയ്യുക. ‘നമ്മൾക്കുമാകാം ജൈവകൃഷി’ എന്നൊരു ചിന്തയോട് കഴിഞ്ഞ ഏതാനും വർഷങ്ങളായി ഞാൻ ചെയ്യുന്ന കൃഷികളുടെ വിവരങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ ശ്രദ്ധയും പ്രതികരണവും പ്രോത്സാഹനങ്ങളും പ്രതീക്ഷിക്കുന്നു. ഒരു വീട്ടിലേക്കുള്ള ഒരു വിധം എല്ലാ പച്ചക്കറികളും ഒരു സെന്റിൽ ഉള്ള മഴമറയിൽ കൃഷി ചെയ്യാൻ സാധിക്കും. നമ്മുടെ എരുമേലി ചാപ്റ്ററിൽ ഇതിനോടകം രണ്ടുപേർ മഴമറ കൃഷി തുടങ്ങികഴിഞ്ഞു. ജൈവകൃഷി കൂടാതെ വീട്ടിലേക്കു ആവശ്യമുള്ള കോഴിയും മുട്ടയും പുതിയതായി മീൻ കൃഷിയും ഉള്ളതുകൊണ്ട് ഒട്ടും സമയം നഷ്ടപ്പെടുത്താനില്ല.

ഇതിനെല്ലാമുപരി ഇവിടെ അടുത്തും അകലെയും ഉള്ള കുടുംബക്കാർക്കും കൂട്ടുകാർക്കും വളരെ ഔഷധഗുണമുള്ള ശുദ്ധമായ തേൻ വിപണനം ചെയ്യുന്നു. തേനീച്ചയെ പറ്റി എത്ര പറഞ്ഞാലും മതിയാവില്ല. പരിസ്ഥിതിയുടെ നിലനിൽപ്പിന് തേനീച്ച വഹിക്കുന്ന പങ്ക് എത്ര വലുതാണ്. പച്ചക്കറി ചെടികളുടെയും തെങ്ങ്, മാവ് തുടങ്ങിയ ഫലവൃക്ഷങ്ങളുടെയും പരാഗണത്തിനും അതുവഴി നല്ലവണ്ണം കായ് ലഭിക്കുന്നതിനും സഹായിക്കുന്നു. തേനീച്ചകളുടെ ചിട്ടകൾ കണ്ടുപഠിക്കണം. മടി കൂടാതെ പണി എടുക്കുന്ന ഇവരെ പോലെ വേറെ ആരുണ്ട്?



**കുര്യൻ പോൾ**

ചാലക്കുഴി, കനകപ്പലം  
എരുമേലി ചാപ്റ്റർ

# GOODNESS OF WOMANHOOD

*By T. K. Alex, Trivandrum*

In the beginning, God created the heaven and the earth which was without form, the Bible says. While man was created out of raw earth, the woman He created was out of bone, viz, a rib drawn from the chest of man. This would account for the magnanimity on the part of God in the series of creations, especially with women resulting in her comparative higher status with respect to man. The stories of women appearing in the Holy Bible display different manifestations of character, that is, from one of God ~ prone, to another of terrestrial trials. The malfeasance which served to bring forth sin in human infestation fell flat on the woman, 'prior', though with rectitude later, with St. Mary, the mother of Christ, causative of the redemption. St. Mary is acclaimed as the concord of womanhood, virgin hood and motherhood.

It is by no means easily understood how womanhood came to be respected in mankind in the universe vis-a-vis manhood despite the men in power in the age-old tradition. It could be the innate power of the fairer sex that served to bring about the seemingly auspicious position of ladies in the society. No doubt, it is the responsibility of the womanhood that carry the conviction to grapple with stark realities. It is especially so, in the context of the stereotypes set out in the social fora, as disclosed in the studies related thereto.

It is worth mentioning in the above context that the highlight of the womanhood, as believed, has much to do with the qualities of give and take, protectorate mentality, house making, and above all, the bodily appeal and related fascination. Beyond these it has been the calibre commanding respect on the social front, namely humbleness, forgiveness, obedience, gentleness, forbearance, piety, chastity, resourcefulness, trustworthiness, alertness and so on, which together go in to constitute the goodness ascribed to womanhood. But it can be said that all these averments stem from the gentlemen's quarters who virtually hold the reins of power and livelihood in society. In this context, the above statements would demand revision, going by the studies of the ultra-feminine quarters. The activities of these aim at stalling the advancement directed against the feminine folklore. It would be pertinent to mention here that the scheme launched by the movement named, 'goodness of womanhood' leads the show.

Traditionally, religions and mass media strive to strengthen the interpretation and publicity centring around renouncement, forbearance, obedience etc. on the part of the womanhood.

This in a way serve only to encourage the women folk to stand back from the mainstream and remain contented with the age old conservatism demanding stereotypes. It should therefore be their look-out to eke out a global outlet to recognize and fight against such heinous tendencies as obtaining in the public scenario. For this, it should be possible to stall the advancement of theories, traditions and their interpretation in consonance with the advancement of time. It is also imperative that a mass interference should come forth reinterpreting age old traditions, folklores etc. The guidance of social leaders like Christ could take the cue in the matter to be followed up with relentless pursuit. When the women in the society faced disgrace and renunciation in the social set up that plied in the Jewish community and Palestinian society, it was Jesus who declared their recognition and safety.

Jesus pronounced same polarity among men and women. He denounced the lacunas in the social conduct that prevailed in the society at large. The eventful demand that he made to throw stones at the woman who was denounced for prostitution by nobody other than sinners proved successful as there was nobody other than the sinners to throw stones. He dashed out at the social misfeasance which afforded different treatments for men and women. He dished out lenient dispensation to the ladies who were travailed for some reason or another. The woman who had a blood-letting issue, the Samaritan lady and so on are instances to point out.

It is however a fact that the society does not leave much to be desired, when coming to dispensation of justice in the traditional social conduct.

It is however a matter of complacency that with the observance of 'Women's Day', instituted by the U.N, all nations are on the look-out for easing the tension prevailing in the member countries vis-a-vis their women folk, with good results. Women empowerment, a programme chalked out by the Govt. is catching up to the satisfaction of one and all.

“പരിവർത്തനം പരമം  
പാപം പരം വിധാനം”



**Mr. T. K. Alex (IAS)** retired as Additional Secretary to Govt of Kerala in 1991. Kerala State Gymnastics Champion in 1966, represented the Kerala twice at the National Gymnastics Championships. Married to C. O. Annamma, Chalakuzhy, Thiruvalla. They have two sons – Koshy Alex (retired IRS) and Thomas Alex (MBA grad working in the USA).



# യോസേഫ്: കുടുംബ അനുരഞ്ജനത്തിന്റെ കഥ

By Kurien John

വേദപ്രമാണങ്ങളിലെ വിശ്വാസം, ക്ഷമ, ദൈവികപദ്ധതി, കുടുംബാനുരഞ്ജനം എന്നിവയുടെ പ്രാധാന്യത്തിനുള്ള ശക്തമായ ഉദാഹരണങ്ങളിൽ ഒന്നാണ് ജോസഫിന്റെയും സഹോദരന്മാരുടെയും ജീവചരിത്രം. വിശ്വാസ വഞ്ചനയുടെയും പ്രയാസങ്ങളുടെയും സമയങ്ങളിൽ പോലും ദൈവത്തിന്റെ പദ്ധതി എപ്പോഴും പ്രവർത്തിക്കുന്നുവെന്ന് ഇത് നമ്മൾക്ക് മനസ്സിലാക്കിത്തരുന്നു.

അച്ഛന്റെ പ്രിയപ്പെട്ട മകൻ, യാക്കോബിന് വാർദ്ധക്യത്തിൽ ജനിച്ച പ്രിയപ്പെട്ട മകനായിരുന്നു യോസേഫ്. യോസേഫിനോടുള്ള യാക്കോബിന്റെ സ്നേഹം വളരെ വലുതായിരുന്നു. യാക്കോബ് യോസേഫിന് മനോഹരമായതും വർണ്ണാഭമായതുമായ ഒരു കുപ്പായം ഉണ്ടാക്കി നൽകി. ഈ പക്ഷപാതം യോസേഫിന്റെ സഹോദരന്മാരെ അസുയപ്പെടുത്തി. തന്റെ സ്വപ്നങ്ങൾ പങ്കുവെച്ചപ്പോൾ സഹോദരന്മാരുടെ നീരസം വർദ്ധിച്ചു (കുടുംബമുഴുവൻ തന്റെ മുമ്പിൽ കുമ്പിടുന്നത് കണ്ട ദർശനം).

## വഞ്ചനയും പ്രയാസങ്ങളും

തന്റെ പിതാവിന്റെ നിർദ്ദേശപ്രകാരം സഹോദരന്മാരുടെ ക്ഷേമം അന്വേഷിക്കുവാൻ വയലിലേക്ക് ചെന്നപ്പോൾ അവർ യോസേഫിനെതിരായി ഗൂഢാലോചന നടത്തി. അസുയനിമിത്തം അവർ അവനെ ഒരു കുഴിയിൽ എറിയുകയും, പിന്നീട് ഈജിപ്തിലേക്ക് പോകുന്ന അടിമകുട്ടനാക്കി അവനെ വിൽക്കുകയും ചെയ്തു. യോസേഫിനെ ഒരു വന്യമൃഗം കൊന്നതാണെന്ന് വിശ്വസിപ്പിച്ച് സഹോദരന്മാർ എല്ലാവരും ചേർന്ന് പിതാവിനെയും കബളിപ്പിച്ചു. ഈജിപ്തിൽ യോസേഫ് അനേകം പരീക്ഷണങ്ങൾ നേരിട്ടു. പോത്തിഹറിന് വിൽക്കപ്പെടുകയും, പോത്തിഹറിന്റെ ഭാര്യയുടെ പ്രതികാരത്താൽ കാരാഗൃഹത്തിൽ അടയ്ക്കപ്പെടുകയും ചെയ്തു. ഈ പരീക്ഷണങ്ങളിൽ എല്ലാം യോസേഫ് തന്റെ ദൈവത്തിലുള്ള വിശ്വാസം മുറുകെ പിടിച്ചു. ഫറവോന്റെ പാനപാത്രവാഹകന്റെയും, അപ്പക്കാരന്റെയും സ്വപ്നങ്ങൾ വ്യാഖ്യാനിച്ചു നൽകിയ യോസേഫ്, പിന്നീട് ഫറവോൻ കണ്ട അസഹ്യപ്പെടുത്തുന്ന സ്വപ്നങ്ങൾ വ്യാഖ്യാനിക്കുവാൻ വിളിക്കപ്പെട്ടു.

ഈജിപ്തിൽ ഏഴുവർഷം സമൃദ്ധിയും തുടർന്ന് ഏഴ് വർഷത്തെ ക്ഷാമവും ഉണ്ടാകുമെന്ന് ദൈവീകജ്ഞാനത്താൽ യോസേഫ് സ്വപ്നത്തിന് വ്യാഖ്യാനം നൽകി. അവന്റെ ജ്ഞാനത്തിൽ ആകൃഷ്ടനായ ഫറവോൻ ഈജിപ്തിലെ പരമാധികാരിയായി യോസേഫിനെ പരിപരിചയപ്പെടുത്തി.

## ഒരു കുടുംബം വീണ്ടും ഒരുമിച്ചു

ക്ഷാമം ഉണ്ടായപ്പോൾ, യോസേഫിന്റെ സഹോദരന്മാർ ധാന്യം വാങ്ങുവാൻ ഈജിപ്തിലേക്ക് പോയി. സഹോദരന്മാർ തിരിച്ചറിഞ്ഞില്ലെങ്കിലും, യോസേഫിന് അവരെ മനസ്സിലായി. പ്രതികാരം ചെയ്യുന്നതിനുപകരം, അവരെ സ്നേഹിക്കുവാൻ യോസേഫ് തുനിഞ്ഞത്. അവരുടെ പശ്ചാത്താപവും, അപ്പനോടും ഇളയസഹോദരനോടുമുള്ള കരുതലും മനസ്സിലാക്കിയപ്പോൾ യോസേഫിന് വികാരങ്ങൾ അടക്കിനിർത്തുവാൻ ആയില്ല. കണ്ണീരോടെ അവർക്ക് തന്നെ വെളിപ്പെടുത്തി.

“നിങ്ങൾ ഈജിപ്തിലേക്ക് വിറ്റു നിങ്ങളുടെ സഹോദരൻ യോസേഫ് ഞാനാണ്. എന്നാൽ, നിങ്ങളോട് തന്നെ വിഷമിക്കുകയോ, ദേഷ്യപ്പെടുകയോ അരുത്. കാരണം ജീവൻ രക്ഷിക്കാൻ ദൈവം എന്നെ നിങ്ങൾക്ക് മുമ്പേ അയച്ചിരിക്കുന്നു.” (ഉല്പത്തി 45:4-5).

അവർ തിന്മയ്ക്കായി ഉദ്ദേശിച്ചത് ദൈവം നന്മയ്ക്കായി ഉപയോഗിച്ചുവെന്ന് കണ്ട് അവരോട് യോസേഫ് പൂർണ്ണമായി ക്ഷമിച്ചു. തന്റെ കുടുംബത്തെ ഈജിപ്തിൽ താമസിക്കുവാൻ ക്ഷണിച്ചു. അവിടെ യോസേഫിന് അവരെ അധികമായി കരുതുവാൻ സാധിക്കും. സന്തോഷത്താൽ മതിമറന്ന യാക്കോബ് ഈജിപ്തിലേക്ക് പോയി. താൻ മരിക്കുന്നതിനുമുമ്പ് തന്റെ പ്രിയപ്പെട്ട മകനുമായി വീണ്ടും ഒന്നിച്ചു.

**ഇന്നത്തെ നമ്മുടെ കുടുംബങ്ങൾക്കുള്ള പാഠങ്ങൾ:**

1. ദൈവത്തിന്റെ പദ്ധതി ശാശ്വതമാണ്- വേദനകളിലും കഷ്ടതകളിലും ദൈവം നമ്മുടെ നന്മയ്ക്കായി പ്രവർത്തിക്കുന്നു.
2. ക്ഷമസൗഖ്യം നൽകുന്നു - യോസേഫ് പ്രതികാരത്തേക്കാൾ സ്നേഹംതെരഞ്ഞെടുത്തു. തന്റെ കുടുംബത്തെ പുനഃസ്ഥാപിച്ചു.
3. വിശ്വസ്തത അനുഗ്രഹങ്ങളിലേക്ക് നയിക്കുന്നു-യോസേഫ് ദൈവത്തിന്റെ വിശ്വസ്തനായി തുടർന്നു, പകരം മഹത്തായ ഒരു സ്ഥാനത്തേക്ക് അവൻ ഉയർത്തപ്പെട്ടു.
4. കുടുംബം അനുരഞ്ജനത്തിന് അർഹമാണ്-ഭൂതകാലത്തിലെ അകൽച്ചകൾക്ക് പ്രസക്തിയില്ല. സ്നേഹത്തിനും ക്ഷമക്കും ബന്ധങ്ങൾ പുനർ നിർമ്മിക്കുവാൻ കഴിയും.

നമ്മുടെ കുടുംബ ബന്ധങ്ങളെ പരിശോധിക്കുവാനും, ദൈവത്തിന്റെ സമ്പൂർണ്ണപദ്ധതിയിൽ വിശ്വസിക്കുവാനും, നമ്മെതന്നെ ദൈവകരങ്ങളിൽ സമർപ്പിക്കുവാനും ഈ കഥ നമ്മെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു. എല്ലാ കുടുംബാംഗങ്ങൾക്കും ദൈവത്തിൽ നിന്നുള്ള അനുഗ്രഹങ്ങൾ ഉണ്ടാകട്ടെ എന്ന് ആശംസിക്കുന്നു



**Kurien John** is based in Erumely. He is the son of John Kurien Chalakuzhy Vallapurkal, Kanakapalam, Erumely.

## OBSERVING INNOCENCE

By Johny C Paul

Gushing happiness and twinkling eyes,  
unaware, an innocence reflects through brown eyes.  
Chirpy peals of laughter, straight from the heart,  
endearing and engaging, the pull infectious.

A shy smile as eyes glimpse me watching her theatrics,  
in a minute though back to the world of mystique and magic.

An attempt to draw out and preserve,  
her feelings onto paper, the pencil labours hard.

A song erupts as the theme music plays,  
joining in and enjoying a dance with the motley fliers.  
Arms and legs fly out, replicating their poses,  
contortions beyond logic, yet a joy to watch.

Uninhibited and unaware, in a magical world,  
though not without sorrow, grief or envy,  
Marching towards a happy ending,  
as life is, if we aren't myopic.



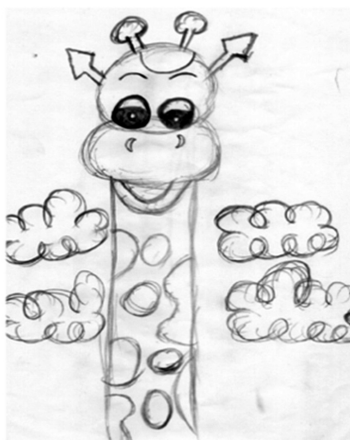
### Johny C. Paul

is a sustainability advisor based in Kochi. He is the son of Late C. J. Paul (Thambi) and grandson of Late C. P. John (Kunju) Chalakuzhy, Kizhakeveetil, Vallapurackal, Ernakulam.

## Sketchbook by Jayna Ann John



Ariana



High up in the clouds



Tokyo Maiden



**Jayna Ann John** is the daughter of Johny C. Paul (Ernakulam) and granddaughter of Late C. J. Paul (Ernakulam). She is 11 years old.

## Beloved Memories in Our Hearts



**C M Abraham** - 10th Death Anniversary (23/10/2025) &  
**Annamma Abraham (Ammini)** - 40th Death Anniversary (17/05/2025)  
(Chalakuzhy, Erumely)

## In Fond Memory Of



**John Kurien**  
(Chalakuzhy Vallapurackal,  
Kanakapalam, Erumeli)



# *With Fond Memories of*



*G. P. Mathai and Achamma Mathai,  
(Chalakuzhy Kayyalakkakathu Vassapurackal)*



*Chalakuzhy Mathai Mathews and Sara Mathews  
(Chalakuzhy Kayyalakkakathu Vassapurackal)*

With best compliments from Sen Mathews & Beena Mathews  
(Chalakuzhy, Kavumbhagom, Kottayam)



# *Best Compliments*



Gracykutty, Kurian Paul (Renji), Mathew C. Paul (Saji) and family  
(Chalakuzhy, Vallapurackal, Kanakapalam)

*With best wishes...*

**Thomas Chalakuzhyil (C.T. Thomas)**  
**Robin Chalakuzhyil Thomas**



**C.P.M. AGENCIES**



GRINDING WHEEL & ALLIED ABRASIVE PRODUCTS SPECIALIST

**Authorized Wholesale Dealers Of :**

| Orient Abrasives Limited | Grindwell Norton Limited | Hindustan Abrasives | Sharp Abrasives | Active Abrasives | STB Diamond Tools |

Office : Shop No. 9, Ram Swaroop Industrial Complex, Mujessar (near Sector-24), Faridabad (121005)

Phone : (0) 0129 - 4030897, (R) 0129 - 4007176

Mobile: 9958310264 (Robin C. Thomas), 9810930897 (C. T. Thomas)

Email : [cpmabrasives@gmail.com](mailto:cpmabrasives@gmail.com)



GRINDWELL NORTON LTD.



**HINDUSTAN**  
ABRASIVES  
PRECISION GRINDING WHEEL





# Fondly Remembered



Mariamma  
Paulose



C.M.  
Paulose



Aliyamma  
Mathen



C.P.  
Mathen



C.M.  
Paulose



C.M.  
Mathai



Mariamma  
Mathai



C.M.  
Mammen



C.M.  
John



C.M.  
Phiipose



Annamma  
Varghese



Thankamma  
Varghese

# *In Loving Memory Of ...*



*Chachiamma John (Edathumpadickal,  
Pallom) & C. P. John*



(1907 - 1985) / (1902 - 1994)

*Dr. Marykutty Paulose &  
K.A.Paulose (Kurishingal, Pallikara)*



(1932 - 2016) / (1930 - 2009)

*Mary Paul (Molerickal, N. Parur) &  
C. J. Paul*



(1942 - 2019) / (1936 - 2009)

*C. J. Jacob Shell*



(1938 - 2020)

*Lovingly remembered by children and grandchildren  
(Chalakuzhy - Kizhakeveetil, Vallapurackal)*

## In Loving Memory Of



**SARAMMA PAULOSE**  
(19-02-2010)

**C. P. PAULOSE**  
(12-5-1981)

**CHALAKUZHIIYIL, ERUMELY**

**V.P. MATHEW**  
**JOBY WILSON**

**0481-2565134 (Off)**  
**2373259 (Res)**  
**Mob: 95444 95034**



# TOOLS INDIA

Opp. Central Telegraph Office  
M.C. Road, Kottayam - 1

E-mail: [toolsindiaktym@gmail.com](mailto:toolsindiaktym@gmail.com)



**Stockist for: Bearings, 'V' Belts, Bandsaw Blades, Welding, Rods, Grinding Wheels, Tools Bits, Drillbits, , Work Shop Tools, 'V' Pulley etc...**

*By V. P. Mathews (Chalakuzyhil, Erumely)*





**Ann Neetha Sabu (1973-2022)**

**May your gentle spirit find eternal peace and  
comfort in God's unconditional love.**

**Fondly remembered by,  
Parents - Dr. C.N Paulose & Jaya Paulose  
Husband - Sabu Abraham Prattidam  
Siblings - Anu & Ninan**

## **IN THE LOVING MEMORY OF**



**C. M Mathai & Mariyamma Mathai  
(1927 - 2008) (1931 - 2022)**

*With Best Compliments:*

**CHALAKUZH Y TRADERS  
GENERAL MERCHANT  
Erumely**

**CHALAKUZH Y KADA  
GENERAL TRADING COMPANY  
Erumely**

## MISSED OPPORTUNITIES AND REGRETS

By Dr. Thomas Mathai

When looking back, we often realise that we have missed several opportunities in life; what would have happened if they had been realised is hypothetical and indeed a matter of speculation. In some cases, there is no doubt, a heavy price has to be paid on whatever we missed out. A greenhorn as far as the *Chalakuzhy Kudumbam* history and lineage is concerned, I realised that only after actually attending '*Kudumbayogams*' post-retirement. Academic pursuits, professional constraints and being away from Kerala most of the time were some of the causative factors besides an overall streak of disinterest too. All of these have, in later years, made my bundle of sorrows and regrets large and heavy. This gave me a huge embarrassment during one of our *Kudumbayogam* get together meetings; when the self-introductions were on, I indicated that I was from the *Pulimoottil* branch, but was quickly corrected by the seniors in the crowd that I was from the *Kizhakkeveetil* branch (maybe it was a slip of the tongue or maybe it was partly my ignorance, but the embarrassment was there). The seniors seemed to be more sure about my lineage than myself!

During my school and college days, there were no five day weeks or a bounty of holidays like the present day. The family got together only on second Saturdays and Sundays; church consumed almost half the Sunday. Thus to me, the most valuable days during the month were fractured weekends which turned out to be frustrating when we had guests. The most frequented guest was Georgeachayan (Late Shri George Mathew– retired Chief Engineer (PWD) residing nearby at Pattom, Trivandrum). He would be at our home with a sheaf of papers, diaries and sketches after breakfast on second Saturdays and after church on Sundays. My Father, Late Shri C. O. Mathai (*Kunjunj*), Administrative Officer, Geological Survey of India, Trivandrum, belonged to the Malayil arm of the *Pulimoottil* branch, *Chalakuzhy*. He would be lost for the day till late afternoon till Georgeachayan left; there was not much of the day after a late lunch and a nap. I had an idea of the topic of their discussions – it was all about the *Chalakuzhy* family, tracing the various branches, linking them and piecing together the history. Both my father and Georgeachayan had a huge interest in the subject and had between them, much data to share, correlate and correct. Many were the occasions when my father would call me to join them and listen to their discussions. He felt that I could enrich my knowledge regarding the *Chalakuzhy* family history, of which he was so proud. Filling up gaps in the history, tracing out missing links in the family tree connections and bringing out a credible and coherent picture was their mission and they relentlessly pursued it. I made good my escape from these sessions whenever I could – I was not willing to sacrifice my holiday to listen to some boring family histories. Unfortunately, the sessions ended abruptly when my Father passed away fairly early after a massive heart attack – he was only fifty-six. I later heard from Georgeachayan that he was continuing his pursuit of tracing out the entire family tree and was determined to complete it. He kept his word and his heirs brought out the excellent publication in due course. My Father sadly would never get credit for his inputs. I regret for not having partaken in the sessions and gaining a good knowledge of the *Chalakuzhy* family history.

Sometime before my Father's death, the Chalakuzhy Kudumbayogam, which was languishing and was being held only intermittently for quite some time, was rejuvenated and revived and being held with a renewed enthusiasm at Thiruvalla. A new breed of office bearers had taken over and a large meeting was being organised. My Father was going for the meeting and invited me to join him. I was doing my final year in my Masters in Geology and the end of the academic year was approaching. The University exams were also imminent. We were all cramming for the exams and also frantically trying to complete our laboratory records, getting the dissertation report ready and finalising innumerable other things. The competition amongst us classmates was palpable; I just couldn't afford to be away even for a day. Missing a day of class during those days would mean a substantial loss to me in more than one way. Regretfully I excused myself from joining him for the Kudumbayogam, but the disappointment writ largely on my Father's face was something I will never forget. My regret remains to date.

My father never lived to attend another Kudumbayogam. He however attended the Kudumbayogam (May 1978) along with my elder sister, who had just joined the MGDM Hospital at Kangazha after completing her medical degree at Vellore. I later came to know that the Kudumbayogam was a huge success with an unbelievable attendance. All branches of the family were represented, and my Father, familiar with one and all, introduced them to my Sister. I had lost out on a great educative tutorial on the Chalakuzhy family. On the flip side I did well in my exams and secured a University rank too, besides getting into Geological Survey of India (GSI) with (a good rank again) after writing the Geologists Examination and attending the interview conducted by UPSC! After all, in life, when you gain something you also tend to lose something.

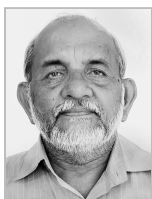
After entering GSI, I was posted in Trivandrum and had to carry out some of the toughest field mapping surveys in forested and jungle areas of the Wester Ghats – virgin areas conveniently ignored by my seniors! On many an occasion I had to approach several established locals for accommodation as hotels and lodges were sparse in the interior areas. I also had to accommodate my support team comprising of a Jeep and its driver, field labourers and guides and a cook. This was not a very easy thing. Providence was kind to me as several estates were located in the forest fringe areas. The Managers of large estates or owners of smaller estates were general *Malayalees* and hailed from central Travancore. Besides my credentials as a Central Government Officer, I often had to fall upon my antecedents and lineage to gain credibility as most of them were wary about government officials! The *Chalakuzhy* tag did much to establish myself as most of them, being from central Travancore, had heard about the family name and held it in high esteem. Almost always I had no difficulty in getting a bungalow within the estate where the whole party could stay. This was particularly important for me from a personal motive also as I was simultaneously going my Ph.D. doctorate in these areas and keenly pursuing my research studies of the Achenkovil Shear Zone.

To my consternation and embarrassment, I always had to face a barrage of questions. My family branch, details of my great grandparents, some name or the other would be raised and as to how I was related to him or her. Some questions about the other branches in the family history. Some questions about the Quilon-Pala bank and how it ended in disaster? Some of



them had classmates from the Chalakuzhy family and wanted to know about their present whereabouts and other details about them. For all these questions, all I could do was to break into a sweat and give some vague replies. My excuse that I was brought up at Trivandrum and was only an infrequent visitor to Thiruvalla, with no Kudumbayogam experience, got me through the cross examinations somehow. My Father's untimely death and lack of a proper education in the family history also helped me to get off the hook often.

In later years, I resolved to attend as many Kudumbayogams as I could. Some during my service period itself but more so after my retirement. Studiously referring to the family history and family tree book helped me to more or less piece together my ancestry and my family tree connections. Being at a disadvantage in remembering names, faces and connections, I still continue with my ignorance at family meetings, get embarrassed and making blunders during self-introductions. May the future educate me further and turn out better for me.



**Dr. Thomas Mathai** was the former Deputy Director General and HOD, Marine and Coastal Surveys Division, Geological Survey of India.



**Sarah Elza Shibui** is a 9<sup>th</sup> Grade student studying at Mar Baselios Public School, Devalokam, Kottayam.

## LESSONS IN BEARING BURDENS

*By Annie George*

I learnt to carry my burdens  
as lightly as the jackfruit tree.  
The heaviness of its youthful fruits  
hang lightly on its branches  
....haven't you felt so?  
does not bear a grudge  
about its weight or its holder..  
the sticky sap has all the secret ingredients  
to hold the multitudinous seeds together  
in sweet compartments of the seasons.



**Annie George** is a poet and amateur artist. Primary education in West Bengal. Awarded Kalathilakam for first places in poetry and short story writing at the All Kerala Training Colleges Youth Fest held at Kozhikode in 1995. Author of '**Gladioli and Other Poems**' (Kairali Books) and '**De Stressing**' (Writers Workshop). Anthologised in '**New Voices**'. Editor of '**Roots and Wings, An Anthology of Indian Women Writing in English**', a landmark work chronicling the poems and poetics of forty two Indian women poets. '**Border**' is her translation of P Surendran's Malayalam short stories. A voice artist, she has anchored many important events including a memorable one attended by former President of India, Dr. A P J Abdul Kalam. Currently serving as Assistant Registrar at the Mahatma Gandhi University, Kerala, India. She can be reached at [anniegeorg@gmail.com](mailto:anniegeorg@gmail.com).

# LIVING WITH TYPE 2 DIABETES IN INDIA: PREVALENCE, RISKS, PREVENTION, AND CARE

By Dr. Nithya Abraham

Type 2 diabetes is a chronic condition that affects the way the body processes glucose, a type of sugar that serves as the primary source of energy for the body. In simple terms, diabetes occurs when the body either cannot produce enough insulin (a hormone that regulates blood sugar levels) or cannot effectively use the insulin it produces.

## Prevalence of Diabetes in India

According to the International Diabetes Federation (*IDF Diabetes Atlas, 9<sup>th</sup> edition, 2019*), India has the second-largest number of people living with diabetes in the world, with an estimated 74 million people affected. The prevalence of diabetes in India is estimated to be around 6.9%, with the numbers expected to rise to 98 million by 2030. With urbanization and sedentary lifestyle, the incidence of diabetes among children & youth is on the rise.

Kerala has one of the highest prevalence rates of diabetes in India, with an estimated 12.2% of the population affected (*Kerala State Health and Family Welfare Department, 2019*). The state's high prevalence rate can be attributed to factors such as urbanization, sedentary lifestyle, and genetic predisposition.

## Symptoms & Risk Factors

**Symptoms:** New onset diabetes is usually asymptomatic and is usually detected during routine check-ups. Occasionally, few patients may experience weight loss, increased thirst and increased urination when blood glucose levels are very high ( $> 300$  mg/dL) for prolonged periods.

**Risk Factors:** Some people are at high risk of developing type 2 diabetes. These include people with strong family history of diabetes, diabetes during pregnancy, obesity, physical inactivity, girls with polycystic ovary disease, those under certain medications like steroids, those with heart disease, high BP and cholesterol.

**Screening:** Testing for diabetes should begin at the age of 45 years and earlier for those with any of the above mentioned risk factors. If normal, screening should be repeated at least annually.

## Diabetes Complications

If left untreated or poorly managed, diabetes can lead to serious complications, including:

1. **Heart Disease:** High blood sugar levels can damage the blood vessels and nerves that supply the heart, leading to heart disease and stroke.
2. **Kidney Disease:** Diabetes can damage the kidneys, leading to kidney failure and the need for dialysis or a kidney transplant.
3. **Nerve Damage:** High blood sugar levels can damage the nerves, leading to numbness, tingling, and pain in the hands and feet.



4. *Blindness:* Diabetes can cause damage to the blood vessels in the eyes, leading to blindness, which may be sudden in onset. Hence, yearly screening of our eyes is important even if one does not have any symptoms.
5. *Fatty Liver and Cirrhosis:* People with type 2 diabetes are at more risk of developing fatty liver disease, a condition where fat builds up in the liver even if you drink little or no alcohol. This fat accumulation can lead to inflammation, which can cause liver damage. which can lead to more serious conditions like cirrhosis if not addressed.
6. *Problems with Feet:* These are quite common and often neglected. Reduced blood supply to feet, nerve damage and muscle weakness could cause changes in biomechanics of the feet; causing callus and pressure ulcers which may be non-healing in nature. Hence periodic assessment by a podiatrist is essential for diabetics.

### **Lifestyle Factors Contributing to Diabetes in India**

Several lifestyle factors contribute to the high prevalence of diabetes in India, including:

- o *Sedentary Lifestyle:* A lack of physical activity and a sedentary lifestyle can increase the risk of developing diabetes.
- o *Poor Diet:* A diet high in sugary drinks, refined carbohydrates, and saturated fats can increase the risk of developing diabetes.
- o *Obesity:* Being overweight or obese can increase the risk of developing diabetes.
- o *Environmental Factors:* Exposure to air pollution, pesticides, and other environmental toxins can increase the risk of developing diabetes.

### **Prevention and Management**

While medical science doesn't yet have a cure for diabetes, it can be managed through lifestyle changes and medication. For pre-diabetics, making the following changes can help prevent the onset of diabetes:

- o *Exercise Regularly:* Engage in at least 150 minutes of moderate-intensity aerobic exercise, or 75 minutes of vigorous-intensity aerobic exercise, or a combination of both, per week.
- o *Eat a Balanced Diet:* Focus on whole, unprocessed foods, including fruits, vegetables, whole grains, lean proteins, and healthy fats.
- o *Maintain a Healthy Weight:* Aim for a body mass index (BMI) between 18.5 - 24.9.
- o *Get Enough Sleep:* Aim for 7--8 hours of sleep per night.

For diabetics, the following self-care tips can help manage the condition:

- o *Monitor Blood Sugar Levels:* Regularly check blood sugar levels to ensure they are within the target range. FBS of 90-130 mg/dL, PPBS < 180 mg/dL, HbA1C < 7% are typical benchmarks.
- o *Take Medication as Prescribed:* Adhere to the medication regimen prescribed by the healthcare provider.

- o *Eat a Balanced Diet:* Focus on whole, unprocessed foods, including fruits, vegetables, whole grains, lean proteins, and healthy fats.
- o *Exercise Regularly:* Engage in at least 150 minutes of moderate-intensity aerobic exercise
- o *Full Body Checkup:* It is essential to do a full body checkup (including eyes and foot examinations) annually.

As we progress in age, a watchful eye on how our body changes, on what we eat, regularly exercising our mind and body, along with timely medical checkups – are all key to preventing and managing this life-altering disease. While prevention is always better than seeking a cure, managing diabetes successfully is definitely possible with a healthy mix of lifestyle changes and medical advice.

Dr. Nithya Abraham is an Endocrinologist with Amrita Institute of Medical Sciences & Research (AIMS) Kochi. She is the spouse of Johny C. Paul (Ernakulam) .

*Be Healthy, Stay Healthy !!*



**Dr. Nithya Abraham** is an Endocrinologist with Amrita Institute of Medical Sciences & Research (AIMS) Kochi. She is the spouse of Johny C. Paul (Ernakulam)

## CROSSING OVER

*By Mrs. Susan Thomas*

Memories.. memoirs of my loved one were kept in my heart's casket. Penning a few due to the loving request of our family. The gates of memories will never close, as he left remarkable ones in our day to day life. Tomy – Tomychan, as he was fondly called had a zest for life. He had many interests and talents. He would hop from one to another without a stop.

*He was a patient father and a loving husband,  
His loving memory we cannot forget,  
To his great love and care, we stay in debt,  
As my daughters say, you can never find a man like him.*

He used his culinary skills in our kitchen. When he was in, there was aroma of his North Indian dishes. The dishes were specially crafted with *methi* (fenugreek) and coriander leaves, black salt and pepper, ginger and garlic. Our children loved his dishes more than mine. Tomy and Sneha were the chefs in our kitchen.

*In humble ways he lived all life,  
Invoking God in happiness and strife,  
His love for the elderly was great and rife,  
His passion for his Kudumbam (family) echoed every year.*

His every step ensured that no stone was unturned in bringing the family together. He visited homes and knitted people in the family chain. He was proud and privileged to be a member of the, "Chalakuzhy Family". There was an account of every home he visited before the *Kudumbayogam* (family meet). We came to know many faces through his visits. The trips to JJ press were countless to bring out the, 'Chalakuzhy Voice'. Kunjchayan (Mathew Kurien) was his mentor and partner in co-ordinating the family get-together.

He was a great traveller and nature lover. He was in tune with nature. The memories of our travels and outings give us strength. He enjoyed life in a simple manner. He used his Bengali knowledge for his mission trips to North India. He loved people and people groups. He was kind and patient to his family and friends, but he never tolerated mistakes. He corrected people at their face. But the next instant he poured his love to the same person he corrected. His mobile was his means of communication.

His love for pets and plants filled our home with hens, rabbits, love birds and different saplings. At times I murmured but he cherished them. Life was not always smooth and we had our ups and downs. But his faith in God led us on. Life is not the same without him. I have to cross the valley, filling the void he has left. God's amazing grace leadeth me on.

As Shakespeare has written – *The world is a stage where every man has a part to play*. Tomychan played his part well. He is at peace in the Heavenly realms, mesmerised by God's infinite qualities.



**Mrs. Susan Varghese** is the wife of our ex-Secretary of Kudumbayogam, late Dr. Thomas George (Tomy). She works at State Bank of India as Deputy manager and is member of Kuttapuzha Mar Gregorios Orthodox Church. Blessed with three daughters; eldest Sneha is married to Moncy Sajeev and have a son Steve Moncy.



@Strokesof\_joy Acrylic Paintings by Sheeba Eapen



**Mrs. Sheeba Eapen** is an accomplished artist based in Kochi whose paintings are on display online as well as at major art galleries in the city. She is the spouse of Dr. Saju Eapen Thomas.

## Fond Remembrance



**P. T. Mathews**  
(1919 - 1990)

**Saramma Mathews**  
(1924 - 1988)

**Chalakuzhy Pulimoottil, Vengal, Thiruvalla**

*By Sonny Mathew (Pulimoottil, Vengal)*

## Beloved Memories in Our Hearts



**Late Mr P A Abraham**  
(Retd Govt Servant)



**Late Mrs Mariamma Abraham**  
(Retd Headmistress)



**Late Mrs Liji George**  
(Retd Thahasildar)

**Chalakuzhy Pulimoottil, Kavumbhagam, Thiruvalla**

*By Abey Abraham (Pulimoottil, Kavumbhagam)*





*Baptism of Faith Mariam Jithin  
(d/o Jithin Poullose Karedath and  
Seba Mariam Abraham, sibling of  
David Paul Jithin  
and Jake Ruby Jithin)*



*Baptism of Daniel Abraham  
Regin Chalakuzhy  
(s/o Regin Abraham Chalakuzhy  
and Shinu Susan John)*



**With love and prayers  
Ruby Abraham and Susan Ruby  
Chalakuzhy Pulimoottil, Kavumbhagam, Thiruvalla**



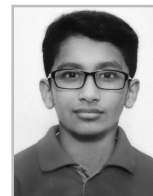
# With Best Compliments



[L-R] Alan George Thomas, Thomas Varghese (Thambu), Jessy Thomas, Liya Mariya Varghese, Ajay Kurian Thomas  
**(Chalakuzhy Pulimoottil, Peringol)**

*By Thomas Verghese (Thambu) and Family  
(Chalakuzhy, Pulimoottil, Peringol)*

## Waltz of the Dawn by Elvis Robin Thomas



**Elvis Robin Thomas** is the 11 yr old son of Robin Chalakuphyil Thomas (Delhi) and grandson of C. T. Thomas (Thomaskutty, Manarcaud). He resides in Faridabad, NCR.

## GIFT OF TIME

*By Tarun Paul Mathew (@Happy\_Maverick\_Tarun)*

To look time in the eye,  
Only mention the fine line  
That hope finds through life's challenges.  
You hunger for calm,  
Life gifts you time  
Time, that a heart listens to your cry,  
Lessening the pain, possibly,  
Phasing it out like the many moons  
One sees in a lifetime.

Night gives time to day  
Looks to abide by nature.  
I just think of tomorrow, as something  
Time sees today,  
A hope filled gift.  
My only reason to ground  
The expectations of life in time.  
Going far not fast being the golden rule.

To join the positives in life,  
Bind them with hope  
Not meeting time, to outrun it,  
But, to look it in the eye.  
To walk with time,  
To go far, gaining strength,  
From hope based on life's positives.

This gift of time everyone has,  
Yes, but often forgotten.  
Let us believe,  
In the poetry that time is  
In their offering of power to you.  
You hold the power within you  
How not to use this gift of time;  
How best to use this gift of time;  
Choose wisely  
For it is your greatest gift in life!



**Tarun Paul Mathew** is a young autistic adult, typer-communicator, poet and free thinker. He is the son of Chitra Paul and grandson of Late C. J. Paul (Thambi). He is based in Kochi.

# ‘തമ്പിച്ചായനും ചാലക്കുഴി കുടുംബവും’

തമ്പി (സി.എ. പോൾ) ചാലക്കുഴികുഴിതോട്ടത്തിൽ, കാവുണ്ടാഗം, തിരുവല്ല

By Mathew Kurien (Kunju) - Kudumbhayogom President

## മാതൃ കുര്യൻ, പ്രസിഡന്റ്, ചാലക്കുഴി കുടുംബയോഗം

കഴിഞ്ഞ കാലങ്ങളിൽ ഞാനും എന്റെ ചാലക്കുഴി കുടുംബവും എന്ന പരമ്പരയിൽ എന്റേയും എരുമേലി ജോണിച്ചായന്റേയും (സി.എം. ജോൺ) മലയാളത്തിലും, മലയിൽ സി. മാത്തൻ മാതൃവിന്റെ വംശപരമ്പര ഇംഗ്ലീഷിലും പ്രസിദ്ധീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്. അതിന്റെ തുടർച്ചയായി ഈ വർഷത്തെ ചാലക്കുഴി വോയ്സിൽ കുഴിതോട്ടത്തിൽ തമ്പിച്ചായന്റെ വംശപരമ്പര ഇവിടെ പ്രസിദ്ധീകരിക്കുന്നു. ഇതിന് എന്നേ പ്രചോദിപ്പിച്ച് എല്ലാ പ്രോത്സാഹനവും തന്ന എറണാകുളം ചാപ്റ്ററിലെ എല്ലാ കുടുംബാംഗങ്ങളോടുമുള്ള നന്ദിയും സ്നേഹാദരങ്ങളും ഞാൻ ഇവിടെ രേഖപ്പെടുത്തുന്നു.

ഇത് പരിപൂർണ്ണമാണെന്ന് ഞാൻ വിശ്വസിക്കുന്നില്ല. ഇതിലെ കുറവുകളും കുറ്റങ്ങളും തിരുത്തി കുടുതൽ കൃത്യതയോടെ വരുംകാലങ്ങളിൽ പ്രസിദ്ധീകരിക്കുവാൻ നമുക്ക് സാധിക്കട്ടെ എന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു. നമ്മുടെ കുടുംബചരിത്രം രേഖപ്പെടുത്തിയിട്ടുള്ള രണ്ട് പുസ്തകങ്ങൾ നമുക്കിന്ന് ലഭ്യമാണ്. ഒന്നാമത്തേത് ചാലക്കുഴി പുത്തൻവീട്ടിൽ തോമസുകുട്ടിച്ചായൻ മലയാളത്തിൽ പ്രസിദ്ധീകരിച്ച കുടുംബചരിത്രം, ആദ്യം പുറത്തുവന്നു. അതിനുശേഷം തോമസുകുട്ടിച്ചായന്റെ ജ്യേഷ്ഠസഹോദരൻ ജോർജ്ജുകുട്ടിച്ചായൻ തയ്യാറാക്കി അദ്ദേഹത്തിന്റെ മക്കൾ പ്രസിദ്ധീകരിച്ച ഇംഗ്ലീഷിലുള്ള കുടുംബചരിത്രവും നമുക്ക് ഇന്ന് ലഭ്യമാണ്. ഈ രണ്ടു പുസ്തകങ്ങളും ഞാൻ ഇവിടെ റഫറൻസിനായി ഉപയോഗിച്ചിട്ടുണ്ട്. അതിൽ വിട്ടുപോയി എന്ന് എനിക്ക് തോന്നിയ പലകാര്യങ്ങളും ഞാൻ ഇവിടെ കുട്ടിച്ചേർത്തിട്ടുണ്ട്.

ചാലക്കുഴി കുടുംബത്തിന്റെ ചരിത്ര പരമ്പര തുടങ്ങുന്നത് ‘ഇട്ടിമാത്തൻ’ എന്ന വ്യക്തിയെ കേന്ദ്രീകരിച്ചാണ്. ഇട്ടിമാത്തനും കുടുംബവും തിരുവല്ലക്ക് വടക്കുഭാഗത്തുനിന്നുള്ള സ്ഥലങ്ങളിൽ നിന്നുവന്ന് കാവുണ്ടാഗത്ത് സ്ഥിരതാമസമാക്കിയതോടെയാണ് തന്റെ കുടുംബാംഗങ്ങളെ ‘ചാലക്കുഴി കുടുംബാംഗങ്ങൾ’ എന്നപേരിൽ അറിയപ്പെട്ടുതുടങ്ങിയത്. അതിന് ആരംഭം ഇട്ടുകൊണ്ട് അദ്ദേഹവും കുടുംബവും തിരുവല്ല വേങ്ങൽ പെരുന്തുരുത്തിഭാഗത്ത് താമസിച്ചിരുന്നു. ചങ്ങനാശ്ശേരി ‘ചോലക്കുഴി’യെന്നസ്ഥലത്തുനിന്നാണ് ഇട്ടിമാത്തനും അനുജൻ ഇട്ടിച്ചെറിയാനും കൂടെയുള്ള മറ്റ് സംഘാംഗങ്ങളും വേങ്ങൽ പെരുന്തുരുത്തി ഭാഗത്ത് എത്തി താമസംതുടങ്ങിയത്. ചങ്ങനാശ്ശേരി ‘ചോലക്കുഴി’യിൽ നിന്ന് വന്നരായതുകൊണ്ട് ആദ്യകാലങ്ങളിൽ അവർ ചോലക്കുഴിയന്മാർ എന്നൊക്കെ അറിയപ്പെട്ടു. അത് പിന്നീട് ‘ചാലക്കുഴിയൻ’ എന്നും അതിൽനിന്ന് ‘ചാലക്കുഴി’യെന്ന കുടുംബപേരും രൂപാന്തരപ്പെട്ടു എന്ന് വിശ്വസിക്കുന്നു. ഇട്ടിമാത്തൻ പെരുന്തുരുത്തിയിൽ നിന്നും കാവുണ്ടാഗത്ത് മാറിത്താമസിച്ചപ്പോൾ മുതലാണ് കുടുംബാംഗങ്ങളെ ശരിക്കും ‘ചാലക്കുഴി’ കുടുംബാംഗങ്ങൾ എന്ന് അറിയപ്പെട്ടത്. ഇട്ടിമാത്തൻ പെരുന്തുരുത്തിയിൽ താമസിച്ച സ്ഥലം ഇപ്പോഴും ഗവൺമെന്റ് റെക്കോർഡുകളിൽ ‘ചാലക്കുഴിമുറി’യെന്നാണ് അറിയപ്പെടുന്നത്.

ഇവിടെ ഒരു കാര്യംകൂടി പറയട്ടെ; ഇട്ടിമാത്തൻ എന്ന വ്യക്തിയുടെ കാലഘട്ടവും അതിനുവുമുള്ള അദ്ദേഹത്തിന്റെ കുടുംബപശ്ചാത്തലവും ആരും ഇതുവരെ രേഖപ്പെടുത്തിയിട്ടില്ല. ക്രിസ്തുശിഷ്യനായ സെന്റ് തോമസിന്റെ വരവോടുകൂടി പാലിയൂർ എന്ന സ്ഥലത്ത് നാല് ബ്രാഹ്മണ കുടുംബങ്ങളിൽ നിന്നുള്ളവർ ക്രിസ്ത്യാനികളായി മാറി. അതിൽ ഒന്നാണ് നമ്മുടെ കളികാവ് കുടുംബം. ആദ്യകാലഘട്ടങ്ങളിൽ അത് ‘കാളികാവില്ലം’ എന്നാണ് അറിയപ്പെട്ടിരുന്നത്. ആ കുടുംബത്തിൽ നിന്നാണ് ‘ഇട്ടിമാത്തൻ’ എന്ന വ്യക്തിവരുന്നത്. അദ്ദേഹം സാമൂ



ഹികമായ കാരണങ്ങളാൽ പാലയൂരിൽ നിന്നും കുറവിലങ്ങുതേക്ക് മാറിതാമസിക്കാൻ നിർബന്ധിതരായി.

കുറവിലങ്ങാട്ട് ഈ സംഘാംഗങ്ങൾ താമസിച്ചസ്ഥലം ഇന്നും ഈ നാല് ഇല്ലക്കാരുടെ പേരിൽ അറിയപ്പെടുന്നു. കൂടാതെ പള്ളിയുടെ ചരിത്രരേഖകളിൽ ഈ നാല് ഇല്ലക്കാരെയും പറ്റി പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. അന്ന് ഇട്ടിമാത്തന്റെ പൂർവ്വികരും മറ്റും താമസിച്ച എം.സി. റോഡിലുള്ള സ്ഥലം 'കാളികാവ്' എന്ന് ഇന്നും അറിയപ്പെടുന്നു. ഇപ്പോഴും ഗവൺമെന്റ് റിക്കാർഡുകളിൽ അങ്ങനെ തന്നെയാണ്. അതിന് അടുത്തുതന്നെ പകലോറ്റവും കാണുന്നു. ഈ നാല് ഇല്ലക്കാരും കൂടിയാണ് കുറവിലങ്ങാട്ട് പള്ളി പണിതത്. അത് വ്യക്തമായി പള്ളിയുടെ ചരിത്രത്തിൽ രേഖപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്. അതുകൂടാതെ കുറവിലങ്ങാട് പള്ളിയിൽ ഈ നാല് ഇല്ലക്കാർക്കും പ്രത്യേക അവകാശങ്ങളുമുണ്ടായിരുന്നു. പിന്നീട് പോർച്ചുഗീസുകാരുടെ വരവോടുകൂടി പള്ളി റോമാസാമ്രാജ്യത്തിന്റെ കീഴിലായി. സുറിയാനി ക്രിസ്ത്യാനികളായി തുടരാൻ തീരുമാനിച്ച കുടുംബാംഗങ്ങൾ കുറവിലങ്ങാട് വിട്ട് തെക്കോട്ട് യാത്ര ചെയ്ത് ചങ്ങനാശ്ശേരിയിൽ എത്തപ്പെട്ടതായി രേഖപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നു.

അവിടെ നിന്നാണ് ചങ്ങനാശ്ശേരി ചാലക്കുഴി പെരുന്തുരുത്തിയിൽ എത്തുന്നത്. പെരുന്തുരുത്തിയിൽ നിന്നും കാവും ഭാഗത്തേക്ക് വരുന്നതിന് മുമ്പ് തന്റെ ഇളയസഹോദരൻ ഇട്ടിചെറിയാൻ മേപ്രാൽ ഭാഗത്തേക്ക് പോകുകയും പുതിയോട്ട് കുടുംബത്തിലെ ആദ്യപിതാവായി അറിയപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്നു. ഇട്ടിമാത്തൻ പെരുന്തുരുത്തിയിൽ നിന്നും കാവുംഭാഗത്തേക്ക് പോന്നപ്പോൾ പെരുന്തുരുത്തിയിലെ ചാലക്കുഴി ഭവനം തന്റെ മുത്തമകൻ കുഞ്ചെറിയായിക്കും കുടുംബത്തിനും താമസത്തിനു നൽകി. എന്നിട്ട് മറ്റ് മൂന്നു മക്കളോടൊപ്പം ഇട്ടിമാത്തൻ കാവുംഭാഗം കിഴക്കേവീട്ടിൽ എന്ന സ്ഥലത്ത് വന്ന് താമസം ആരംഭിച്ചു. അന്ന് കിഴക്കേവീട്ടിൽ ഭവനം ചാലക്കുഴി വീട് എന്നാണ് അറിയപ്പെട്ടിരുന്നത്. പിൽക്കാലത്ത് മറ്റു മക്കൾ വിവാഹിതരായപ്പോൾ താൻ താമസിച്ച കാവുംഭാഗം വീട് രണ്ടാമത്തെ മകൻ മത്തായിക്കും, അതിന് വടക്കുള്ള പൈനും മുട്ടിൽ ഭവനം മൂന്നാമത്തെ മകൻ ഗീവർഗീസിനും, കിഴക്കേവീടിന് പടിഞ്ഞാറുള്ള വീട് ഇളയമകൻ പൗലോസിനും നൽകുകയും അവർ അവിടെ മാറി താമസിക്കുകയും ചെയ്തു.

ഇട്ടിമാത്തൻ വ്യഭനായപ്പോൾ തന്റെ മുത്തമകൻ കുഞ്ചെറിയായുടെ സാമീപ്യം തന്റെ കച്ചവടങ്ങൾക്കും മറ്റ് കൃഷിക്കാര്യങ്ങൾക്കും അദ്ദേഹത്തിന് കൂടുതലായി ആവശ്യമായി വന്നു. അതുകൊണ്ട് ഈ മൂന്നു വീടിനും പടിഞ്ഞാറുമാറി പുളിമുട്ടിൽ പുരയിടം വാങ്ങി, പിൽക്കാലത്ത് കുഞ്ചെറിയായെ തനിക്കടുത്ത് അവിടെ താമസിപ്പിച്ചു. അങ്ങനെ നാല്പേരുടേയും ഈ ഭവനങ്ങളെല്ലാം ചാലക്കുഴി പുളിമുട്ട്, ചാലക്കുഴി കിഴക്കേവീട്, ചാലക്കുഴി പൈനുംമുട്ട്, ചാലക്കുഴി പടിഞ്ഞാറെവീട് എന്ന് അറിയപ്പെട്ടു. ഇത്രയും കുടുംബചരിത്രം ചുരുക്കി പറഞ്ഞുകൊണ്ട് തമ്പിച്ചായന്റെ കുടുംബചരിത്രത്തിലേക്ക് കടക്കുന്നു.

ചാലക്കുഴി കുടുംബത്തിന്റെ ഇട്ടിമാത്തൻ പിതാമഹന്റെ ഭാര്യയെപ്പറ്റി വിവരങ്ങളൊന്നും ലഭ്യമല്ല. മക്കൾ: നാല് ആൺമക്കൾ എന്ന് രേഖപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നു. പെൺമക്കളെപ്പറ്റി വിവരങ്ങളൊന്നും ഇല്ല.

1. മകൻ - കുഞ്ചെറിയ - ചാലക്കുഴിപുളിമുട്ടിൽ
2. മകൻ - മത്തായി - ചാലക്കുഴികിഴക്കേവീട്ടിൽ
3. മകൻ - ഗീവർഗീസ് - ചാലക്കുഴിപൈനുംമുട്ടിൽ
4. മകൻ - പൗലോസ് - ചാലക്കുഴിപടിഞ്ഞാറെവീട്ടിൽ

ഇവിടെ കൂഴിതോട്ടത്തിൽ തമ്പിച്ചായൻ വംശാവലിയിൽ പിതാമഹൻ കിഴക്കേവീട്ടിൽ മത്തായി ആയതുകൊണ്ട് മത്തായിയുടെ വംശപരമ്പരയിലേക്ക് പോകുന്നു. കിഴക്കേവീട്ടിൽ മത്തായി

ഒന്നാം തലമുറയിലെ ഈ പിതാവ് നിരണത്തു നിന്ന് വിവാഹം കഴിച്ചതായി രേഖപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നു. കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ ലഭ്യമല്ല. ഇവർക്ക് നാല് ആൺമക്കളും രണ്ട് പെൺമക്കളും രണ്ടാം തലമുറയിൽ ഉണ്ട്.

**മക്കൾ:**

1. മകൻ - ഗീവർഗീസ് - പൈനുംമൂട്ടിൽ (വീണ്ടും ദത്തുപുത്രൻ). ഇദ്ദേഹത്തിന്റെ കാലഘട്ടത്തിൽ 'ചാലക്കുഴി വലിയപൈനുംമൂട്' എന്നറിയപ്പെട്ടു.
2. മകൾ - ഇടശ്ശേരിയിൽ വിവാഹം കഴിച്ച് അയച്ചുവെന്ന് മാത്രം രേഖപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്.
3. മകൻ - മാത്തൻ പള്ളിക്കടവിൽ (താമരവേലിൽ)
4. മകൻ - കിരിയാൻ - പുത്തൻപുരയ്ക്കൽ
5. മകൾ - തട്ടാകുന്നേൽ ഒരാൾ വിവാഹംചെയ്തതായി രേഖപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നു.
6. മകൻ - ഉമ്മൻ - കിഴക്കേവീട്ടിൽ കുടുംബം.

ഇവിടെ തമ്പിച്ചായൻ പുത്തൻപുരയ്ക്കൽ ശാഖയിൽ നിന്നും വരുന്നതു കൊണ്ട് പുത്തൻപുരയ്ക്കൽ കിരിയാന്റെ വംശാവലിയിലേക്ക് പോകുന്നു. ചാലക്കുഴി മൂന്നാം തലമുറയിലെ കിരിയാൻ കാവുണ്ടാഗത്ത് കിഴക്കേവീട്ടിൽ തറവാടിന്റെ തെക്കുഭാഗത്തുള്ള പുത്തൻപുരയ്ക്കൽ പറമ്പിൽ താമസിച്ചിരുന്നു. കിരിയാൻ വെണ്ണിക്കുളത്ത് കക്കുടിയിൽനിന്നും അക്കാമ്മയെ വിവാഹം കഴിച്ചു. ഇവർക്ക് ചാലക്കുഴി മൂന്നാം തലമുറയിൽ രണ്ട് ആണും ആറ് പെൺമക്കളും ജനിച്ചു.

**മക്കൾ:**

1. മകൻ - മത്തായി - പുത്തൻപുരയ്ക്കൽ കിഴക്കേവീട്
2. മകൾ - നിരണത്ത് വിഴാലിൽ വിവാഹം ചെയ്ത് അയച്ചതായി രേഖപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നു.
3. മകൾ - ഒളശ്ശ കളപ്പുരയ്ക്കൽ വിവാഹം ചെയ്തതായ്ക.
4. മകൾ - പുതുപ്പള്ളി കൊച്ചുപാറേട്ട് വിവാഹം ചെയ്തതായ്ക.
5. മകൾ - കല്ലുപ്പാറ മാറേട്ട് കെട്ടിച്ച് അയച്ചു.
6. മകൾ - പുത്തൻകാവ് പുത്തൻപുരയ്ക്കൽ വിവാഹം ചെയ്തതായ്ക.
7. മകൾ - മറിയാമ്മയെകോവൂർ മേടയിൽ ഐപ്പിവാഹം ചെയ്തു.
8. മകൻ - കൂരൂൻ - പുത്തൻപുരയ്ക്കൽ പടിഞ്ഞാറെവീട്.

ഇവിടെ തമ്പിച്ചായന്റെ വംശപരമ്പര മത്തായി പുത്തൻപുരയ്ക്കൽ കിഴക്കേവീട്ടിൽ നിന്നാണ്. മൂന്നാം തലമുറയിലെ പുത്തൻപുരയ്ക്കൽ കിഴക്കേവീട്ടിൽ മത്തായി രണ്ടു വിവാഹം കഴിച്ചു. ആദ്യഭാര്യ നിരണം വരത്ര പള്ളത്ത് കൂളക്കുടിയിൽ മറിയാമ്മ ആണ്. ഈ വിവാഹത്തിൽ ചാലക്കുഴി നാലാം തലമുറയിൽ മൂന്ന് പുത്രന്മാർ ജനിച്ചു.

**മക്കൾ:**

1. മകൻ - സി.എം. പൗലോസ് - ചാലക്കുഴി വള്ളപുരയ്ക്കൽ
2. മകൻ - സി.എം. ഗീവർഗീസ് - ചാലക്കുഴികുഴി തോട്ടത്തിൽ
3. മകൻ - സി.എം, മത്തായി - ചാലക്കുഴി കല്ലൻപറമ്പിൽ, മല്ലപ്പള്ളി

ആദ്യഭാര്യയുടെ മരണശേഷം മത്തായി നിരണംകാരയ്ക്കൽ വെങ്ങാഴിയിൽ തെക്കേതിൽ ഏലിയാമ്മയെ വിവാഹം കഴിച്ചു. ആ വിവാഹത്തിൽ ഒരു മകളും നാല് പുത്രന്മാരും കൂടി നാലാം തലമുറയിൽ ജനിച്ചു.

**മക്കൾ:**

1. മകൾ - സി.എം. ആച്ചിയമ്മ - തിരുവല്ല തുകലശ്ശേരി പുളിമുട്ടിൽ കുടുംബാംഗം ശ്രീ. തരൂൻ വിവാഹംചെയ്തു.
2. മകൻ - പൗലോസ് - മാവേലിക്കര ചാലക്കുഴി കല്ലുമലയിൽ താമസിച്ചിരുന്നു.
3. മകൻ - സി.എം. ചാണ്ടി - ചാലക്കുഴി മാനാർ തെക്കേതിൽ താമസിച്ചിരുന്നു.
4. മകൻ - സി.എം. മാത്തൻ - പാലക്കുഴി, മാനാർ കളത്തൂർ താമസിച്ചിരുന്നു.
5. മകൻ - അഡ്വ. സി.എം. മാത്യു. കാട്ടുക്കര ചാലക്കുഴി പുത്തൻവീട്ടിൽ താമസിച്ചിരുന്നു.

കുഴിതോട്ടത്തിൽ സി.എം. ഗീവർഗീസ്, തമ്പിച്ചായന്റെ വല്ലപ്പനാണ്. സി.എം. ഗീവർഗീസ് (സി.എം. വർഗീസ്) അന്നത്തെ ഗവൺമെന്റിൽ മജിസ്ട്രേറ്റ് ആയിരുന്നു. അതുകൊണ്ട് അദ്ദേഹം 'മജിസ്ട്രേറ്റ് വല്ലപ്പൻ' എന്നാണ് അറിയപ്പെട്ടിരുന്നത്. അദ്ദേഹം അടൂർ നെല്ലിമുട്ടിൽ ചാവടിയിൽ ഫിലിപ്പോസ് മുതലാളിയുടെ സഹോദരി ചേച്ചമ്മയെ വിവാഹം ചെയ്തു. അവർക്ക് നാല് പുത്രിമാരും രണ്ട് പുത്രന്മാരും ചാലക്കുഴി അഞ്ചാം തലമുറയിലുണ്ട്.

**മക്കൾ:**

1. മകൾ - ചെറുപ്പത്തിലേമരണപ്പെട്ടു.
2. മകൾ - അച്ചമ്മ - മാനാർ വള്ളക്കാലിൽ കൊച്ചമ്മൻ വിവാഹംചെയ്തു.
3. മകൾ - തങ്കമ്മ - മല്ലപ്പള്ളിപെയ്യംപള്ളിൽ ബാങ്കർ കൊച്ചവറാച്ചൻ വിവാഹംചെയ്തു.
4. മകൻ - അഡ്വ. സി.വി. മാത്യു, ചാലക്കുഴികുഴിതോട്ടത്തിൽ
5. മകൾ - കൊച്ചേലിയമ്മ - നിരണംമട്ടയ്ക്കൽ പുതുകേരിൽ കൊച്ചുണ്ണുണ്ണി വിവാഹം ചെയ്തു.
6. മകൻ - സി.വി. പോൾ - ഉണ്ണുണ്ണി മല്ലപ്പള്ളി വട്ടശ്ശേരിൽ കുഞ്ഞവറാച്ചന്റെ മകൾ കുഞ്ഞുഞ്ഞമ്മയെ വിവാഹം ചെയ്തു. കാവുണ്ടാഗം കുഴിതോട്ടത്തിൽ താമസിച്ചിരുന്നു.

കുഴിതോട്ടത്തിൽ സി.വി. പോൾ (ഉണ്ണുണ്ണി)ച്ചായനാണ് കുഴിതോട്ടത്തിൽ തമ്പിച്ചായന്റെ പിതാവ്. അദ്ദേഹത്തിന് ചാലക്കുഴി ആറാം തലമുറയിൽ അഞ്ച് പുത്രിമാരും രണ്ട് പുത്രന്മാരും ജനിച്ചു.

**മക്കൾ:**

1. മകൾ - ശോശാമ്മ (ജോയി) - മാവേലിക്കര കോട്ടടിയിൽ എഞ്ചിനീയർ കെ.ജി. ഉമ്മൻ വിവാഹം ചെയ്തു.
2. മകൾ - സാരാമ്മ (ബാബുക്കുട്ടി) - തൃപ്പൂണിത്തുറ പാലത്തിങ്കൽ പി.ഐ. മാണി വിവാഹം ചെയ്തു.
3. മകൾ - ലീലാമ്മ (ഏലിയാമ്മ) - തുമ്പമൺ തെങ്ങുവീളയിൽ പനയ്ക്കൽ ബംഗ്ലാവിൽ പി. വി. ജോർജ്ജിനെ വിവാഹം ചെയ്തു.
4. മകൾ - ബേബി (മറിയാമ്മ) - കോഴഞ്ചേരി മണ്ണിൽ ജോർജ്ജ് സഖറിയ വിവാഹം ചെയ്തു.
5. മകൻ - വർഗീസ് പോൾ (മോനച്ചൻ) എറണാകുളത്ത് പി.ഡബ്ല്യു.ഡി.യിൽ സുപ്രഡിംഗ് എഞ്ചിനീയറായി ജോലി ചെയ്തിരുന്നു. അദ്ദേഹം ചേറായി അയ്യമ്പള്ളി കൊച്ചാക്കൽ നിന്നും നിർമ്മലയെ വിവാഹം ചെയ്തു. അദ്ദേഹം സർവ്വീസിൽ ഇരിക്കെ മരണപ്പെട്ടു.
6. മകൻ - എഞ്ചിനീയർ സി.എ. പോൾ (തമ്പി) കാവുണ്ടാഗത്ത് കുഴിതോട്ടത്തിൽ കുടുംബത്തിൽ താമസമാക്കി. കുറിയന്നൂർ തച്ചിലേത്ത് ടി.സി. ഈശോയുടെ മകൾ റൂബിയാണ് ഭാര്യ.
7. മകൾ - സാലി (അന്നമ്മ) - കുളത്തുപ്പുഴ അമ്പാട്ട് ചെറുകര അലക്സ് നൈനാന്റെ ഭാര്യയാണ്.



മണിപ്പാൽ യൂണിവേഴ്സിറ്റിയിൽ നിന്നും എഞ്ചിനീയറിംഗ് ബിരുദം എടുത്ത തമ്പിച്ചായൻ (സി.എ. പോൾ) പി.ഡബ്ല്യു.ഡി. യിൽ ചേർന്നു. 1996-ൽ സുപ്രണ്ടിംഗ് എഞ്ചിനീയറായി റിട്ടയർ ചെയ്തു. സമൂഹത്തിന്റെ വിവിധ മേഖലകളിൽ സജീവസാന്നിധ്യമായിരുന്നു തമ്പിച്ചായൻ. 1996 മുതൽ 20 വർഷക്കാലം തിരുവല്ല മുനിസിപ്പാലിറ്റിയുടെ ടെക്നിക്കൽ കമ്മിറ്റി ചെയർമാനായി സേവനം ചെയ്തു. സമൂഹത്തിൽ തന്റെ ചുറ്റുവട്ടത്തുള്ളവരുടെ പ്രശ്നങ്ങളും സങ്കടങ്ങളുമൊക്കെ കേൾക്കാനും അവരോടൊപ്പം നിൽക്കുവാനും എന്നും തമ്പിച്ചായന് കഴിഞ്ഞിരുന്നു. ചാലക്കുഴി കുടുംബയോഗത്തിന്റെ പ്രസിഡന്റ് എന്ന നിലയിൽ കുറെ വർഷങ്ങൾ ഏറ്റവും ശക്തമായി കുടുംബയോഗപ്രവർത്തനങ്ങൾ മുന്നോട്ടു കൊണ്ടുപോകാൻ തമ്പിച്ചായന് സാധിച്ചു. നേതൃത്വപാടവവും എല്ലാവരെയും ഉൾക്കൊള്ളുവാനും സ്നേഹത്തോടെ ഇടപെടുവാനും സാധിച്ചിരുന്ന തമ്പിച്ചായന്റെ ഓർമ്മകൾ കുടുംബയോഗത്തിന്റെ ചരിത്രത്തിലും അദ്ദേഹം ഏർപ്പെട്ട സമൂഹത്തിലും എന്നും നിലനിൽക്കുമെന്നതിൽ സംശയമില്ല. അതിദാരുണമായ ഒരു അപകടത്തിൽ നമ്മളിൽ നിന്നും മാറ്റപ്പെട്ടുപോയ ഏറ്റവും പ്രിയപ്പെട്ട തമ്പിച്ചായന്റെ വിയോഗം ചാലക്കുഴി കുടുംബത്തിന് ഇന്നും ഒരു തീരാമഷ്ടംതന്നെയാണ്.

ഇനിയും തമ്പിച്ചായന്റെ മക്കളിലേക്ക് കടക്കാം:

തമ്പിച്ചായന് ഏഴാം തലമുറയിൽ ഒരാണും രണ്ട് പെൺമക്കളും ഉണ്ട്.

1. മകൻ - പോൾ ഏബ്രഹാം (എബി) - കോട്ടയത്ത് ഇരേൽക്കടവിൽ ഗാബിൻ വില്ലയിൽ ഐലിനെ വിവാഹം ചെയ്ത് തിരുവല്ല കാവുണ്ടാഗത്ത് കുഴിതോട്ടത്തിലും എറണാകുളത്തുമായി താമസിക്കുന്നു.  
കൊച്ചിൻ സ്റ്റോക്ക് എക്സ്ചേഞ്ച് സ്ഥാപനം മുതൽ 1990-2006 കാലയളവിൽ സ്റ്റോക്ക് ബ്രോക്കറായി ഓഹരി വിപണിയിൽ പ്രവർത്തിച്ചു. ഇപ്പോൾ പിതാവിന്റെ മരണശേഷം മറ്റ് ബിസിനസ്സുകൾ നോക്കി നടത്തുന്നു. ഭാര്യ എലിൻ പൂർണ്ണ പിന്തുണയുമായി ഒപ്പമുണ്ട്. കൂടാതെ വിദ്യാർത്ഥികൾക്കായി കൊമേഴ്സ് ക്ലാസ്സുകളും നടത്തുന്നു.
2. മകൾ - ജീനാ വർഗീസ് കോന്നി കൈവിളയിൽ കെ.ആർ. വർഗീസ്) വിവാഹം ചെയ്ത് ചെന്നൈയിൽ താമസിക്കുന്നു. ജീന ആർക്കിടെക്റ്റായും ഭർത്താവ് കമ്പ്യൂട്ടർ സ്റ്റോറേജ് സൊല്യൂഷനിൽ കമ്പ്യൂട്ടർ കൺസൾട്ടന്റായും പ്രവർത്തിക്കുന്നു.
3. മകൾ - ഡോ. ഷേർളി ഏബ്രഹാം - ചോളകാട്ട് ചിറമേൽ (കളമശ്ശേരി) ജോർജ്ജ് വർഗീസിനെ വിവാഹം ചെയ്തത് അബുദാബിയിൽ താമസിക്കുന്നു. ഡോ.ഷേർളി അബുദാബിയിൽ പ്രാക്ടീസ് ചെയ്യുന്നു. ഭർത്താവ് ജോർജ്ജ് സീനിയർ പ്രൊജക്ട് കൺട്രോൾ മാനേജറായി ഒരു കമ്പനിയൻ കമ്പനിയിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നു.

ഇവിടെ എബിയുടെ മക്കളെപ്പറ്റിയും വിവരിക്കുന്നു.

പോൾ ഏബ്രഹാം (എബി) ചാലക്കുഴികുഴിതോട്ടത്തിൽ എട്ടാം തലമുറയിൽ ഒരു മകനും ഒരു മകളും ഉണ്ട്.

1. മകൾ - മോനിക്ക മറിയം പോൾ; നജീബിനെ വിവാഹം ചെയ്ത് ബാംഗ്ലൂരിൽ താമസിക്കുന്നു. ഇരുവരും എച്ച്.എസ്.ബി.സി. ബാങ്കിൽ വർക്ക് ചെയ്യുന്നു.
2. മകൻ - ഏബ്രഹാം സി. പോൾ (സാം) റോസാനീയെ വിവാഹം ചെയ്ത് എറണാകുളത്ത് താമസിക്കുന്നു. എബ്രഹാം മൂന്നാം തലമുറ സാമ്പത്തിക വിദഗ്ദ്ധനും ഭാര്യ കമ്പനി സെക്രട്ടറി ജോലിയും തുടരുന്നു.



# IS HAPPINESS A STATE OF THE MIND?

*By Dr. Saju Eapen Thomas*

**“Happiness is a state of the mind. It is just according to the way you look at things.”**  
(Walt Disney).

If happiness is a positive emotional state of the mind, what prevents people from developing and maintaining a positive emotional mental state which will make them happy? This question becomes pertinent as we hear more about people venting their anger, frustration and anguish. What has gone wrong and why is happiness so elusive? Though it sounds simple, it looks like people find it hard to maintain a positive emotional state of the mind to stay happy. Therefore, it is crucial to explore and understand what makes people happy.

Major inventions in the past few decades have introduced many new gadgets designed to make human life easier and more comfortable. For instance, we are witnessing the transformation from automatic cars to driver-less vehicles. We also saw the advent of mobile phones which totally replaced landline phones. The rapid introduction of artificial intelligence (AI) based tools is shortening many cumbersome processes such as emigration clearances and also making path-breaking innovations in banking and health care. Though all these products were invented with the idea of making life more comfortable and easier, in reality our lives have become more complicated and stressful. Despite these inventions and gadgets designed to save time and energy, happiness eludes our generation. Our forefathers had much lesser amenities and devices but led a much more contented and happier life.

**“Happiness is when what you think, what you say and what you do are in Harmony”**  
(Mahatma Gandhi).

Britannica defines happiness as a feeling of contentment or joy that is experienced at any moment. This definition supports the argument that happiness is a state of the mind. It also tells us that we are the sole controller of our mind, and to be happy we have to harmonize our thoughts, words and acts. To achieve this, we have to maintain a balance between the people we come across, the events that happen and our thoughts in our daily life, as they are the contributing factors that trigger different mental states. Maintaining a mental balance is a complex activity that is difficult to be explained.

A silver-lining in the otherwise murky scenario, is that many national governments have started to recognize happiness of their citizens as an important factor. These governments use happiness as a measure to check development and prosperity in their country. Thus, happiness has become a performance metric in addition to economic indicators. The World happiness report is published annually by the University of Oxford in partnership with Gallup, an international market research agency. According to the 2023-24 report, the top five happiest nations are Finland (with a Happiness Index value of 7.74), Denmark (7.58), Iceland (7.53), Sweden (7.53) and Israel (7.34) Sadly, India is ranked 126<sup>th</sup> in this list of happiest nations in the world happiness report.

**“If you want to be happy, be.”** (Leo Tolstoy)

The basic question that we must address is how to be happy. Based on my personal perspectives, let me suggest the following to be happy.

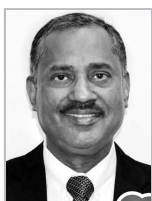
1. *Living in sync with your Creator:* When you are living a spiritual life, you will find greater purpose and meaning in life. Daily reading of scriptures, spending time in prayer and meditation brings a lot of discipline and orderliness to life. A life synchronized with the creator will help to create a sense of being part of something larger and will keep us connected to nature. Most scholars who have worked in the field of happiness agree that spirituality helps in overcoming physical and mental suffering. Be reminded that "The happiness that you are looking for is all around you. Don't forget to notice it." (quote by an unknown author).

2. *Overcome the lure for material possessions and abhor greed:* Most people judge success through their material possessions and believe that acquiring more will make them happier and satisfied. But this is not true. A person who has purchased a brand-new luxury car which is not owned by anyone in his/ her friend's circle will feel happy about the acquisition as it helps to impress others. But this happiness diminishes once someone else from their circle buys a similar model. Moreover, the company may bring out newer models, which will dent the novelty associated with the possession of the car. This can create an urge to buy the newer version. Giving in to such uncontrolled materialistic impulses can slowly drive one into a consumption for the sake of consumption cycle and debt-traps. Research also shows that happiness does not come from material items. One has to refrain from the love for material belongings in order to be happy. As Louise May Alcott has rightly stated "The power of finding beauty in the humblest things makes home happy and life lovely".

3. *Be good to others and share your resources:* There is the famous proverb, fragrance cling to the hands that gives away roses. Similarly, happiness stays with those who care and love others. Showing compassion and caring for needy by sharing one's time, skills and other resources for common good, will make one happier and more satisfied. Happiness multiplies when shared. God created resources for common good. May be by chance or by hard/smart work some have amassed more wealth than others. This does not mean that an individual should hoard it and not share with the needy. They have to be shared with those in need. This realization and giving to others will set one on a trajectory to happiness. We have to agree with Ralph W. Emerson "nothing can bring you happiness but yourself."

4. *Maintain a positive mental framework and stay healthy:* Happiness is closely associated with physical and mental health. Physical fitness and a healthy mind are considered as pre-conditions for being happy. Regular exercise, good sleep and a healthy diet are necessary for one's wellbeing. Physical illness and a troubled mind will deter happiness. As happiness can help people cope with stress and maintain emotional balance, individuals should engage in activities which will help them maintain a positive mental state and be happy. Remember Anne Frank's well-known quote "whoever is happy will make others happy".

It is important that we realize what Eleanor Roosevelt had to say, "happiness is not a goal that people pursue, rather it is a by-product of a life well lived". Ultimately it is "simplicity that makes people happy" (Alicia Keys).



**Dr. Saju Eapen Thomas** was the former Department Chair - Marketing Area and Associate Dean, City University, UAE. He is the son of Thomas Mathew Chalakuzhy, Ernakulam



# മലേൽ വംശാവലി

By John C. Oommen, Thiruvalla

വൃക്ഷങ്ങൾക്കു പ്രായമേറുന്നു എന്നു നാം പറയാറില്ല; എന്നാൽ അവ വളരുന്നതേയുള്ളൂ എന്നാണ് നാം പറയാറുള്ളത്. ഈ പദപ്രയോഗം നമ്മുടെ കാര്യത്തിലും ഉപയോഗിക്കാം.

നാം വളരുന്നതേയുള്ളൂ; പ്രായമേറുന്നില്ല.” എന്ന ഡോ. യൂഹാനോൻ മാർ ക്രിസോസ്റ്റമോസ് മെതാപ്പോലീത്തയുടെ വാക്കുകൾ കടം എടുത്തുകൊണ്ട് രചന ആരംഭിക്കുന്നു.

കവിതയോ, കഥയോ എഴുതുന്നതുപോലെ ഭാവനയിൽ നിന്നും ഉരുത്തിരിയുന്നതല്ല ചരിത്രം. ചരിത്രം വസ്തുതയാണ്. ഒപ്പം യാഥാർത്ഥ്യവും.

ചാലക്കുഴി കുടുംബത്തിന്റെ കാവുണ്ടാഗം കിഴക്കേവീട്ടിൽ ശാഖയുടെ ഉപശാഖയാണ് എന്റെ മൂലകുടുംബമായ കിഴക്കേവീട്ടിൽ “മലേൽ” എന്നറിയപ്പെടുന്നത്. വടവൃക്ഷംപോലെ പടർന്ന് പന്തലിച്ച ഈ ഉപശാഖയുടെ കേട്ടറിവുള്ള ചരിത്രം അനന്തരതലമുറയുടെ അറിവിലേക്കായി ഇവിടെ കുറിക്കുന്നു. വിഭവസമൃദ്ധികൊണ്ടും, വിസ്തൃതികൊണ്ടും സമ്പന്നമായിരുന്ന തിരുവല്ലയിൽ ക്രിസ്ത്യാനികൾ കച്ചവടത്തിനും സ്വരക്ഷയ്ക്കും വേണ്ടി കേരളത്തിന്റെ വിവിധഭാഗങ്ങളിൽ നിന്നും കാവുണ്ടാഗം കരനാട്ടുകാവ് ക്ഷേത്രത്തിനുസമീപം വന്നു താമസം തുടങ്ങി. ഇവിടെ കമ്പോളം എന്ന് അറിയപ്പെട്ടു.

1666-ൽ കുറവിലങ്ങാട്ടുപള്ളിയിൽ ഉണ്ടായ സംഘഷ്ണത്തെതുടർന്ന് പാലായനം ചെയ്ത നമ്മുടെ പിതാമഹന്മാർ അഴിടത്തുചിറയ്ക്കുസമീപമുള്ള റവന്യൂ രേഖകളിൽ “ചാലക്കുഴിമുറി” എന്നറിയപ്പെടുന്ന സ്ഥലത്ത് താമസമാക്കി. പിന്നീട് പ്രബലരായ പത്തില്ലത്തിൽ പോറ്റിമാരുടെ സഹായത്തോടെ കാവുണ്ടാഗം കമ്പോളത്തിൽ താമസമാക്കുകയും ചെയ്തു.

ചാലക്കുഴി കുടുംബസ്ഥാപകൻ ഇട്ടിമാത്തൻ തന്റെ അഗാധമായ ദൈവഭക്തിമൂലം ചില ദിവ്യസിദ്ധികൾ ഉള്ള പിതാവായി അറിയപ്പെട്ടിരുന്നു. 1800-മാണ്ട് അദ്ദേഹം വസൂരി രോഗം ബാധിച്ച് നിര്യാതനായി. അക്കാലത്ത് വസൂരി രോഗംബാധിച്ച് മരണപ്പെടുന്നതുവരെ പള്ളി സെമിത്തേരിയിൽ സംസ്കരിക്കാറില്ലായിരുന്നു. തന്മൂലം കാവുണ്ടാഗം കിഴക്കേവീട്ടിലെ നില വറവാതുകലാണ് സംസ്കരിച്ചിട്ടുള്ളത്. (ആ ഭവനം ഇപ്പോഴില്ല. കാവുണ്ടാഗം ഉപശാഖയിലെ ഇളയപുത്രൻ അലക്സാണ്ടർ തറവാട് വിറ്റശേഷം കുറിച്ചിയിൽ സ്ഥിരതാമസമാക്കി, നിര്യാതനായി, ഒരുമകൾ ഉണ്ട്, വിവാഹിതയാണ്) പലരും രോഗസൗഖ്യത്തിനായി നിലവറവാതുകൽ കിടന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കാറുണ്ടായിരുന്നവെന്നും രോഗശാന്തി ലഭിച്ചിരുന്നുവെന്നും എന്റെ യശ്ശശരീരനായ പിതാവ് സി. എം. ഉമ്മൻ (കൊച്ചുപാപ്പി) പറഞ്ഞ് എനിക്ക് അറിവുള്ളതാണ്.

ഇട്ടിമാത്തന് നാല് ആണക്കൾ ഉണ്ടായിരുന്നു. (1) കുഞ്ചെറിയാ പുളിമുട്ടിൽ, (2) മത്തായി കിഴക്കേവീട്ടിൽ, (3) ഗീവർഗ്ഗീസ് പൈനുംമുട്ടിൽ, (4) പൗലോസ് പടിഞ്ഞാറേവീട്ടിൽ എന്നിവരാണ്. രണ്ടാമത്തെ മകനായ മാത്തൻ കുര്യൻ (മത്തായി കമ്പോളത്തിൽ തറവാട്ടിൽ സ്വപിതാവിനോടൊപ്പം താമസിച്ചിരുന്നു.

ഇദ്ദേഹമാണ് കിഴക്കേവീട്ടിൽ മുഖ്യശാഖയുടെ സ്ഥാപകപിതാവ്. പാലിയേക്കര പള്ളി ഹൈന്ദവർ തീവച്ചു നശിപ്പിച്ചതിനെ തുടർന്ന് ദേവാലയപുനർനിർമ്മിതിക്ക് ആവശ്യമായ സഹായം തേടി തിരുവിതാംകൂർ ഭരണാധികാരിയായിരുന്ന റീജന്റ് റാണി ശ്രീ. ഗൗരി പാർവ്വതീഭായി തിരുമനസ്സിനെയും ബ്രിട്ടീഷ് റസിഡന്റ് ആയിരുന്ന കേണൽ മണ്റോയേയും മുഖം കാണിച്ച് കേസ് നടത്തി പള്ളി പുനർനിർമ്മിതി നടത്തിയത് ഈ പിതാവാണ്. ഈ പിതാവിനെ പാലിയേക്കര പള്ളിക്കകത്ത് കെടാവിളക്കിന്റെ വടക്കുവശത്ത് അടക്കം ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. എല്ലാവർഷവും എന്റെ പിതാവ് ആണ്ടുകുർബാനയും ധൂപപ്രാർത്ഥനയും നടത്തിയിരുന്നതും അന്ന് ബാലനായിരുന്ന ഞാൻ പങ്കെടുത്തിട്ടുള്ളതുമാണ്. ഇതു സംബന്ധിച്ച് 2016-ലെ ചാലക്കുഴി വോയ്സിൽ “തിരുവല്ല പള്ളിസ്ഥാപനവും ചാലക്കുഴി കുടുംബവും” എന്നതലക്കെട്ടിൽ ഞാൻ വിശദമായ ലേഖനം

എഴുതിയിട്ടുള്ളതാണ്. ഇദ്ദേഹത്തിന് (മാത്തൻ കുര്യൻ) നാല് പുത്രന്മാരും രണ്ട് പുത്രിമാരും ഉണ്ടായിരുന്നു. ഇളയമകനായ ഉമ്മൻ തറവാടായ കിഴക്കേവീട്ടിൽ താമസം ആക്കി. ഇദ്ദേഹത്തിന് നാല് പുത്രിമാരും, ഉമ്മൻ മത്തായി യോവേൽ എന്ന രണ്ട് പുത്രന്മാരും ആയിരുന്നു. ഇവരിൽ ഉമ്മൻ മത്തായി ആണ് മലേൽ ശാഖയുടെ സ്ഥാപകപിതാവ്. ഇദ്ദേഹത്തിന് മാത്തൻ, സി.എം. ഗീവർഗ്ഗീസ് കത്തനാർ, സി.എം. ഉമ്മൻ (കൊച്ചുപാപ്പി) എന്നിങ്ങനെ മൂന്ന് പുത്രന്മാരും, അച്ചാമ്മ എന്ന പുത്രിയും ഉണ്ടായിരുന്നു. തിരുവല്ല കുരിശുകവലയുടെ തെക്കുവശം എം.സി. റോഡിൽ 5 ഏക്കർ മലയും, കിഴക്കൻ മുത്തൂരിൽ 5 ഏക്കറും സ്വപ്രയത്നത്താൽ വാങ്ങി കൃഷി ചെയ്ത് കുടുംബം പോറ്റിയിരുന്നു. കൂടാതെ നെൽകൃഷി നടത്തുന്നതിനായി പെരുതുരുത്തിയിൽ പാട ശേഖരവും ഉണ്ടായിരുന്നു. ഇദ്ദേഹം കുഴിമറ്റത്ത് പ്ലാമ്പറമ്പിൽ അച്ചാമ്മയെ വിവാഹംകഴിച്ചു. ഇദ്ദേഹം കുടുംബവക ഓഹരി സഹോദരങ്ങൾക്കു വിട്ടുനൽകി. പുത്രി അച്ചാമ്മയെ പരുമല അരികുപുറത്ത് ചാക്കോ വിവാഹംചെയ്തു. പരുമല സെമിനാരിയെ വേണ്ട സ്ഥലം ദാനമായി നൽകിയത് ഇദ്ദേഹത്തിന്റെ കുടുംബമാണ്. ഉമ്മൻ മത്തായിയുടെ മുത്തമകനായ മാത്തനെ ശ്രീലങ്കയിൽ അയച്ച് ടീ മേക്കിംഗ് പഠിപ്പിക്കുകയും പിന്നീട് എരുമേലി ചെറുവള്ളി എസ്റ്റേറ്റിൽ ജോലി ലഭിക്കുകയും തന്മൂലം കനകപ്പലത്ത് വസ്തു വാങ്ങി താമസവുമാക്കി. തിരുവല്ലയിൽ ഉണ്ടായിരുന്ന പിതൃസ്വത്ത് വില്പന നടത്തി. മലേൽ ശാഖയുടെ ഉപശാഖയാണ് കനകപ്പലം മലേൽ ഉപശാഖ. സി.എം. മാത്തൻ (സ്ഥാപകകുടുംബനാഥൻ) കുമാരകത്ത് കരിമിഷേരിൽ കുഞ്ഞാണ്ടമ്മ ആണ് ഭാര്യ ഇദ്ദേഹത്തിന് പത്ത് സന്താനങ്ങൾ ജനിച്ചു. ആദ്യത്തെ പുത്രനും രണ്ടാമത്തെയും മൂന്നാമത്തെയും പുത്രിമാരും ചെറുപ്പത്തിൽ തന്നെ മരിച്ചുപോയി. മുത്തമകൾ ശോശാമ്മയെ ഒളശ മഞ്ചയിൽ തോമസ് നടുവത്തടി വിവാഹംകഴിച്ചു. ഇവർക്ക് ഏഴു സന്താനങ്ങൾ. രണ്ടാമത്തെ മകൾ മറിയാമ്മയെ നാരാണംമുഴി അറയ്ക്കമണ്ണിൽ എ.എം. ജോസഫ് ബി.എ.ബി.ടി. വിവാഹം കഴിച്ചു. ഇവർക്ക് നാലു പുത്രന്മാരും രണ്ട് പുത്രിമാരുമുണ്ട്. മാത്തന്റെ മുത്തപുത്രൻ സി.എം. മത്തായി കനകപ്പലത്ത് ഭൂമയായിരുന്നു.

കുടുംബയോഗത്തിന്റെ മുൻ സെക്രട്ടറിയായിരുന്നു. മുണ്ടക്കയത്ത് വയൽപുരേത്ത് അന്നമ്മയെ വിവാഹം കഴിച്ചു. രണ്ടുപേരും നിര്യാതരായി. ഏകമകൻ എബി മത്തായി വിദേശത്ത് ഉദ്യോഗസ്ഥനായിരുന്നു. ഇപ്പോൾ നാട്ടിൽ താമസം, രണ്ടാമത്തെ മകനായ സി.എം. ഏബ്രഹാം (പാപ്പച്ചൻ) കോഴഞ്ചേരി മണ്ണിൽ കുടുംബാംഗമായ അമ്മിണിയെ വിവാഹം കഴിച്ചു. ഇവർ രണ്ടുപേരും നിര്യാതരായി. ഇവർക്ക് നാലു പുത്രന്മാരും ഒരു പുത്രിയും ഉണ്ട്. മുത്തമകൻ ജിജി റിസർവ്വ് ബാങ്ക് ഉദ്യോഗസ്ഥൻ ആയിരുന്നു. തിരുവനന്തപുരത്ത് വസിക്കുന്നു. രണ്ടാമത്തെ മകൻ ജോമോൻ കനകപ്പലത്ത് താമസം മൂന്നാമത്തെ മകൻ ജിബു നിര്യാതനായി നാലാമത്തെ മകൻ ജോജു, മകൾ ജീനാ എല്ലാവരും വിവാഹിതരാണ്.

കനകപ്പലം ഉപശാഖയിലെ ഇളയപുത്രനാണ് കുര്യാക്കോസ് (കുര്യച്ചൻ) പുത്തൻ കാവിൽ പുതിയവീട്ടിൽ സാരാമ്മയെ വിവാഹം കഴിച്ചു. രണ്ടുപേരും നിര്യാതരായി, മകൾ സുനു പുത്തൻകാവിൽ കുടുംബാംഗമായി താമസിക്കുന്നു. മകൻ സുധീർ വിവാഹിതനാണ്. വിദേശത്ത് ഉദ്യോഗസ്ഥൻ. കുര്യച്ചന്റെ മുത്തസഹോദരി ഏലിക്കുട്ടി (പൊന്നമ്മ) കരിപ്പുഴ വടശ്ശേരിൽ ഉമ്മൻ വിവാഹംകഴിച്ചു. സന്താനങ്ങൾ ഇല്ല. രണ്ടുപേരും നിര്യാതരായി ഇളയസഹോദരി മോളിയെ മൂക്കൂർ തേലമണ്ണിൽ തോമസ് വിവാഹംകഴിച്ചു. മൂന്ന് പെണ്മക്കൾ. മോളിയും ഭർത്താവും നിര്യാതരായി. മലേൽ ഉപശാഖ (എ) ദിവ്യശ്രീ ഗീവർഗ്ഗീസ് കത്തനാർ സെറാംബൂർ യൂണിവേഴ്സിറ്റിയിൽ നിന്ന് വൈദികപഠനം പൂത്തിയാക്കി. എം.ജി.എം. സ്കൂൾ അദ്ധ്യാപകനും പാലിയേക്കരപ്പള്ളി വികാരിയും ആയിരുന്നു. ഇദ്ദേഹമാണ് ഈ ഉപശാഖയുടെ പിതാമഹൻ കാവുണ്ടാഗം കോങ്കര കുടുംബാംഗമായ മറിയാമ്മ ആയിരുന്നു ബസ്കിയമ്മ. ഇദ്ദേഹത്തിന് മൂന്നുപുത്രന്മാരും രണ്ട് പുത്രിമാരും ജനിച്ചു. ഇപ്പോൾ ആരും ജീവിച്ചിരിപ്പില്ല. മുത്തമകൻ സി.ജി. മത്തായി. ബർമ്മാ ഷെൽ കമ്പനിയിൽ എറണാകുളത്ത് ഉദ്യോഗസ്ഥനായിരുന്നു. പനയംപാല പീലിക്കുഴിയിൽ കുഞ്ഞുഞ്ഞമ്മയാണ് പത്നി. ഗിരിനഗറിൽ വീട് ഉണ്ട്. ഏകമകൾ മേഴ്സിക്ക് മാത്യു ഡോക്ടർ ആണ്. കുടശനാട്ട് തേവിരേത്ത് ഡോക്ടർ രാജൻ ജോർജ്ജ് എം.ഡി. ആണ് ഭർത്താവ്.

എറണാകുളം ഇന്ദിരാ നഗറിൽ താമസം. രണ്ടാമത്തെ മകൻ സി.ജി. ജോസഫ് പോസ്റ്റ്മാസ്റ്റർ ആയിരുന്നു. കുറ്റപ്പാഴയിൽ താമസം. ആനിക്കാട്ട് ഓവുമണ്ണിൽ റേച്ചൽ ആണ് ഭാര്യ. രണ്ടു പേരും ഇപ്പോൾ ജീവിച്ചിരിപ്പില്ല. മുത്തമകൾ പുഷ്പയും രണ്ടാമത്തെ മകൾ ഷൈലയും വിവാഹിതരാണ്. എകമകൻ ജോർജ്ജി വിദേശത്ത് ഉദ്യോഗത്തിൽ ആയിരുന്നു. ഇപ്പോൾ കുടുംബത്ത് താമസിക്കുന്നു. ഭാര്യ മോനിഷ, ഏകമകൾ ഡോ. റിയാ (ബിലീവേഴ്സ് ഹോസ്പിറ്റൽ). ഗീവർഗ്ഗീസ് കത്തനാരുടെ സീമന്ത പുത്രി അന്നമ്മയെ കുണ്ടറയിൽ നെടുമ്പായിക്കുളത്ത് പുത്തൻ വീട്ടിൽ ജോൺസൺ വിവാഹംകഴിച്ചു. ഇവർക്ക് മൂന്നു പുത്രിമാരുണ്ട്. ജോൺസനും അന്നമ്മയും നിര്യാതരായി. രണ്ടാമത്തെ പുത്രി മറിയാമ്മയെ കുമ്പനാട്ട് ചുണ്ടമണ്ണിൽ സൈമൺ വിവാഹം കഴിച്ചു. രണ്ടുപേരും നിര്യാതരായി. ഇവർക്ക് ഒരു പുത്രനും രണ്ടു പുത്രിമാരും ഉണ്ട്. ഇളയമകൻ സി.ജി. യോവേൽ അവിവാഹിതൻ ആയിരുന്നു. നിര്യാതനായി.

## മലേൽ ഉപശാഖ

ഉമ്മൻ മത്തായിയുടെ മൂന്നാമത്തെ പുത്രൻ ആയ സി.എം. ഉമ്മൻ (കൊച്ചുപാപ്പി)യാണ് ഈ ഉപശാഖയുടെ കാരണവർ. തറവാട്ടിൽ ചാലക്കുഴി മലേൽ താമസമായിരുന്നു. പുതുപ്പള്ളി തോണിപ്പുരയ്ക്കൽ അന്നമ്മയെ വിവാഹം കഴിച്ചു. രണ്ടുപേരും നിര്യാതരായി. ഇവർക്ക് ഏഴുപുത്രന്മാരും മൂന്ന് പുത്രിമാരും ജനിച്ചു. മുത്തമകൻ (1) സി.ഒ. മത്തായി ക്രൈസ്തവ സർക്കാരിന്റെ ജിയോളജിക്കൽ സർവ്വേ ഓഫ് ഇന്ത്യയിൽ ഉദ്യോഗസ്ഥൻ ആയിരുന്നു. മാവേലിക്കര ഇഞ്ചയ്ക്കൽ കോട്ടയിൽ മറിയാമ്മയെ വിവാഹം കഴിച്ചു. സർവ്വീസിൽ ഇരിക്കുമ്പോൾ തന്നെ നിര്യാതനായി. വർഷങ്ങൾക്കുശേഷം ഭാര്യയും നിര്യാതയായി. പുത്രി ഡോക്ടർ അന്നാ മത്തായി എം.ഡി. ബിരുദധാരിയാണ്. ഭർത്താവ് ഡോ. തോമസ് ഏബ്രഹാം എം.ഡി. പിറവത്തുമണലിൽ കുടുംബാംഗമാണ്. ഇവർ ഇപ്പോൾ എറണാകുളത്ത് താമസിക്കുന്നു. മുത്തമകൾ സുസൻ തോമസ് ഭർത്താവ് ജിനി ഗോപിനാഥ് ഇവർ ബാംഗ്ലൂരിൽ വസിക്കുന്നു. ഇളയമകൾ റിയാ തോമസ് ഭർത്താവ് മനു ഇവർ അമേരിക്കയിൽ ആണ്. സി.ഒ. മത്തായിയുടെ മകൻ ഡോ. തോമസ് മത്തായി ജിയോളജിയിൽ പി.എച്ച്.ഡി. നേടി ജിയോളജിക്കൽ സർവ്വേ ഓഫ് ഇന്ത്യയിൽ ഡെപ്യൂട്ടി ഡയറക്ടറായി ഉദ്യോഗത്തിൽനിന്നും വിരമിച്ചു. എറണാകുളത്ത് താമസിക്കുന്നു. വടശ്ശേരിക്കര തെക്കേക്കോലത്ത് റിനി ലിസ്സാ തോമസ് ആണ് ഭാര്യ. രണ്ട് പെൺ മക്കൾ. മറിയാ തോമസ്, ഭർത്താവ് റോണി ജോർജ്ജ് ഗീവർഗ്ഗീസ് യു.കെ.യിൽ താമസിക്കുന്നു. രണ്ടാമത്തെ മകൾ അന്ന തോമസ് ഭർത്താവ് ജോർജ്ജ് എലിയാസ് ഇവർ അമേരിക്കയിൽ താമസിക്കുന്നു. (2) ചാക്കോ അവിവാഹിതനായിരുന്നു ഫെർട്ടിലൈസർ കോർപ്പറേഷൻ ഓഫ് ഇന്ത്യ സിന്ദ്രീ ബീഹാറിൽ ഉദ്യോഗസ്ഥൻ ആയിരുന്നു. വിരമിച്ചശേഷം എന്നോടൊപ്പം കുടുംബ വീട്ടിൽ താമസിച്ചിരുന്നു. 2008 ഒക്ടോബർ 2ന് നിര്യാതനായി. (3) ഉമ്മൻ ഇന്ത്യൻ റെയിൽവേ ലോക്കമോട്ടീവ്സിൽ നിന്നും വിരമിച്ചു. ഭാര്യ മേപ്രാൽ കണിയാംപറമ്പിൽ സുസമ്മ ഉമ്മൻ രണ്ടുപേരും നിര്യാതരായി. ഇവർക്ക് നാല് മക്കളുണ്ട്. മുത്തമകൾ റുബി. ഭർത്താവ് മാവേലിക്കര തോനയ്ക്കാട്ട് കൊല്ലംപറമ്പിൽ മാത്തുകുട്ടി. ഒരു മകനും മകളും ഉണ്ട്. രണ്ടുപേരും വിവാഹിതരാണ്. രണ്ടാമത്തെ മകൾ റീനയെ വിവാഹം കഴിച്ചിരിയ്ക്കുന്നത് കുഴിമറ്റം പാലമുട്ടിൽ ബാബു. ഇവർക്കും ഒരുമകനും മകളും ഉണ്ട്. രണ്ടുപേരും വിവാഹിതർ എകമകൻ മത്തായി ഉമ്മൻ കാരയ്ക്കൽ നാലുവേലിൽ രാജിയെ വിവാഹംകഴിച്ചു. ഏകമകൾ കൃപ സുസൻ മത്തായിയെ വിവാഹം കഴിച്ചത് തിരുവല്ല കുരിശും മുട്ടിൽ സെബുലൂ ഐസക്കാണ്. ഉമ്മന്റെ ഇളയ സഹോദരി റോസിയെ വിവാഹം കഴിച്ചിരിയ്ക്കുന്നത് തിരുവല്ല പീടിയേക്കൽ ഷാജി. ഇവർക്ക് രണ്ട് പുത്രിമാർ. ഇവർ അമേരിക്കയിൽ സ്ഥിരതാമസം ആണ്. (4) നാലാമത്തെ മകനായ സി.ഒ. ജോർജ്ജ് ദുർഗാപുരിൽ ഫെർട്ടിലൈസർ കോർപ്പറേഷനിൽ ഉദ്യോഗസ്ഥനായിരുന്നു. സർവ്വീസിൽ നിന്നും വിരമിച്ച ശേഷം കുറ്റപ്പാഴയിൽ താമസമാക്കി. നിര്യാതനായി. ഇദ്ദേഹം വിവാഹം കഴിച്ചത് കാർത്തികപ്പള്ളി പുളിമുട്ടിൽ ഓമനയെയാണ്. മുത്തമകൻ തോമസ് ജോർജ്ജ് (ടോമി) പി.എച്ച്.ഡി. എടുത്തശേഷം ഫിഷറീസ് കോളേജിൽ അദ്ധ്യാപനമായിരുന്നു. കുടുംബയോഗത്തിന്റെ മുൻ സെക്രട്ടറിയായിരുന്നു.



നിര്യാതനായി. ഭാര്യ മല്ലശ്ശേരി കരിമരത്തിനാൽ സുസൻ എസ്.ബി.ഐയിൽ ആഫീസർ ആണ്. മുത്തമകൾ സ്നേഹയെ വിവാഹം കഴിച്ചിരിക്കുന്നത് മോൻസിയാണ്. രണ്ടാമത്തെ മകൾ ദിയ യു.കെ.യിൽ ഉദ്യോഗത്തിലാണ്. ഇളയമകൾ മെറിൻ വിദ്യാർത്ഥിനിയാണ്. സി.ഒ. ജോർജ്ജിന്റെ രണ്ടാമത്തെ മകൻ കോശി ജോർജ്ജ് നിര്യാതനായി. ഭാര്യ അയിരൂർ ചാലുമാട്ട സുജ ബാംഗ്ലൂരിൽ മാക്-മിലൻ കമ്പനിയിൽ ജോലിയിലാണ്. രണ്ട് ആൺമക്കൾ ഉണ്ട്. മുത്തമകൻ കൃഷ്ണൻ എഞ്ചിനീയറാണ്. ബാംഗ്ലൂരിൽ. രണ്ടാമത്തെമകൻ കെവിൻ, കർണ്ണാടക സംസ്ഥാന ഫുട്ബോൾ താരം ഇൻകംടാക്സ് ആഫീസർ ബാംഗളൂർ. മകൾ ആനിജോർജ്ജ് മഹാത്മാഗാന്ധി യൂണിവേഴ്സിറ്റി സീനിയർ ആഫീസർ. ഭർത്താവ് കാവുണ്ടാഗം പറമ്പിൽ ബംഗ്ലാവിൽ ജോജി എം. ജി. യൂണിവേഴ്സിറ്റിയിൽ നിന്നുവിരമിച്ചു. ഒരുമകളും മകനും ഉണ്ട്. കോട്ടയത്തു താമസിക്കുന്നു. (5) കൊച്ചുപാപ്പി അപ്പച്ചന്റെ മുത്തപുത്രി അച്ചാമ്മയെ വിവാഹം കഴിച്ചിരിക്കുന്നത് അയിരൂർ ചെറുകര തെക്കേമുറിയിൽ ടി.വി. ചെറിയാൻ ഇവർ ദീർഘകാലം മലേഷ്യയിൽ ആയിരുന്നു. മക്കൾ ജയ, ലില്സി, ജോർജ്ജ് ചെറിയാൻ, അഡ്വ. ആഷാ ചെറിയാൻ. എല്ലാവരും വിവാഹിതരായി കുടുംബമായി താമസിക്കുന്നു. (6) ഏബ്രഹാം ഉമ്മൻ അവിവാഹിതനായിരുന്നു. ഭീലായ് സ്റ്റീൽ പ്ലാന്റിൽ ഉദ്യോഗത്തിലിരിക്കെ നിര്യാതനായി. (7) ഐസക് സി. ഉമ്മൻ ബീഹാറിൽ ചന്ദ്രപുര തെർമ്മൽ പവർ സ്റ്റേഷനിൽ ഉദ്യോഗസ്ഥർ ആയിരുന്നു. പള്ളത്ത് പറങ്ങോട്ടുവീട്ടിൽ പി.എം. കോരയുടെ മകൾ ആനിയെ വിവാഹം കഴിച്ചു. കിഴക്കൻ മുത്തൂരിൽ താമസിയ്ക്കുന്നു. രണ്ട് പെണ്മക്കൾ മുത്തമകൾ രേഖയെ വിവാഹം കഴിച്ചിരിക്കുന്നത് മാരാമൺ പാലക്കുന്നത്ത് കുഴിയത്ത് ബൈജു തോമസ് ആണ്. ഏകമകൾ റീബാ. ഇവർ എറണാകുളത്തു താമസിക്കുന്നു. രണ്ടാമത്തെ മകൾ എത്സയെ വിവാഹം കഴിച്ചിരിക്കുന്നത് തിരുവല്ലാ ഐരുപറമ്പിൽ അരുൺ വർഗ്ഗീസ്. ഇവർ സിംഗപുരിൽ ഉദ്യോഗത്തിലാണ്. ഒരു മകളും ഒരു മകനും വിദ്യാർത്ഥികൾ ആണ്. (8) കൊച്ചുപാപ്പി അപ്പച്ചന്റെ രണ്ടാമത്തെ പുത്രി മക്കളിൽ എട്ടാമത്. സി.ഒ. അന്നമ്മ കെ. എസ്.ഇ.ബി-യിൽ ഉദ്യോഗസ്ഥയായിരുന്നു. കടമ്പനാട് താഴേതിൽ ടി.കെ. അലക്സ് വിവാഹം കഴിച്ചു. ഇദ്ദേഹം കേരളസർക്കാർ അഡീഷണൽ സെക്രട്ടറിയായി ഉദ്യോഗത്തിൽ നിന്നുവിരമിച്ചു. തിരുവനന്തപുരത്ത് സ്ഥിരതാമസം രണ്ട് ആൺ മക്കൾ കോശി അലക്സ് എറണാകുളം തോമസ്സ് അലക്സ്. രണ്ടും പേരും വിവാഹിതർ. ഒരുമകനും ഒരുമകളും വീതം രണ്ടുപേർക്കും ഉണ്ട്. (9) ഇളയപുത്രി മറിയാമ്മ എസ്.ബി.ഐ. ഓഫീസറായി വിരമിച്ചു. കാർത്തികപ്പള്ളി പ്ലാവനാൽ പി. എം. ഫിലിപ്പോസ് (കാനറ ബാങ്ക് ഉദ്യോഗസ്ഥൻ) വിവാഹംകഴിച്ചു. അദ്ദേഹം നിര്യാതനായി. ഏകമകൻ എബി മാത്യു ഫിലിപ്പ് അമ്മയോടൊപ്പം തിരുവനന്തപുരത്ത് വസിക്കുന്നു. (10) ഈ ലേഖനകർത്താവുകൂടിയായ ഇളയമകൻ നാട്ടുകാർ ജോൺ സി ചാലക്കുഴി എന്നുവിളിയ്ക്കുന്ന ജോൺ. സി. ഉമ്മൻ ഉദ്ദേശം 200 വർഷം പഴക്കമുള്ള മലേൽ തറവാട്ടിൽ ഭാര്യാസമേതനായി വസിക്കുന്നു. കേരളസർക്കാർ സർവ്വീസിൽ വിവിധ വകുപ്പുകളിൽ ഉദ്യോഗസ്ഥനായി സർവ്വീസിൽ നിന്നും വിരമിച്ചു. ഭാര്യ കൊല്ലം പുത്തൻപുരയ്ക്കൽ ലിസ്സി വർഗ്ഗീസ്. മാവേലിക്കര ബിഷപ്പ് മുർ വിദ്യാപീഠിൽ നിന്നും അദ്ധ്യാപികയായി വിരമിച്ചു. രണ്ട് പുത്രിമാർ. മുത്തമകൾ സൗമ്യ അന്നാ ജോണിനെ (അദ്ധ്യാപിക) വിവാഹം കഴിച്ചിരിക്കുന്നത് കാവുണ്ടാഗം കിഴക്കേടത്ത് എബ്രഹാം ഉമ്മൻ (ഐ.ടി.) ആണ്. ഇവർക്ക് രണ്ട് ആൺ മക്കൾ. ആരോൺ, അഷേർ വിദ്യാർത്ഥികൾ. ഇവർ ബാംഗ്ലൂരിൽ താമസിക്കുന്നു. ഇളയപുത്രി സോജാ സാറാ ജോണിനെ വിവാഹം കഴിച്ചിരിയ്ക്കുന്നത് കറുകച്ചാൽ തുരുത്തിക്കാട്ട് ലവിൻ സെബാസ്റ്റ്യൻ (ഐ.ടി.). ഇവർക്ക് രണ്ട് പുത്രിമാർ, ഈവാ, എൽസാ, വിദ്യാർത്ഥികൾ. ഇപ്പോൾ ഇവർ ബൽജിയത്തിൽ താമസിക്കുന്നു.

ഇതിൽ കുടുംബാംഗങ്ങൾ ആയ ആരുടെയെങ്കിലും പേരോ, വിശദാംശങ്ങളോ പരാമർശിക്കപ്പെടാതെ വിട്ടുപോയിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ അത് മന:പൂർവ്വമല്ല അജ്ഞത കൊണ്ടാണ്. എന്നു ധരിയ്ക്കുക.

ആമ്യാനം : ജോൺ സി. ചാലക്കുഴി, തിരുവല്ല.

അവലംബം : തോമസ് മാത്യു, എഡിറ്റ് ചെയ്ത 1987-ലെ കുടുംബചരിത്രം..



*In loving memory of our Appacha and Ammachi  
(Thomaskutty and Molly).*

*Grand Children: Nikhil, Tarun, Nitin, Samuel & Tanya.*

## **CHALAKUZH, VALLAPURACKAL FAMILY**



**Mr. C.P Philipose & Mrs. Sosamma**



**Mr. C.P Jacob & Mrs. Rachel Jacob**

### **Children & Children-in-law:**

**Mr. Jacob Tharian (Thariyachan) & Mrs. Graceykutty Tharian**

**Mrs. Susamma Joseph & Mr. C. G. Joseph (Thankachan)**

**Mr. Eapen Jacob (Baichan) & Mrs. Salamma Eapen**

**Mr. C. J. Tomichan (Somachan) & Mrs. Annamma Tomichan (Kunjumol)**

**Mrs. Salamma Kuruvilla & Mr. Kuruvilla P. Kurian**

**Mrs. Mercy Varughese (Kochumol) & Mr. George Varughese (Lalachan)**

**Late Mr. Mathew Jacob (Kochumon)**

*By Bobby Eapen, Erumely*

# In Loving Memory of Achachan & Amma



*Late Mr. C M Mathai and Late Mrs. Annamma Mathai  
Chalakupuzhy, Abayam, Erumely*



*Timothy 1 (2:5)* ദൈവം ഒരുവനല്ലോ. ദൈവത്തിനും മനുഷ്യർക്കും മദ്ധ്യസ്ഥനും ഒരുവൻ.

*Hebrews (9:28)* ക്രിസ്തുവും അങ്ങനെ തന്നെ അനേകരുടെ പാപങ്ങളെ ചുമപ്പാൻ ഒരിക്കൽ അർപ്പിക്കപ്പെട്ടു തന്നിരിക്കായി കാത്തുനിൽക്കുന്നവരുടെ രക്ഷയ്ക്കായി അവൻ പാപം കൂടാതെ രണ്ടാമതു പ്രത്യക്ഷനാകും.

*John (16:13)* സത്യത്തിന്റെ ആത്മാവു വരുമ്പോഴോ അവൻ നിങ്ങളെ സകല സത്യത്തിലും വഴിനടത്തും; അവൻ സ്വയമായി സംസാരിക്കാതെ താൻ കേൾക്കുന്നതു സംസാരിക്കയും വരുവാനുള്ളതു നിങ്ങൾക്കു അറിയിച്ചുതരികയും ചെയ്യും.

*John (3:16)* തന്റെ ഏകജാതനായ പുത്രനിൽ വിശ്വസിക്കുന്ന ഏവനും നശിച്ചുപോകാതെ നിത്യജീവൻ പ്രാപിക്കേണ്ടതിന്നു ദൈവം അവനെ നൽകുവാൻ തക്കവണ്ണം ലോകത്തെ സ്നേഹിച്ചു.

*John (8:32)* സത്യം അറികയും സത്യം നിങ്ങളെ സ്വതന്ത്രന്മാരാക്കുകയും ചെയ്യും "എന്നു പറഞ്ഞു.

*John (14:6)* ഞാൻ തന്നെ വഴിയും സത്യവും ജീവനും ആകുന്നു; ഞാൻ മുഖാന്തരമല്ലാതെ ആരും പിതാവിന്റെ അടുക്കൽ എത്തുന്നില്ല.

**With best compliments from C. M. Mathai (Aby) & family**



*WE CARRY AROUND THE LIGHT OF THOSE  
WHO HAVE PASSED. IT IS THEY WHO LIGHT  
THE PATH FOR US*



**C.M. PAULOSE**  
7.2.1992



**THANKAMMA PAULOSE**  
8.1.2017



**C.P. MATHEW**  
16.2.2022

*Chalakuzhy , Kadapra-Mannar, Tiruvalla*  
**Honoring Our Loved Ones.**

*With Remembrance,*

*Desintox Technologies Pvt Ltd*  
*Designer and Manufacturer of Mobility*  
*Solutions and Advanced Wheelchairs*  
*[www.desintotech.com](http://www.desintotech.com)*  
*+91 79940 88891*



## In Loving Memory Of



**Thomas Varghese (Joy)**  
(Chalakuzhy Pulimoottil)

*By Aleyamma Varghese (wife),  
Jikku Varghese (son), Rincy Jikku, Sariah Jikku, Neviah Jikku, Jeremiah Jikku,  
Jeena varghese (daughter), Sajan Daniel, Helen sajan, Angeline sajan  
Fr. Jithu Varghese (son), Minnu Mathew*



Heartfelt Wishes to the Esteemed TVLA Chapter  
May this new chapter be marked by unity, purpose, and enduring success.  
With deep gratitude and unwavering commitment,

Yours sincerely,

**C.P. MATHEN** (Joykutty)  
Beloved Secretary

## CHALAKUZH Y ERUMELY CHAPTER UPDATE

“ദൈവമേ നീ തലമുറതലമുറയായി ഞങ്ങളുടെ സങ്കേതം ആകുന്നു”.

**ദൈവനാമം മഹത്വപ്പെടട്ടെ;**

**അല്പം ചരിത്രം**

എരുമേലിയിൽ ചാലക്കുഴി കുടുംബത്തിന്റെ ഉത്ഭവം തിരുവല്ലാ ചാലക്കുഴി കിഴക്കേവീട്ടിൽ കുടുംബത്തിൽ നിന്നും വള്ളപ്പുരയിൽ മാറി താമസിച്ച ഫീലിപ്പോച്ചൻ (സി. എം. ഫീലിപ്പോസ്) അപ്പച്ചൻ വന്നതോടുകൂടിയാണ്. ഇംഗ്ലീഷ് സംസാരിക്കുവാൻ അറിയാമായിരുന്ന അപ്പച്ചൻ സായിപ്പന്മാരുടെ തോട്ടത്തിൽ (പിന്നീട് ഹാരിസൺ മലയാളം പ്ലാന്റേഷൻ) ആശയ വിനിമയത്തിനായാണ് വന്നത്. അതിനുശേഷം കനകപ്പലം എന്ന സ്ഥലത്തേക്ക് സ്ഥിതാവിനെയും സഹോദരന്മാരെയും കൂട്ടിക്കൊണ്ടു വന്നു. കൃഷിയും കച്ചവടവും ആയിരുന്നു വരുമാനമാർഗ്ഗം. വന്ന് അധികം താമസിയാതെ മറ്റുള്ളവരുമായി ചേർന്ന് ദേവാലയം സ്ഥാപിച്ചു. 1921 ൽ സ്ഥാപിച്ച ഈ ദേവാലയമാണ് സെന്റ് ജോർജ്ജ് യാക്കോബായ പള്ളി കനകപ്പലം എന്ന് അറിയപ്പെടുന്നത്. (ഇന്ന് സെന്റ് ജോർജ്ജ് കാത്തോലിക്കേറ്റ് സെന്റർ എന്ന് അറിയപ്പെടുന്നു. ഈ പ്രദേശത്ത് നിലവിൽ താമസം തുടരുന്ന 24 കുടുംബങ്ങളിൽപ്പെട്ട ഏകദേശം 100 അംഗങ്ങൾ പതിവായി പ്രാർത്ഥനയ്ക്കായി ഇവിടെ ഒത്തുചേരുന്നു).

അതിനുശേഷം മാത്തച്ചൻ അപ്പച്ചൻ എന്നറിയപ്പെടുന്ന സി.എം. മാത്യു എസ്റ്റേറ്റിൽ ജോലിയുടെ ഭാഗമായി വന്നു. ഇതുകൂടാതെ മറ്റൊരു ശാഖയിൽപ്പെട്ട താമരവേലിൽ കുട്ടിസാർ (സി.എം. ചാക്കോ) ന്റെ മുത്തപുത്രൻ ഉണ്ണുണ്ണി (ഡോ. മത്തായി സി. ചാക്കോ) അപ്പച്ചൻ എസ്റ്റേറ്റിൽ അപ്പോത്തിക്കരിയായി കനകപ്പലത്ത് എത്തി. ഈ മൂന്ന് ശാഖകളിൽ, ചിലർ ഉദ്യോഗസംബന്ധമായി മാറിയതൊഴിച്ചാൽ, ശേഷമുള്ളവർ ദൈവകൃപയാൽ ഇവിടെ സഹോദര സ്നേഹത്തിൽ ചേർന്ന് വസിക്കുന്നു.

ചാലക്കുഴി കുടുംബത്തിന്റെ എരുമേലി റീജിയന്റെ യോഗം, 2025 ജനുവരി 24 വെള്ളിയാഴ്ച വൈകിട്ട് 7ന് ചാലക്കുഴിയിൽ ശ്രീ. ബിനോ ജോണിന്റെ ഭവനത്തിൽ ബഹുമാനപ്പെട്ട കുഞ്ഞുട്ടി അപ്പച്ചന്റെ (സി.എം. വർഗീസ്) അധ്യക്ഷതയിൽ പ്രാർത്ഥനയോടെ ആരംഭിച്ചു. പ്രിയപ്പെട്ട നവദമ്പതികൾ മാത്യു കുര്യനും സ്നേഹാ ദാസിനും കുടുംബം ഒന്നാകെ ആശംസകൾ നേർന്ന് വിരുന്നു നൽകുകയും ചെയ്തു. കുട്ടികളുടെ വിവിധ കലാപരിപാടികൾ നടത്തി.

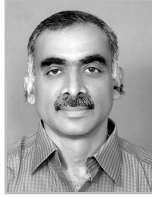
കുഞ്ഞുമോൾ അമ്മച്ചിയുടെയും, ഗ്രേസി അമ്മച്ചിയുടെയും സാന്നിധ്യം എടുത്ത് പറയേണ്ടതാണ്. അവർ അവരുടെ അനുഭവങ്ങൾ പുതുതലമുറയ്ക്ക് പകർന്ന് നൽകി. യോഗത്തിൽ 54 അംഗങ്ങൾ സംബന്ധിച്ചു. 9 മണിയോടുകൂടി യോഗനടപടികൾ അവസാനിച്ചു, തുടർന്ന് ഭക്ഷണത്തോടുകൂടി ഏവരും പിരിഞ്ഞു.

ചാപ്റ്റർ യോഗത്തിന് എല്ലാ സൗകര്യങ്ങളും ഒരുക്കി നൽകിയ ശ്രീ. ബിനോ ജോൺ, സഹധർമ്മിണി ശ്രീമതി അഞ്ജു ബിനോ എന്നിവരോടുള്ള കുടുംബത്തിന്റെ നന്ദി രേഖപ്പെടുത്തുന്നു.

കുടുംബയോഗങ്ങളിലും ചാപ്റ്റർ യോഗങ്ങളിലും സംബന്ധിക്കുന്ന എല്ലാവരോടുമുള്ള ആദരവും കൃതജ്ഞതയും ഇത്തരൂണത്തിൽ അറിയിക്കുന്നു.



സി.പി. മാത്തൻ, ജോമോൻച്ചായൻ, ജേക്കബ് മാത്യു, മാത്യു സി പോൾ എന്നിവർ ക്രമീകരണങ്ങൾക്ക് നേതൃത്വം നൽകി. തുടർന്നുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങളിലും ഏവരുടെയും സാന്നിധ്യസഹകരണങ്ങൾ ക്ഷണിക്കുന്നു. ദൈവനാമം മഹത്വപ്പെടുട്ടെ. നന്ദിയോടെ. എരുമേലി ചാപ്റ്ററിന് വേണ്ടി



ജേക്കബ് മാത്യു(സാബു)/അൻജു മോൾ അലക്സ്  
എരുമേലി



പ്രസിഡന്റ്  
ശ്രീ സി.എം വറുഗീസ്

സെക്രട്ടറി  
ജേക്കബ് മാത്യു(സാബു)

ട്രഷറർ  
മാത്യു പോൾ(സജി)

ജോയിന്റ് സെക്രട്ടറി  
അൻജു മോൾ അലക്സ്

# CHALAKUZH Y ERNAKULAM CHAPTER UPDATE

*By Philip Paul*

With the grace of God and the continued endeavour and initiative of members, the Ernakulam Chapter of the Chalakuzhy Kudumbayogam had an eventful year 2024-25. A brief enumeration of the different Chapter activities & participation are as follows -

**91st Chalakuzhy Kudumbayogam at Kuttikkanam:** 15 family members attended the Kudumbayogam held in May 2024 at Kuttikkanam. Our members actively took part in the different entertainment and games. We were declared as the joint winners for the inter-Chapter competition along with the Erumely Chapter.

**Kudumbayogam General Committee Meetings:** The Ernakulam Chapter marked its presence in each of the three general committee meetings held during the past year.

- At the first meeting held at Ashoka Hotel (Thiruvalla), on 18<sup>th</sup> August 2024, the Ernakulam chapter was represented by Saju Eapen.
- The second meeting held at Raju Mathew's (Rajuchayan) residence in Palakkad on 8<sup>th</sup> December 2024, was attended by Philip Paul (Aniyan chayan) and Saju Eapen.
- The last committee meeting of 2024 held at the residence of Philip Mathew at Erumely on 16<sup>th</sup> March 2025, the Ernakulam Chapter was represented by Saju Eapen and Johny Paul.

**Annual Chapter Meet of Ernakulam Group:** 2025 Ernakulam Chapter Meet was held at the Dolphin club, Thevara on Sun, 16<sup>th</sup> March, 2025. Nearly 60 family members attended the function and it was equally enjoyed by the young as well as the old. We were blessed to have the presence of our Kudumbayogam President Mathew Kurien & Susy kochamma, Vice President Raju Mathew & Julie Kochamma and Treasurer Moncy Mathew & Sunil. Pramod anchored the program while Asha Mathew and Anu Titus coordinated the various entertainment events. We also acknowledge the role played by Joel (Bilash), Stephen, Simeone, Riya, Nithya and Sheeba in making the Annual Chapter Meet an enjoyable one.

**Chapter Planning Committee Activities:** The core planning group of the Ernakulam Chapter kept meeting through the year to further the activities of the chapter.

- The first meeting was held at the residence of Deena Kurien at Abad Chancellor, Kakkanad on 13<sup>th</sup> October 2024.
- The second meeting was held at the residence of Asha in Kaloore on 21<sup>st</sup> December 2024.
- The third meeting is to be held during the last week of April to finalize the arrangements for the 2025 Kudumbayogam Annual Meet.

Additionally, we also had few online meetings and some site visits to finalize the venue for the Kudumbayogam.



**Philip Paul** is the Secretary of Chalakuzhy Ernakulam Chapter. He is retired from Unilever India Exports and lives at Kaloore with his wife Mrs. Beena (retired teacher).



## Chalakupuzhy Ernakulam Chapter

President	Secretary	Treasurer
Jacob Mathew	Philip Paul	Dr. Saju Eapen

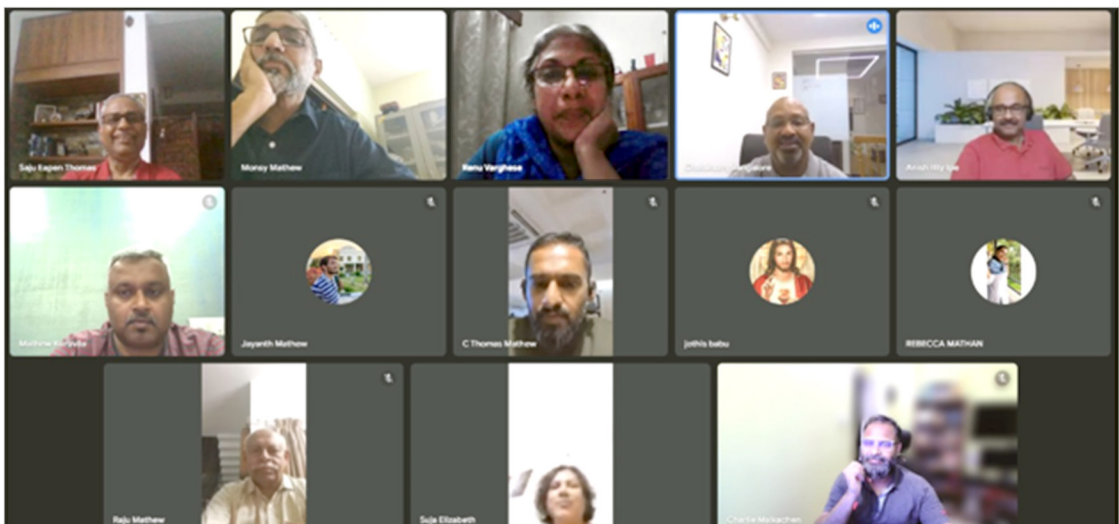
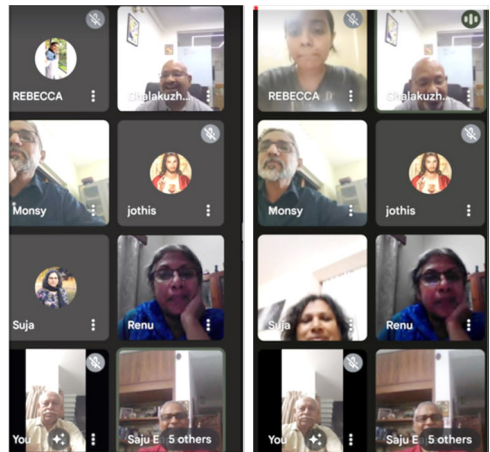


# CHALAKUZY BANGALORE CHAPTER UPDATE

*By Navin Mathew*

The Bangalore Chapter of Chalakuzhy was started in end 2023 under the leadership and mentorship of Late Tomychayan. Under his guidance and push this group took birth and baby steps taken. We have a strength of 15 members in Bangalore and have had couple of virtual meetings where we have got to know each other.

We have received lot of encouragement & support from the office bearers of the Chalakuzhy Family Committee, Rajuchayan, Sajuchayan & members from Bangalore to have a meaningful start and progress of the Chapter. The Chapter met virtually and smaller groups were created to enable the progress of the Chapter activities. The various members who participated in the Physical & Virtual Meetings are depicted below. We plan to have a physical meeting soon and more engagements between the members.



I would like to report some significant achievements from our members family which we are happy to share with the Family. Let's congratulate them and celebrate their success !!



**Navin Mathew** (now superannuated) was the Ex VP & Global Head of Sonata Software, Bangalore. He is the son of C.J. Mathew (Sunny chayan) Chalakuzhy Trivandrum (currently residing in Kakkanad, Kochi) and the grandson of Late C.M. Jacob, Chalakuzhy Trivandrum.



**Congratulations !!**

**Andrew  
&  
Alexa Elizabeth**



*Our family member Charly Malkachen's children have brought pride to the entire Family. Happy to share that Andrew Charlie Malkachen & Alexa Elizabeth Charlie won Gold at the 23rd Karnataka State Level Taekwondo ITF Championship 2025 in the Sub Junior category in their respective weight categories*



**Well done, Kevin !!**

*Kevin Koshy (s/o Mrs. Suja George and Late Mr. Koshy George of Chalakuzhy, Thiruvalla) & member of our Chapter lives in Bangalore. Kevin's passion has been sport since his childhood. Starting off with cricket and soon shifting focus to football his passion turned into profession at the tender age of 16.*

*He began his exploits into the football industry at the Bengaluru FC Academy and played for various clubs in the Bangalore 'A' & Super Divisions during which he was also called to represent the Karnataka U21 team at the Khelo India Youth Games 2019 in Pune. He represented Karnataka at the prestigious Santosh Trophy in 2022, the team finishing at 3<sup>rd</sup> place in the tournament. In 2023, he earned his 2<sup>nd</sup> call-up to the State team, when Karnataka won its 5<sup>th</sup> Santosh Trophy after a 54 year long wait, with the final played at Riyadh, Saudi Arabia. He made his professional debut in the I-League for Aizawl FC in the 2023-24 season. Kevin has also played in the Calcutta Football League's Premier Division for two consecutive years for Kidderpore SC, helping his team rank among the top clubs in Kolkata (the 'Mecca of Indian Football') with several man-of-the-match performances.*

## FEW WORDS ABOUT CHALAKUZH Y KOTTAYAM CHAPTER

By C. T. Thomas

By the grace of God, the first meeting of Kottayam Chapter was held at Mr. C. M. Kurien's house at Illivalavu which was presided by Shri. C.M. Kurien accompanied by Shri Thomas Philip (Thampichayan) and attended by 21 members including representatives from Erumely Chapter Mr. C. P. Mathen and Mr. Jomon.

The main purpose of the meeting was to interact and foster closer relations with each other. Also on agenda was to extend a helping hand to the needy people in our family. A dedicated WhatsApp group for Kottayam Chapter was created that day to convey day-to-day updates.

Following Office bearers were selected :

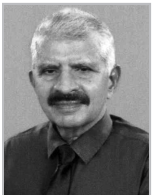
- 1) President – Shri. C.M. Kurien
- 2) Vice President – Shri. Thomas Philip
- 3) Treasurer – Shri. V.P. Mathew
- 4) Joint Treasurer – Shri. Reji
- 5) Secretary – Shri. C.T. Thomas
- 6) Joint Secretary – Mrs. Annie Philip
- 7) Committee Member – Mr. Linno Kurien
- 8) Committee Member – Mr. Byju
- 9) Committee Member – Mr Sen Mathew

Next meeting was scheduled to be held at Sh. Thomas Philip's (Thampichayan's) house as per his request. But it was a sad news for our Kottayam Chapter as well as Chalakuzhy Family that *"That Light Has Gone Forever"* before our second meeting. We give our tribute to that noble soul here on behalf of our family.

On the request of Mrs. Lamma Philip (Kochamma w/o Late Sh. Thomas Philip), we conducted the meeting at Shri. Thomas Philip's (Thampichayan) house to honour his wish.

Things have been progressing very well and now everyone is looking forward to attending this year's Kudumbayogam on 11<sup>th</sup> May, 2025. All family members have contributed with enthusiasm towards advertisements, artwork, stories, poems and articles to make our family magazine *Chalakuzhy Voice 2025* a grand success.

Wishing the best always.



**C.T. Thomas** (Thomaskutty) is the Secretary of Chalakuzhy Kottayam Chapter.



# തിരുവല്ല ചാപ്റ്റർ റിപ്പോർട്ട്

എബി എബ്രാഹാം - തിരുവല്ല ചാപ്റ്റർ സെക്രട്ടറി

തിരുവല്ല എന്ന പ്രദേശത്തിന്റെ നൂറ്റാണ്ടുകൾ പഴക്കമുള്ള ചരിത്രത്തിലെ വിസ്തൃത ഓർമ്മകൾ സാധിക്കാത്ത സാന്നിധ്യമാണ് ചാലക്കുഴി കുടുംബത്തിനുള്ളത്. നമ്മുടെ മുൻതലമുറക്കാർ തിരുവല്ലയിൽ വാസമുറപ്പിച്ചാണ് ഒരു വലിയ കുടുംബമായി മാറി പടർന്ന് പന്തലിച്ചത്. നിരണം പള്ളിയിലെ കുടുംബക്കാരുടെ നേർച്ചയും, പാലിയേക്കര പള്ളിയുടെ ചരിത്രത്തിലും ചാലക്കുഴി പള്ളിയും, ചാലക്കുഴി ബാസാറും, അങ്ങനെ തിരുവല്ലയുടെ സാമൂഹിക, സാമൂഹിക രാഷ്ട്രീയ രംഗങ്ങളിൽ നിറഞ്ഞ സാന്നിധ്യമായി പ്രവർത്തിച്ച-പ്രവർത്തിക്കുന്ന നിരവധി ചാലക്കുഴിക്കാർ ഉണ്ട്. ചാലക്കുഴി കുടുംബത്തിന്റെ വിവിധ ശാഖകൾ തിരുവല്ലയിലാണ് ആരംഭിച്ചത്. ഇവിടെ നിന്നാണ് ഉപജീവനത്തിനും മെച്ചപ്പെട്ട സൗകര്യങ്ങൾക്കുമായി കുടുംബക്കാർ കേരളത്തിന് അകത്തും പുറത്തുമായി വിവിധ സ്ഥലങ്ങളിൽ ചേക്കേറിയത്. അതെ എല്ലാ ചാലക്കുഴിക്കാരും തിരുവല്ലക്കാരാണ്.

ഇന്ന് വിവിധ ശാഖകളിലായി വളരെയധികം കുടുംബക്കാർ തിരുവല്ലയിലുണ്ട്. വർത്തമാന കാലത്തിൽ ജീവിതവിജയങ്ങൾക്കായി പുതിയ തലമുറ മറ്റിടങ്ങൾ തേടി ഇപ്പോഴും പോകുന്നു. ചാലക്കുഴി കുടുംബയോഗത്തിന്റെ കേന്ദ്രം എന്ന നിലയിൽ കുടുംബാംഗങ്ങളുടെ കൂട്ടായ്മ ഉണ്ടെങ്കിലും തിരുവല്ലയിൽ ഇപ്പോഴുള്ള ചാലക്കുഴിക്കാരുടെ ഒരു കൂട്ടായ്മ വേണമെന്ന് ആഗ്രഹിക്കുകയും അങ്ങനെ 2025 ഏപ്രിൽ 14-ാം തീയതി ഞായറാഴ്ച ചാലക്കുഴി പുളിമുട്ടിൽ എബി എബ്രാഹാമിന്റെ ഭവനത്തിൽ വച്ച് ചാലക്കുഴി കുടുംബയോഗം തിരുവല്ല ചാപ്റ്ററിന്റെ പ്രഥമ യോഗം കൂടി. കുടുംബയോഗം പ്രസിഡന്റ് ശ്രീ. മാത്യു കുര്യൻ (കുഞ്ചായൻ) അദ്ധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. യോഗത്തിന് എബി എബ്രാഹാം സ്വാഗതം പറഞ്ഞു. കുടുംബത്തിലെ പുരോഹിതനായ വന്യ ജിത്തു അച്ചനും യോഗത്തിൽ പങ്കെടുത്ത് സന്ദേശം നൽകി. തിരുവല്ല ചാപ്റ്ററിന്റെ പ്രസിഡന്റായി ജോൺ വർഗീസിനെയും വൈസ് പ്രസിഡന്റായി ഏലിയാമ്മ തോമസ് സെക്രട്ടറിയായി എബി എബ്രാഹാമിനെയും തെരഞ്ഞെടുത്തു. തിരുവല്ല പ്രദേശത്തുള്ള എല്ലാ കുടുംബക്കാരെയും ചാപ്റ്ററിന്റെ ഭാഗമാക്കി. കുടുംബയോഗത്തിനുശേഷം വീണ്ടും മീറ്റിംഗുകൾ പതിവായി കൂടുവാൻ തീരുമാനിച്ചു. യോഗത്തിൽ ശ്രീ സജി ചാലക്കുഴി (ജോൺ മത്തായി), മോൻസി മാത്യു എന്നിവർ ആശംസകൾ അറിയിച്ച് പ്രസംഗിച്ചു.

2025 കുടുംബയോഗം വിജയിപ്പിക്കുന്നതിന് എല്ലാവരും ആത്മാർത്ഥമായി ശ്രമിക്കണമെന്നും തീരുമാനിച്ചു. ചാപ്റ്റർ യോഗത്തിന് ശ്രീ. തോമസ് വർഗ്ഗീസ് (തമ്പു) കൃതജ്ഞത അറിയിച്ചു. വളരെ നാളത്തെ ആഗ്രഹമായ തിരുവല്ല ചാപ്റ്റർ അങ്ങനെ യാഥാർത്ഥ്യമായി.



# ചാലക്കുഴി കുടുംബയോഗത്തിന്റെ നിലവിലുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ

## ഏതാനും കുറിപ്പുകൾ

### തോമസ് ജോർജ്ജ് മെമ്മോറിയൽ എൻഡോവ്മെന്റ്

2023 മെയ് മാസം 14-ാം തീയതി കുമാരക്കുത്തുളള കോട്ടയം ക്ലബ്ബിന്റെ അനൗദ്യോഗികമായി വെച്ച് കുടുംബയോഗത്തിന്റെ 90-ാം മത് മീറ്റിംഗ് നടന്നപ്പോൾ കുടുംബയോഗം സെക്രട്ടറിയായി ഏറ്റവും പ്രയത്നപ്പെട്ട നമ്മുടെ ടോമി (ഡോ. തോമസ് ജോർജ്ജ്) ഉണ്ടായിരുന്നു. നമുക്കെല്ലാം അറിയാവുന്നതുപോലെ കുടുംബയോഗത്തിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കായി വളരെ ആത്മാർത്ഥമായി പ്രവർത്തിച്ചുവന്ന ടോമി ആകസ്മികമായി 2023 സെപ്റ്റംബർ മാസം 14-ാം തീയതി നമ്മെ വിട്ടുപിരിഞ്ഞു. ശ്രീ. ടോമിയുടെ ആകസ്മികമായ വിരമം കുടുംബയോഗത്തിന് തീരാ നഷ്ടം തന്നെയായിരുന്നു. ആദരാഞ്ജലികൾ പ്രാർത്ഥനാപൂർവ്വം അർപ്പിക്കട്ടെ.

08/10/2023 ൽ എരുമേലിയിൽ വെച്ച് ചേർന്ന കുടുംബയോഗം ജനറൽ കമ്മിറ്റിയിൽ പ്രിയപ്പെട്ട ടോമിയുടെ പേര് എന്നും നിലനിൽക്കുന്ന വിധത്തിൽ ഒരു എൻഡോവ്മെന്റ് രൂപീകരിക്കണം എന്ന് തീരുമാനിക്കുകയും കുടുംബയോഗ അംഗങ്ങളിൽ നിന്നും ഫണ്ട് കളക്ട് ചെയ്ത് **ഡോ. തോമസ് ജോർജ്ജ് മെമ്മോറിയൽ എൻഡോവ്മെന്റ്** ഫണ്ട് രൂപീകരിക്കുകയും ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. 27/11/2023 ൽ ആരംഭിച്ച് 31/03/2024 ൽ അവസാനിച്ച ഫണ്ട് കളക്ഷൻ ചാലക്കുഴി കുടുംബത്തിന്റെ 5 ചാപ്റ്ററുകളിൽനിന്നായി 140501 രൂപ സമാഹരിക്കുകയും പ്രസ്തുത തുക എൻഡോവ്മെന്റായി കുടുംബയോഗത്തിന്റെ ഇന്ത്യൻ ഓവർസീസ് ബാങ്ക് തിരുവല്ല ബാങ്കിൽ 9/5/2024 ൽ നിക്ഷേപിക്കുകയും ചെയ്തിട്ടുള്ളതാണ്. ഏറ്റവും പ്രിയപ്പെട്ട ടോമിയുടെ പേരിലുള്ള എൻഡോവ്മെന്റ് ഒരു വിജയമാക്കി തീർത്ത എല്ലാ കുടുംബാംഗങ്ങളോടുംമുള്ള നന്ദി അറിയിക്കുവാൻ ഈ അവസരം ഉപയോഗിക്കുന്നു.

### പ്രാദേശിക ചാപ്റ്ററുകൾ

കുടുംബയോഗം എന്നത് ഒരു വർഷം കൂടുമ്പോൾ ഏതാനും മണിക്കൂറുകൾ മാത്രം ഒരു മിച്ച് കൂടുന്ന ഒരു മീറ്റിംഗ് ആണ്. കുടുംബാംഗങ്ങൾ തമ്മിലുള്ള ഐക്യവും കൂട്ടായ്മയും ശക്തമായി നിലനിർത്തുവാൻ 8/10/2023 ൽ കൂടിയ കമ്മിറ്റിയുടെ തീരുമാനപ്രകാരം എറണാകുളം, എരുമേലി, കോട്ടയം, തിരുവല്ല, തിരുവനന്തപുരം, ബാംഗ്ലൂർ, ഓവർസീസ് എന്നിങ്ങനെ കുടുംബാംഗങ്ങൾ കൂടുതലായി താമസിക്കുന്ന സ്ഥലങ്ങളിൽ പ്രാദേശിക കൂട്ടായ്മകൾ/ചാപ്റ്ററുകൾ ആരംഭിക്കുവാൻ സാധിച്ചിട്ടുണ്ട്. ചാപ്റ്ററുകൾക്ക് ആ പ്രദേശത്തെ ഏറ്റവും മുതിർന്ന ആൾ പ്രസിഡന്റായും പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് സെക്രട്ടറി, വൈ.പ്രസിഡന്റ്, ജോ. സെക്രട്ടറി, ട്രഷറർ എന്നീ സ്ഥാനങ്ങളിലേക്ക് കൂടുംബങ്ങൾക്ക് ചുമതല നൽകണമെന്നും നിർദ്ദേശിച്ചിരുന്നു. ഈ ചാപ്റ്ററുകൾ വർഷത്തിൽ ഒന്നിലധികം പ്രാവശ്യം കൂടണമെന്നും തീരുമാനിച്ചിരുന്നു.

എരുമേലി, എറണാകുളം, കോട്ടയം. ബാംഗ്ലൂർ എന്നീ ചാപ്റ്ററുകൾ രൂപീകരിക്കുകയും വളരെ നന്നായി പ്രവർത്തിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. തിരുവല്ല, ചാപ്റ്റർ പ്രാരംഭദശയിലാണ്. ഓവർസീസ് ചാപ്റ്ററിന്റെ കോ. ഓർഡിനേഷൻ നടക്കേണ്ടതുണ്ട്. 2024 ലെ കുടുംബയോഗത്തിന് കലാപരിപാടികൾ അവതരിപ്പിച്ചത് ചാപ്റ്ററുകളാണ്. നല്ല തയ്യാറെടുപ്പും കൂട്ടായ പ്രവർത്തനവുമാണ് എരുമേലി, എറണാകുളം ചാപ്റ്ററുകൾ നല്ല പ്രോഗ്രാമുകൾ അവതരിപ്പിച്ച് കൈയ്യടി നേടി. ഈ ചാപ്റ്ററുകൾക്ക് പ്രോത്സാഹനം എന്ന നിലയിൽ നല്ല നല്ല സമ്മാനങ്ങൾ നൽകണമെന്ന് ആഗ്രഹിക്കുന്നു. പ്രാദേശിക കൂട്ടായ്മകൾ ശക്തമാകുമ്പോൾ കുടുംബയോഗത്തിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് വലിയ ഉന്നതിതന്നെ ഉണ്ടാകുന്നുണ്ട് എന്നതിൽ സംശയമില്ല.

### ജനറൽ കമ്മിറ്റി

കുടുംബയോഗത്തിന് തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ട ഒരു എക്സിക്യൂട്ടീവ് കമ്മിറ്റി ഉണ്ട്. ചാപ്റ്ററുകളുടേയും എക്സിക്യൂട്ടീവ് കമ്മിറ്റിയുടേയും പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഏകോപിക്കുവാൻ 08/10/2023 ൽ കൂടിയ കമ്മിറ്റി മീറ്റിങ്ങിൽ ആരംഭിച്ചതാണ്. കുടുംബയോഗം ജനറൽ കമ്മിറ്റിയും വാട്സ് ആപ്പ്

ഗ്രൂപ്പും പ്രാദേശിക ചാപ്റ്ററുകളുടെ എല്ലാ ഭാരവാഹികളും ജനറൽ കമ്മറ്റിയിൽ അംഗങ്ങളാണ്. നിലവിലുള്ള ജനറൽ കമ്മറ്റിയിൽ 35 അംഗങ്ങൾ ഉണ്ട്. ജനറൽ കമ്മറ്റി സാധാരണ വർഷത്തിൽ 2 പ്രാവശ്യം കൂടുന്നു. കുടുംബയോഗത്തിന് മുൻപ് ഉള്ള ജനറൽ കമ്മറ്റിയിലാണ് ആ വർഷത്തെ കുടുംബയോഗത്തെ പറ്റി ചർച്ച ചെയ്യുന്നത്. അറിയിപ്പുകൾ ജനറൽ കമ്മറ്റി വഴി എല്ലാ പ്രാദേശിക വാട്സ് ആപ്പ് ഗ്രൂപ്പുകളിലും എത്തുന്നു.

08.10.2023	എരുമേലി സി.പി. മാത്തന്റെ ഭവനത്തിൽ
03.03.2024	കോട്ടയം സീസർ പാലസിൽ
18.08.2024	തിരുവല്ല അശോകാ ഹോട്ടലിൽ
08.12.2024	എറണാകുളം പാലക്കാട് രാജുച്ചായന്റെ (രാജു മാത്യു) ഭവനത്തിൽ
16.03.2025	എരുമേലി ഫിലിപ്പ് മാത്യുവിന്റെ ഭവനത്തിൽ

എന്നിങ്ങനെ രണ്ട് വർഷക്കാലയളവിൽ ആറ് ജനറൽ കമ്മറ്റി കൂടുവാൻ സാധിച്ചിട്ടുണ്ട്.

### ജോർജ്ജ് മാത്യു മെമ്മോറിയൽ എൻഡോവ്മെന്റ്

1987-ൽ ഏറ്റവും പ്രിയപ്പെട്ട തോമസ്സുകുട്ടിയായതാണ് (തോമസ് മാത്യു) ചാലക്കുഴി കുടുംബയോഗം കമ്മറ്റിക്കുവേണ്ടി കുടുംബചരിത്രം എഴുതി പ്രസിദ്ധീകരിച്ചത്. വർഷങ്ങൾക്കുശേഷം സഹോദരൻ ജോർജ്ജുകുട്ടിയായ ചാലക്കുഴി ജീനിയോളജി ഫാമിലി ട്രീ പ്രസിദ്ധീകരിക്കാനാ വുന്നവിധം ക്രോഡീകരിച്ചെടുക്കുവാൻ വളരെയധികം പ്രയത്നിച്ച വ്യക്തിയാണെന്ന് നമുക്കെല്ലാ മറിയാമല്ലോ? പക്ഷെ അത് പ്രസിദ്ധീകരിച്ചുകാണാൻ അച്ചായന് സാധിച്ചില്ല. അദ്ദേഹത്തിന്റെ മക്കളായ പ്രിയപ്പെട്ട അശോക്, പരേതനായ മോഹൻ, ജയൻ, അനുജ എന്നിവർ പിതാവിന്റെ ആഗ്രഹത്തിനുവേണ്ടി പ്രവർത്തിക്കുകയും ചാലക്കുഴി ഫാമിലി ജീനിയോളജി പുസ്തകം പ്രസിദ്ധീകരിക്കുകയും ചെയ്തു. ആ പുസ്തകവിൽപ്പനയിലൂടെ സമാഹരിച്ച 105000 രൂപ ചാലക്കുഴി കുടുംബയോഗത്തിന് ജോർജ്ജ് മാത്യു മെമ്മോറിയൽ എൻഡോവ്മെന്റായി ഏൽപ്പിച്ചു. 19.06.2019-ൽ പ്രസ്തുത തുക കുടുംബയോഗത്തിന്റെ അക്കൗണ്ടിൽ എൻഡോവ്മെന്റായി സൂക്ഷിച്ചിട്ടുണ്ട്. 03.03.2024-ൽ കൂടിയ ജനറൽ കമ്മറ്റിതീരുമാനപ്രകാരം അന്നുവരെയുള്ള പലിശവരുമാനം മുതലിനോട് ചേർത്ത് 1,50,000 രൂപയുടെ എൻഡോവ്മെന്റായി മാറ്റിയിട്ടുള്ളതാണ്. വിദ്യാഭ്യാസ ആവശ്യത്തിനുവേണ്ടി നൽകുവാൻ തീരുമാനിച്ചിരുന്നുവെങ്കിലും പ്രാവർത്തികമാക്കുവാൻ ഇതുവരെ സാധിച്ചിരുന്നില്ല.

### ചാരിറ്റി ഫണ്ട്

കുടുംബയോഗത്തിന് ഒരു ചാരിറ്റി ഫണ്ട് ഉണ്ട്. 16.03.2024-ൽ എരുമേലിയിൽ വച്ച് കൂടിയ കുടുംബയോഗ കമ്മറ്റിയിൽ എരുമേലി ചാപ്റ്ററിന്റെ ആവശ്യം പരിഗണിച്ച് സ്ഥിരവരുമാനത്തിന് വഴിയൊരുക്കുന്നരീതിയിൽ സഹായം ചെയ്യുന്നതിനായി അന്ന് കമ്മറ്റിയിൽ കൂടിയ അംഗങ്ങളുടെ സംഭാവനയായി ഒരു തുക സമാഹരിക്കുവാൻ കഴിയുകയും ബാക്കി തുകകൾ കുടുംബയോഗത്തിൽ നിന്നും സമനസ്സുള്ളവരിൽ നിന്നും ശേഖരിക്കുവാനും തീരുമാനിച്ചു. കുടുംബയോഗത്തിന്റെ ചാരിറ്റി ഫണ്ടിന്റെ കോഡിനേറ്ററായി എരുമേലി ചാലക്കുഴി സി.എം. മത്തായി (എബി, എബിവില്ല) പ്രവർത്തിക്കുന്നു.

### കുടുംബയോഗത്തിന്റെ 100-ാമത് വാർഷികം

ഇത്രയും വർഷങ്ങൾക്കുമുമ്പ് ഇങ്ങനെയൊരു പരാമർശം ആവശ്യമാണോ എന്ന് എല്ലാവർക്കും തോന്നാം. 100 മത് വാർഷികം ഏതൊരു കുടുംബത്തിന്റെയും അഭിമാന നേട്ടമാണ്. നമ്മൾ അഭിമാനിക്കുന്ന നമ്മുടെ ചാലക്കുഴി കുടുംബയോഗത്തിന് ഒരു അസ്ഥാന മന്ദിരം നമുക്ക് സാധിക്കുമോ? മഹാനായ എ.പി.ജെ. അബ്ദുൽ കലാമിന്റെ വാക്കുകൾ.

ഒരു പ്രാവിശ്യം കണ്ടാൽ അത് സ്വപ്നം...  
രണ്ട് പ്രാവിശ്യം കണ്ടാൽ അത് ആഗ്രഹം...  
പല പ്രാവിശ്യം കണ്ടാൽ അത് ലക്ഷ്യം

അങ്ങനെ ഈ വർഷം ആസ്ഥാനമന്ദിരം സ്വപ്നം കാണുവാനും അടുത്ത വർഷം അത് ആഗ്രഹിക്കുവാനും പിന്നീടുള്ള വർഷങ്ങളിൽ അത് ലക്ഷ്യമാക്കുവാനും നൂറാമത് വർഷം ആ ലക്ഷ്യം പൂർത്തിയാക്കുവാനും സാധിക്കട്ടെ എന്ന് നമ്മുക്ക് പ്രാർത്ഥിക്കാം.



# ചാലക്കുഴി കുടുംബയോഗത്തിന്റെ 2024 വർഷത്തെ വാർഷിക പൊതുയോഗത്തിന്റെ റിപ്പോർട്ട്

കുടുംബയോഗത്തിന്റെ 91-ാമത് വാർഷിക മീറ്റിംഗ് 12.05.2024 ഞായറാഴ്ച കുട്ടിക്കാനം ത്രിശങ്കു ഹെവൻ റിസോർട്ടിൽ വെച്ച് കുടുംബയോഗം പ്രസിഡന്റ് ശ്രീ. മാത്യു കുര്യന്റെ അധ്യക്ഷതയിൽ കൂടി.

പതിവ് രീതികളിൽ നിന്ന് വ്യത്യസ്തമായി 11.05.2024 ശനിയാഴ്ച ഉച്ചകഴിഞ്ഞ് മുതൽ കുടുംബാംഗങ്ങൾ കുട്ടിക്കാനത്ത് വരികയും ഏകദേശം 55 പേർ ഒരുമിച്ച് താമസിക്കുകയും, സൗഹൃദത്തിന്റെയും രക്തബന്ധങ്ങളുടെയും തിരിച്ചറിയലുകളുടെയും അവിസ്മരണീയമായ കുറെ സമയം സന്തോഷപ്രദമായി ചിലവഴിക്കുവാൻ സാധിച്ചു എന്നത് ഒരു വലിയ കാര്യമായിത്തന്നെ കാണുന്നു. ശനിയാഴ്ച വൈകിട്ട് കുടുംബാംഗങ്ങൾ ഒന്നിച്ച് ക്യാമ്പ് ഫയർ, കസേരകളിൽ തുടങ്ങിയ കലാപരിപാടികളിൽ വളരെ സജീവമായി പങ്കെടുത്തു.

12.05.2024 രാവിലെ മുതൽ രജിസ്ട്രേഷൻ ആരംഭിച്ചു. ഈ വർഷം പങ്കെടുത്ത എല്ലാ വർക്കും ബാഡ്ജ് നൽകിയിരുന്നു. 127 പേർ രജിസ്റ്റർ ചെയ്തിരുന്നു. രജിസ്ട്രേഷൻ കാര്യങ്ങൾക്ക് ബീന സെൻ, മോൻസി മാത്യു എന്നിവർ നേതൃത്വം നൽകി.

11.30 ന് യോഗനടപടികൾ ആരംഭിച്ചു. പ്രാരംഭപ്രാർത്ഥനാഗാനം എറണാകുളം ചാപ്റ്റർ വളരെ ഭംഗിയായി ആലപിച്ചു. തുടർന്ന് ആദ്യമായി കുടുംബയോഗത്തിൽ വന്നവർ സ്വയം പരിചയപ്പെടുത്തി. തുടർന്ന് സെക്രട്ടറി ഒരു വർഷത്തെ പ്രവർത്തന റിപ്പോർട്ട് അവതരിപ്പിച്ചു. റിപ്പോർട്ട് ചാർച്ചകൾക്ക് ശേഷം കുടുംബത്തിൽ നിന്നും പുരോഹിതപദവിയിലേയ്ക്ക് ഉയർത്തപ്പെട്ട ജിത്തു ശെമ്മാശന്റെ പരാമർശം വിട്ടുപോയത് പൊതുയോഗം ചൂണ്ടിക്കാണിക്കുകയും ആയത് ഈ റിപ്പോർട്ടിന്റെ ഭാഗമാക്കണമെന്നുമുള്ള നിർദ്ദേശത്തോടുകൂടി റിപ്പോർട്ട് ഐക്യ ട്രസ്റ്റി പാസ്സാക്കി.

കുടുംബയോഗത്തിന്റെ പ്രസിഡന്റ് പ്രിയപ്പെട്ട കുഞ്ചായന്റെ അധ്യക്ഷപ്രസംഗം, കുടുംബാംഗങ്ങളുടെ കൂട്ടായ്മയെപ്പറ്റിയും പ്രാർത്ഥന ജീവിതത്തെപ്പറ്റിയുമായിരുന്നു.

കുടുംബയോഗത്തിൽ സന്നിഹിതരായിരുന്ന പ്രായമുള്ളവരെയും മുൻകാലങ്ങളിൽ പ്രസിഡന്റായും സെക്രട്ടറിയായും കുടുംബയോഗത്തെ നയിച്ച സജി ചാലക്കുഴി, ജോർജ്ജ് ഏബ്രഹാം, സാബു ചാലക്കുഴി എന്നിവരെ പൊന്നാടയണിയിച്ച് ആദരിച്ചു.

തുടർന്ന് ശ്രീ. ബിനോ ജോൺ ചാലക്കുഴി, വർത്തമാനകാലത്തെ കുടുംബഅന്തിരീക്ഷത്തെപ്പറ്റിയും സമകാലിക സമൂഹത്തിൽ പുതിയ തലമുറ ആവശ്യപ്പെടുന്നത് നാം തിരിച്ചറിയണമെന്നും കുടുംബ അന്തരീക്ഷം ഇന്ന് വളരെയധികം സങ്കീർണ്ണമാണെന്നും വളരെ വിശദമായി എല്ലാവർക്കും മനസ്സിലാകുന്ന രീതിയിൽ അവതരിപ്പിച്ചു.

മുൻ നിശ്ചയിച്ചതുപോലെ കുടുംബയോഗത്തിന്റെ വിവിധ ചാപ്റ്ററുകളുടെ കലാപരിപാടികൾ നടന്നു. എറണാകുളം, എരുമേലി, തിരുവനന്തപുരം എന്നീ ചാപ്റ്ററുകൾ സജീവമായി പങ്കെടുത്തു.

എറണാകുളം ചാപ്റ്റർ കുടുംബത്തിന്റെ ആരംഭം മുതലുള്ള ചരിത്രം സ്കിറ്റായി വളരെ മികവോടെ അവതരിപ്പിച്ചു. എരുമേലി ചാപ്റ്റർ കുടുംബയോഗം തന്നെ ഒരു സ്കിറ്റായി പാട്ടും ഡാൻസും ഒക്കെ ഉൾപ്പെടുത്തി മികച്ച പ്രകടനം നടത്തി. ഏതായാലും പതിവിൽനിന്ന് വ്യത്യ

സ്തമായി 30 മിനിറ്റ് സമയം വളരെ ക്രിയത്മകമായി അവതരിപ്പിക്കുവാൻ രണ്ട് ചാപ്റ്ററുകൾക്കും കഴിഞ്ഞു. തിരുവനന്തപുരം ചാപ്റ്ററിൽ നിന്നും ഗാനം ഉണ്ടായിരുന്നു. ദിവസങ്ങളോളം പ്രാക്ടീസ് ചെയ്ത് കുടുംബയോഗത്തിന് മികച്ച പരിപാടികൾ അവതരിപ്പിക്കുവാൻ നേതൃത്വം കൊടുത്ത എറണാകുളത്തിന്റെ സജു ഈപ്പൻ ടീമിനും എരുമേലിയുടെ ജോളി സജി ടീമിനും കുടുംബയോഗത്തിന്റെ പേരിൽ നന്ദിയും അഭിനന്ദനങ്ങളും അറിയിക്കുന്നു.

കുടുംബയോഗത്തിന്റെ കഴിഞ്ഞ കാലങ്ങളിൽ ശക്തമായ നേതൃത്വം നൽകിയ പ്രിയപ്പെട്ട ടോമിയുടെ ഓർമ്മ എന്നും നിലനിൽക്കുന്നതിനുവേണ്ടി നമ്മൾ ആരംഭിച്ച് തോമസ് ജോർജ്ജ് മെമ്മോറിയൽ എൻഡോവ്മെന്റ് ഫണ്ട് ഔദ്യോഗികമായി ആരംഭിക്കുകയും പ്രഖ്യാപിക്കുകയും ചെയ്തു. വിവിധ ചാപ്റ്ററുകൾ കളക്ട് ചെയ്തു ലഭിച്ച 1,40,500 രൂപ ഇന്ത്യൻ ഓവർസീസ് ബാങ്കിൽ എൻഡോവ്മെന്റായി ഇട്ടതിന്റെ റസീപ്റ്റ് കുടുംബയോഗത്തിൽ പ്രദർശിപ്പിച്ചു. ഡോ. സജു ഈപ്പൻ ടോമി അനുസ്മരണം നടത്തി. ടോമിയുടെ കുടുംബാംഗങ്ങളായ ഭാര്യ സുസനും, കുട്ടികളുടെയും സാന്നിധ്യം ഉണ്ടായിരുന്നു. സുസൻ വളരെ വികാരനിർഭരമായി കുടുംബയോഗത്തിന് നന്ദിപറഞ്ഞു. എൻഡോവ്മെന്റ് ഫണ്ട് വിജയിപ്പിച്ച എല്ലാവർക്കും നന്ദി.

ഉച്ചഭക്ഷണത്തിനുശേഷം മീറ്റിംഗ് പുനരാരംഭിക്കും എന്നു പറഞ്ഞിരുന്നുവെങ്കിലും കാലാവസ്ഥയുടെ പ്രതികൂലത നിമിത്തവും ദൂരക്കൂടുതൽ കൊണ്ടും മീറ്റിംഗ് വളരെ ചെറിയരീതിയിൽ റിസോർട്ടിന്റെ ലോബിയിൽ കൂടുകയും തലേദിവസവും അന്നേദിവസവും പരിപാടികൾ അവതരിപ്പിച്ച ചാപ്റ്ററുകൾക്കും വ്യക്തികൾക്കും ക്യാഷ് അവാർഡുകൾ നൽകുകയും ചെയ്തു.

ചാപ്റ്ററുകൾ രണ്ടും എരുമേലിയും എറണാകുളവും വിവിധ ആശയങ്ങൾ വളരെ ഭംഗിയായി അവതരിപ്പിച്ചതിനാൽ രണ്ട് പേർക്കും ഒന്നാം സമ്മാനം നൽകി. കോഴഞ്ചേരി സെന്റ് തോമസ് കോളേജ് പ്രിൻസിപ്പൽ ഡോ. ജോർജ്ജ് അലക്സ്, എരുമേലി ലിറ്റിൽ ഫ്ളവർ പബ്ലിക് സ്കൂൾ അദ്ധ്യാപികയായ റുബി സി. വർഗീസ് എന്നിവർ വിധികർത്താക്കളായിരുന്നു. ഭാര്യാഭർത്താക്കന്മാരായ ബിജുവും റുബിയും ജഡ്ജസ്സായിരുന്നുവെന്ന് പരസ്പരം അറിയുന്നത് അവസാനമായിരുന്നു.

കുടുംബയോഗം പ്രസിഡന്റ് മാത്യു കുര്യൻ അദ്ധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. വൈസ് പ്രസിഡന്റ് ശ്രീ. രാജു മാത്യു സ്വാഗതം പറഞ്ഞു. മൂന്ന് മണിയോടുകൂടി പരിപാടികൾ അവസാനിപ്പിച്ചു. വളരെ നാളത്തെ തയ്യാറെടുപ്പുകൾക്കും പരിശ്രമങ്ങൾക്കും ശേഷം ഇത്രയും ദൂരെ രണ്ട് ദിവസത്തെ പരിപാടി വിജയിപ്പിക്കുവാൻ എല്ലാവരുടെയും കൂട്ടായ പരിശ്രമം ഉണ്ടായിരുന്നു.

**സെക്രട്ടറി**  
**സി.പി.മാത്തൻ**



# കണക്കുകളും പ്രതീക്ഷകളും

കുടുംബയോഗം ട്രഷറർ - മോൻസി മാത്യു

ചാലക്കുഴി കുടുംബയോഗത്തിന്റെ 92-ാമത് മീറ്റിംഗ് ആണ് 2025 മെയ് മാസം 11-ാം തീയതി നടക്കുന്നത്. കുടുംബയോഗത്തിന്റെ സുഗമമായ നടത്തിപ്പിനായി നമ്മുടെ മുൻ കമ്മിറ്റികൾ 5 ലക്ഷം രൂപ സമാഹരിച്ച് Fixed deposit ആയി ബാങ്കിൽ ഉണ്ട്. ഈ ഡിപ്പോസിന്റെ പലിശ വരുമാനം കുടുംബയോഗം നടത്തിപ്പിനായി ഉപയോഗിക്കുന്നതിനാണ് അന്നത്തെ വലിയതുകയായ 5 ലക്ഷം രൂപ സമാഹരിച്ച് ഡിപ്പോസിറ്റ് ചെയ്തത് ഏവർക്കും അറിയാവുന്നതുപോലെ ഇന്ന് ഈ പലിശവരുമാനം കൊണ്ടുമാത്രം കുടുംബയോഗം നടത്തുവാൻ സാധിക്കുകയില്ല. കഴിഞ്ഞ കുറെ വർഷങ്ങളായി കുടുംബയോഗദിവസം അംഗങ്ങളിൽനിന്ന് ലഭിക്കുന്ന രജിസ്ട്രേഷൻ തുകകൾകൊണ്ടാണ് ഓരോ വർഷത്തേയും കുടുംബയോഗങ്ങൾ നടക്കുന്നത്.

കുടുംബയോഗത്തിന്റെ 100-ാമത് വാർഷികയോഗവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് വിവിധങ്ങളായി പ്രോജക്ടുകളും, ആഘോഷ പരിപാടികളുമൊക്കെ എല്ലാവരുടെയും ആഗ്രഹവും സ്വപ്നവുമാണല്ലോ? 100-ാം വാർഷികം മുൻനിർത്തി ഇപ്പോൾ തന്നെ ഒരു സെഞ്ചൂറി സെലിബ്രേഷൻ ഫണ്ട് രൂപീകരിക്കണമെന്ന് ആഗ്രഹമുണ്ട്. വരുന്ന 8 വർഷങ്ങൾകൊണ്ട് പ്രസ്തുത ഫണ്ടിലേക്ക് തുകകൾ സമാഹരിച്ച് നമ്മുടെ സ്വപ്നങ്ങളും ആഗ്രഹങ്ങളും സാക്ഷാത്കരിക്കുവാൻ സാധിക്കും എന്നതിൽ സംശയമില്ല. അതിനായി എല്ലാവരുടെയും സഹകരണവും തീരുമാനങ്ങളും ഈ 2025 വാർഷികയോഗത്തിൽ തന്നെ ഉണ്ടാകും എന്ന് പ്രതീക്ഷിച്ചുകൊണ്ട് ആഗ്രഹിച്ചുകൊണ്ട് കുടുംബയോഗത്തിന്റെ 2024- 25 വർഷത്തെ വരവ്- ചിലവ് കണക്കുകൾ നിങ്ങളോരുത്തരുടെയും അംഗീകാരത്തിനായി സമർപ്പിക്കുകയാണ്.



**CHALAKUZH Y KUDUMBAYOGAM 91st ANNUAL MEETING**  
**12/05/2024 SUNDAY, TRISANGU HAVENS KUTTIKANAM**  
**RECEIPTS & PAYMENTS ACCOUNT**

RECEIPTS		PAYMENTS	
Registration fee collected (Including Half charges Driver coupon etc.	₹ 61,575.00	Lunch Expense on 12/05/2024	₹ 66,300.00
Excess Room Rent Collected for common room/ Camp fire etc	₹ 12,000.00	Camp fire as additional expense	₹ 5,150.00
Registration fee for chapters -3 chapter (3*500)	₹ 1,500.00	Cash awards- Skit 1st(2 Teams)* 3000 = <b>6000</b> Participation price 1* 1000= <b>1000</b> , Musical Chair 1st-300 , 2nd-200, 1st-300, 2nd-200, Total= <b>1000</b>	₹ 8,000.00
Payment over receipts( <b>deficit</b> ) covered from Kudumbhayogam account	₹ <b>8,819.00</b>	Printing & Stationary Tag- 1160 + 460 = <b>1620</b> , Flex - 1430 = <b>1430</b> , DTP + Paper - 114 + 80 = <b>194</b>	₹ 3,244.00
		Shawl for Honouring Elders	₹ 1,200.00
	<b>₹83,894.00</b>		<b>₹83,894.00</b>

FOR KUDUMBAYOGAM CENTRAL COMMITTEE  
C P MATHAN

MATHEW KURIAN

MONCY MATHEW

KUDUMBHAYOGAM CALENDER - 2025			
RECEIPTS		PAYMENTS	
Desintox (Properietor Don Paul, S/o Advocate Sabu - Mannar)	3000.00	Multi colour Printing 300 copies at IGM Press TVLA	17500.00
Family Members of late. C.M. John, Erumely	3000.00		
Family Members of Late R.C. Jacob, Thamaravelil Kundara	3000.00	Excess of Income Over Expense	500.00
Family Members of Late P.K. Mathew (Unnoony Erumely)	3000.00		
Whole family of late Thomas C. Jacob and Ponnamma Thomas	3000.00		
Chalakuzy Vallappurackal family (by Bobban)	3000.00		
<b>Total</b>	<b>18000.00</b>	<b>Total</b>	<b>18000.00</b>

FOR KUDUMBAYOGAM CENTRAL COMMITTEE

ABEY ABRAHAM (Pulimootil)

MONCY MATHEW

## CHALAKUZH KUDUMBHAYOGAM FUND POSITION AS ON 31.03.2025

<b>FIXED DEPOSITS- 2</b>		
1	Fixed Deposit at IOB, TVLA for 2 years @ 6.8%, maturing on 22.11.2025.	2,00,000.00
2	Employees Co-operative Bank TVLA – Fixed Deposit of 275,000 matured on 07.03.2025 and was renewed for 3 years with the accrued interest (275,000 + 25,000).	3,00,000.00
<b>ENDOWMENTS - 2</b>		
1	Er. George Mathew Memorial Endowment – Fixed Deposit of 1,05,000 made on 19.06.2019 for 1 year at 9%, matured on 07.03.2025, and renewed for 3 years at 8.75% at Employees Co-operative Bank, TVLA.	1,50,000.00
2	Dr. Thomas George (Tomy) Memorial Endowment – Fixed Deposit of 1,40,501 opened on 09.05.2024 at IOB, TVLA for 444 days @ 7.3%, maturing on 27.07.2025	1,40,501.00
<b>SAVINGS BANK ACCOUNT – CURRENT BALANCE</b>		
1	Employees Co-operative Bank TVLA as on 31.03.2025	31,554.00
2	Indian Overseas Bank TVLA as on 31.03.2025	19,601.00
*	<b>Interest accrued on Er. George Mathew memorial fund of Rs. 149945</b> at Employees Co-operative Bank TVLA Matured on 07.03.2025 & transferred to SB A/c with the same bank for <b>General educational charity &amp; academic merit awards</b>	13,945.00
*	Er. George Mathew Memorial Endowment Fund Rounded off to <b>Rs 150000.00</b>	
*	Family Website Annual renewal charges for the year 2024	3,540.00

FOR KUDUMBAYOGAM CENTRAL COMMITTEE

MATHEW KURIAN

C P MATHAN

MONSY MATHEW

STATUS OF KUDUMBHAYOGAM CHARITY FUND AS ON 31.03.2025		
1	Opening Balance as on 01.04.2024: Rs. 14,500 (Rs. 24,500 before a withdrawal of Rs. 10,000 via IOB cheque on 12.02.2024)	₹ 14,500.00
2	Interest from Er. George Mathew Endowment Fund on 07.03.2025	₹ 13,945.00
	As per the General Executive Committee meeting held on 16.03.2025 at Erumeli, it was decided to enhance the charity fund. The attending members agreed to contribute a total of <b>Rs. 40,000.</b> <b>The fund remains open for additional contributions.</b>	

FOR KUDUMBAYOGAM CENTRAL COMMITTEE

C M MATHAI (ABY), Erumeli  
(Charity Co-ordinator)

# DR. THOMAS GEORGE MEMORIAL ENDOWMENT FUND

ESTABLISHED BY CHALAKUZH Y KUDUMBAYOGAM CENTRAL COMMITTEE

FUND STARTED ON 27/11/2023 - ENDED ON 31/03/2024

SL. NO	NAME	CHAPTER	AMOUNT	
1	DR. SAJU EAPEN	EKM	5000	38501
2	RAJU MATHEW (PALAKKAD)	EKM	5000	
3	JOHNY C PAUL	EKM	5000	
4	JACOB JOEL(BILASH)	EKM	2000	
5	PAUL ABRAHAM (ABY)	EKM	5001	
6	DEENA KURIAN	EKM	2000	
7	MATHEW GEORGE (ASHOK & FAMILY)	EKM	3000	
8	PROF. C. N. PAULOSE (KUNJ) KOTHAMANGALAM	EKM	5000	
9	SARA JOSE	EKM	2000	
10	DR. THOMAS MATHAI (ABBU)	EKM	2500	
11	ADV. ASHA MATHEW	EKM	2000	
12	NAVEEN MATHEW	BENGALURU	5000	19500
13	JAYANTH C MATHEW	BENGALURU	2500	
14	SUJA ELIZABETH THOMAS	BENGALURU	2000	
15	MAHESH THOMAS	BENGALURU	10000	
16	SEN MATHEW	KTYM	5000	11000
17	C T THOMAS (THOMASKUTTY)	KTYM	5000	
18	THOMAS PHILIP (THAMPI)	KTYM	1000	
19	JACOB MATHEW (THAVU)	TVM	5000	10000
20	MATHEW GEORGE (GIGI)	TVM	3000	
21	ROSHAN THOMAS	TVM	1000	
22	THOMAS C CHERIAN	TVM	1000	
23	MATHEW KURIAN (KUNJU)	TVLA	5000	25000
24	MONCY MATHEW	TVLA	2500	
25	ABY ABRAHAM (PULIMUTTIL)	TVLA	2500	
26	JOHNCY MATHEW	TVLA	5000	
27	PROF JOHN RAJAN (KOTTARAKKARA)	TVLA	10000	
28	BIJU JOHN	ERUMELY	5000	36500
29	JACOB MATHEW (SABU)	ERUMELY	5000	
30	GEORGE ABRAHAM (JOMON)	ERUMELY	3000	
31	C M VARGHESE (ROBIN)	ERUMELY	5000	
32	C M MATHAI (ABY)	ERUMELY	5000	
33	KURIAN PAUL (RENJI)	ERUMELY	6000	
34	C P MATHEN	ERUMELY	2000	
35	VARGHESE PAUL (BIJU)	ERUMELY	500	
36	BINO JOHN	ERUMELY	5000	
			<b>TOTAL</b>	<b>140501</b>



*In Loving Memory Of...*



**C. A. PAUL (THAMPI)**  
Retd Superintending Engineer PWD  
Chalakuzhy Kuzhithottathil

# Fondly Remembering



**C. T. PHILIP** (*Achenkunj chayan*)  
**MALIAKKAL - KUTTAPUZHA**